

月刊 みんなねっと

11
2026



実りの秋

特集 家族会の活性化に向けて
～都道府県連合会への訪問から



公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会

2026年度みんなねっとフォーラム

診療報酬で

私たちの医療はどう変わる？

～当事者・家族の声を国へ届ける

全国アンケートと未来への提案～

プログラム



演 題「診療報酬の基本と、
今なぜ当事者・家族の声が必要なのか」

講 師 夏 苺 郁 子 先生

みんなねっと理事・やきつべの徑診療所 精神科医



意見交換・質疑応答

岡田理久実子理事長が夏苺先生にお聞きします

日程

2026年11月23日

祝日月曜日

午前 10:00 から

午後 12:00 まで

参加方法

申込み不要、どなたも無料視聴できます

ZOOM ウェビナーID とパスコードは
みんなねっとホームページで公開します

<https://seishinhoken.jp/>

見逃しアーカイブ配信もあります 視聴URL はみんなねっとホームページに公開予定



公益社団法人全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）

〒167-0054 東京都杉並区松庵 3-13-12 TEL:03-5941-6345

もくじ

2026年 11月号 通巻第236号

2 みんなのわ——読者のページ

6

特集

家族会の活性化に向けて～都道府県連合会への訪問から

伊藤千尋、中村喜久男、眞壁博美



16 みんなねっと相談室から(第90回)

両親にもわかってもらいたい

18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その78)

家族の絆で支えあう

20 リレー連載「リカバリーをめぐって、対話のように」④

吃音と生きる (対話) 松下実由・嵯峨穂華

24 知りたい! 聴きたい! こんなとりくみ(第67回)

摂食症を抱える女性たちの居場所

28 フレー! フレー! これからの家族会 第42回 あけぼの会(佐賀県)

30 新会長に聞く! 第4回

32 お知らせします みんなねっとの活動

34 マンガ 第2話 ラララ

〈表紙絵〉ルック (群馬県)

〈メッセージ〉絵を通じて秋を感じてほしい。

特集

家族会の活性化に向けて ～都道府県連合会への訪問から～

精神障害者家族会の現状とこれから

淑徳大学 総合福祉学部 社会福祉学科 伊藤千尋

今、家族会は活動が十分で
きず、休会や閉会を余儀なく
されています。また、都道府県
家族会連合会（以下、県連）か
らも傘下の家族会の窮状に加
え、県連運営も困難であると
の声をお聞きしています。そ
こでみんなねつとでは、各地
域ごとの課題等を共に考え、

今後の県連運営や家族会活動
の進め方を検討する目的で、
2023年度から3年計画で
全国の県連を訪問しました。
この度、伊藤千尋先生の研
究協力を得、訪問と併せてア
ンケート調査を取りまとめま
したので、ご報告します。



伊藤千尋さん

私は、2005年から全
家連・みんなねつとの相談室にご
縁をいただきました。家族相談
では、家族の置かれた現実に圧
倒されるばかりでしたが、家族
会で出会う数々の言葉から専門
家の「家族支援」では手の届か
ないものがあると学ばせていた
だいたように思います。本人の
リカバリーにピアの力が欠かせ
ないように、家族のリカバリー
にも家族会の力が欠かせないの



ミモザ入り口

今回は、神奈川県横浜市にある、摂食症の方を中心とした女性のための「地域活動支援セン

知りたい！ 聴きたい！ こんなとくみ

第67回

摂食症を抱える 女性たちの居場所

NPO法人のびの会

地域活動支援センターミモザ

施設長

精神保健福祉士
社会福祉士

(神奈川県横浜市)

竹内麻子さん

ターミモザ」をご紹介します。
当事者や家族、専門職が力を合わせてつくり上げてきた居場所
で、どのような支援が行われているのか、お話を伺いました。

設立の経緯

竹内さん 当事業所は、摂食症の方を中心に、精神疾患をもつ女性を支援しています。199

8年、医療機関の摂食症の当事者グループ、家族会（主に親の立場）と専門職が協働し、自主運営で立ち上げたのが始まりです。

当時は摂食症が今ほど広く知られておらず、専門的な支援を受けられる施設もほとんどありませんでした。摂食症は若い年代で発症することが多く、学校にも行けない、かといって家にもいけない、かといって家にも本人も家族もつらい。そこで「自分たちの居場所を自分たちでつくりよう」と活動が始まりました。

当初は、家族会が週末にバザーを開いて資金を集めたり、寄付を募りながら運営を支えていました。しかし、自主運営で

熊本地震

義援金ご協力のお願い

2026年7月28日に発生した熊本県熊本地方を震源とした「令和8年熊本地震」で被害に遭われたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

みんなねっとでは義援金の募集をおこなっております。全国のみなさまのご支援ご協力を、よろしくお願いいたします。

■義援金口座

.....

①ゆうちょ銀行

【名義】公益社団法人全国精神保健福祉会連合会

（シャ）ゼンコクセイシンホケンフクシカイレノゴウカイ

※ゆうちょ銀行から振り込む場合

【記号】10160 【番号】02155921

※他行からの振り込む場合

【店名】〇一八（ゼロイチハチ）

【店番】018 【預金種目】普通預金 【口座番号】0215592



②クレジット

<https://my-site-102920-102211.square.site/>



詳細はみんなねっとホームページ

<https://seishinhoken.jp/informations/01kzz0nvg8a650rpg0vxg9q73j>

でもご確認いただけます。

公益社団法人全国精神保健福祉会連合会

（みんなねっと）





記念講演師

サヘル・ローズ氏 (俳優・タレント)

イラン出身。孤児院で育ち8歳で来日。
俳優・映画監督として活躍し、主演映画
『冷たい床』は国際映画祭で受賞。
監督作『花束』公開。著書『生きることか
ら、すべては始まる』刊行。
国内外で支援活動も続け、人権活動家
賞受賞。

※記念講演は、会場およびライブ配信でのみ視聴いただけます。アーカイブ配信ではご視聴いただけません。

2026
日時 11.20 金 12:30-17:00 (受付 12:00～)
▶ 11.21 土 9:30-11:30 (受付 9:00～)

会場 ベネックス長崎ブリックホール 国際会議場
長崎市茂里町2-38 TEL:095-842-2002

開催形式 ハイブリッド開催 会場定員 540名 ※要申込

参加費 家族・一般 3,000円 / 当事者・学生 1,000円

主催 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)・長崎県精神障害者家族連合会

後援 内閣府・厚生労働省・長崎県・長崎市・長崎県精神科病院協会 他(予定含む)