

H26年 福井県精神保健福祉家族研修会

家族みんな、朗らかに生きよう！

日時：平成26年11月5日（水）

会場：福井県自治会館

日程 9：00～ 受付 開会の辞

9：30～ 生命輝く コンサート

浅川由美さん（フルート・オカリナ奏者、語りセラピスト）

10：10～ 交流会 おおいに語りあって元気いっぱい！

13：30～15：00

講演： ストレス・生活習慣病を克服するには！

講師：新井芳行氏（医師・医学博士 内科・循環器科・スポーツ医学）

・参加費：無料