

家族による家族学習会《配偶者版》

セミナーの開催

家族学習会とは

「家族による家族学習会（以下家族学習会）」とは、精神疾患を有する方のご家族を「参加者」として迎え、同じ立場の家族が「担当者」としてチームで運営・実施する、小グループで行われる体系的なピアサポート・プログラムです。このプログラムでは、テキストを使って、疾患・治療・回復・対応の仕方などの正しい情報を学ぶとともにご家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。プログラムの目的は家族が「元気になること」です。



日時：2019年9月7日（土）

13：30～16：30

場所：東京福祉大学池袋キャンパス

8号館 6階教室

定員：60名程度

参加費：無料

配偶者版のプログラムと 本セミナーについて

これまで、家族学習会は「親」や「きょうだい」「子ども」の立場が開催されています。配偶者、パートナーの方たちは苦労や不安に焦点を当てた配偶者版の家族学習会実施を目指しています。

このセミナーは、「家族による家族学習会」に興味を持っていただくためのもので、実施の仕方を具体的にお伝えするものではありません。

※ 家族支援に関心のある方どなたでも参加していただけます。

しかし、配偶者の立場のグループワークには、他の立場の方はご参加いただけません。

【共催】

❖ 精神に障害がある人の配偶者・パートナーの支援を考
える会 <https://seishinpartner.amebaownd.com/>

❖ 公益財団法人全国精神保健福祉会
みんなねっと <https://seishinhoken.jp/>

【後援】

❖ COMHBO 地域精神保健福祉機構
<https://www.comhbo.net/>

❖ うつ病患者の家族向けコミュニティサイト
encourage（エンカレッジ） <https://encourage-s.jp/service/>



【プログラム】

時間	内容
13:00~13:30	受付
13:30~13:40	主催者挨拶（5分） 前田直（杏林大学 配偶者の支援を考える会代表） 家族学習会《配偶者版》の意義（5分） 谷口恵子（東京福祉大学）
13:40~13:50	家族による家族学習会とは（10分） 蔭山正子（大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻）
13:50~14:20	配偶者の体験談 15分程度×2名
14:20~14:35	休憩（15分）
14:35~15:35	テキストを用いた家族学習会体験型グループワーク 30分程度×2セッション
15:35~15:40	今後の連絡、アンケート

*プログラムの内容・時間は変更になることがあります。

【参加申し込み方法】 締め切り 8月31日（土）

参加をご希望の方は、事前に以下の E-mail にてお申込みください。その際、氏名、立場（配偶者、配偶者以外の家族、支援者など）をお知らせください。子どもや家族以外の方はご所属もお願いします。個人情報本セミナーの運営以外の目的では使用しません。

参加申し込み：tokyo_partner@yahoo.co.jp 件名を「セミナー参加申し込み」としてください。

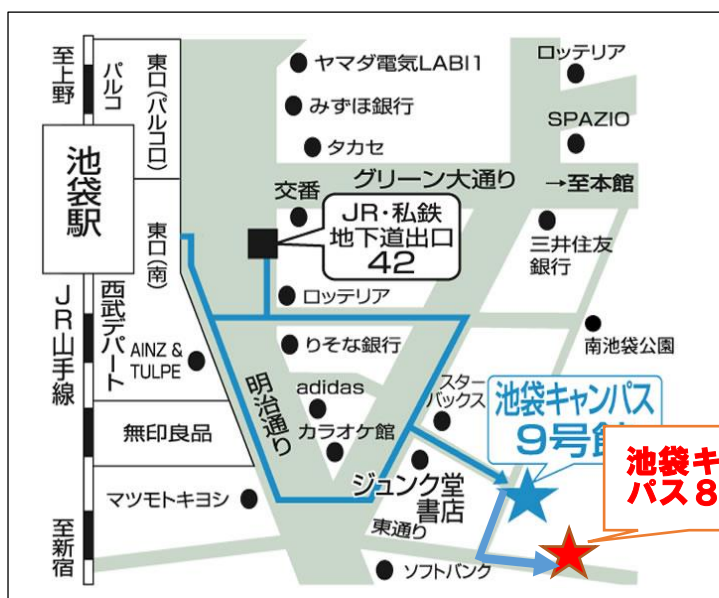
*参加確認のメールを送らせていただきます。

【保育希望の方】

お子様連れでの参加をご希望の方のために、保育ボランティアを用意しています。参加申し込みの際に、保育希望、お子様の年齢、性別、特記事項があればお知らせください。また、保育ご希望の方には、お子様おひとりにつき、28円を保険料*としてお支払いいただきます。

※社会福祉法人全国社会福祉協議会が提供するボランティア保険にご加入いただきます。

【会場】



東京福祉大学池袋キャンパス 8号館
(近くに9号館があります。セミナー会場は8号館です。)

東京都豊島区南池袋 2-14-2

JR・西武池袋線・東武東上線・東京メトロ
「池袋」駅東口徒歩4分