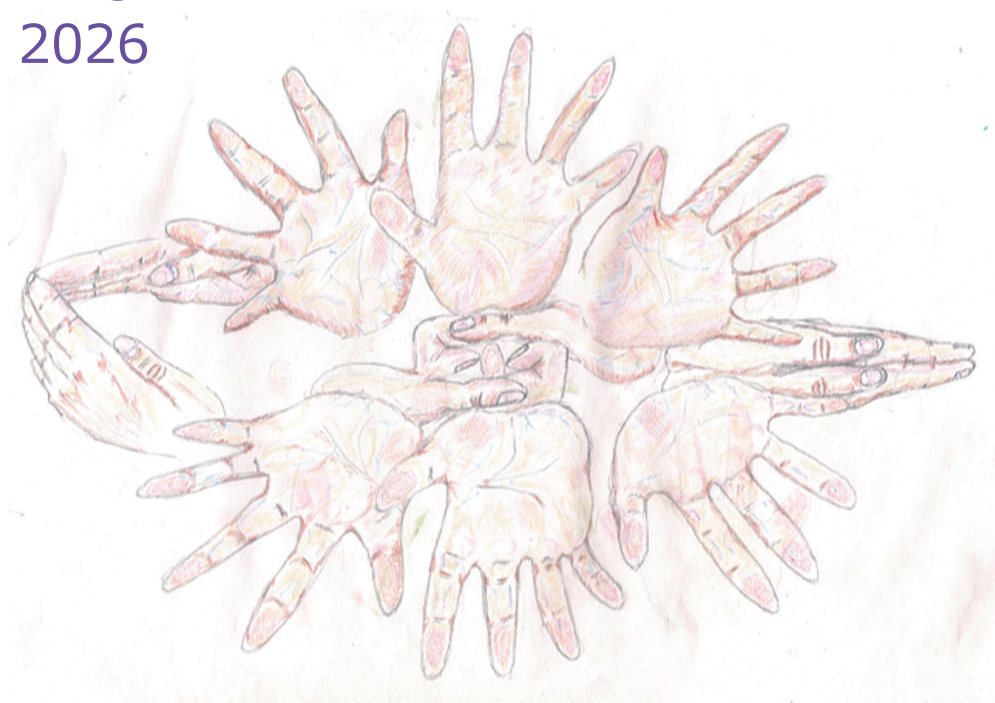


月刊 みんなねっと

10
2026



無数の手

特集 精神疾患のある人と「恋愛・結婚」



公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会

熊本地震

義援金ご協力のお願い

2026年7月28日に発生した熊本県熊本地方を震源とした「令和8年熊本地震」で被害に遭われたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

みんなねっとでは義援金の募集をおこなっております。全国のみなさまのご支援ご協力を、よろしくお願いいたします。

■義援金口座

①ゆうちょ銀行

【名義】公益社団法人全国精神保健福祉会連合会

シャゼンコケイシンホクノケンカイレノゴウカイ

※ゆうちょ銀行から振り込む場合

【記号】10160 【番号】02155921

※他行からの振り込む場合

【店名】〇一八（ゼロイチハチ）

【店番】018 【預金種目】普通預金 【口座番号】0215592



②クレジット

<https://my-site-102920-102211.square.site/>



詳細はみんなねっとホームページ

<https://seishinhoken.jp/informations/01kzz0nvg8a650rpg0vxg9q73j>

でもご確認いただけます。

公益社団法人全国精神保健福祉会連合会

(みんなねっと)



もくじ

2026年 10月号 通巻第235号

2 みんなのわ——読者のページ

6

特集

精神疾患のある人と「恋愛・結婚」

日下桃子、太田健一・清佳、大納言安士



14 こころのとなり 第1回

16 みんなねっと相談室から(第89回)
結婚した！ 電話してこないで～

18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その77)
息子の幸せ

20 リレー連載「リカバリーをめぐって、対話のように」③
規範的回復論に反抗するピアワーカーたち (対話) 風間 暁・
ライス・チョウノアピアン

24 知りたい！聴きたい！こんなとりくみ(第66回)
その人の先を見据えた住居と就労の支援～メンタルクリニックの実践

28 フレー！フレー！これからの家族会 第41回 シュロの会(東京都)

30 お知らせします みんなねっとの活動

34 マンガ 第1話 ラララ

〈表紙絵〉中林顕也(群馬県)

〈メッセージ〉手をきれいに見せたいという思いで描きました。手は、触れる、つくる、伝えるなど、いろいろなことができる大切な存在だと思っています。

特集

精神疾患のある人と 「恋愛・結婚」

精神疾患のある方の恋愛・結婚は

ハードルが高いのか

湘南医療大学 保健医療学部 看護学科助教 日下桃子

こんにちは。私は精神疾患のある方の恋愛や結婚についてグループワークを行う「あいりき」プログラムのファシリテーターと研究責任者もしています。その経験を通じて、当事者の方と恋愛や結婚について語りあい、さまざまな考えに触れてきました。

今回、精神疾患のある方の恋愛・結婚について私の考えをお伝えしますので、少しでも参考になれば嬉しいです。

1. どうして、精神疾患がある と恋愛・結婚にハードルが あると感じるのか？

精神疾患があることで「自分

が恋愛相手に選ばれないのではないか？」「結婚できないのではないか？」など悩まれる方は多いかと思います。精神疾患があると、①精神疾患に伴う症状、②病気が原因で学校や仕事で安定した人間関係を築く経験が少ないこと、③病気や特性からコミュニケーションがうまくとれないこと、④恋愛相手、パートナーやその家族からの偏見や差別、などから恋愛や結婚にハ―



日下桃子さん

大会プログラム

第18回 全国精神保健福祉家族大会みんなねっとin長崎

『共に生きる社会の力』

～支え合い、学び合い、次世代へつなぐ平和な未来～

DAY1 11.20 金 12:00 受付

- 12:30 オープニング
- 13:00 開会式 開会のことば・主催者挨拶
来賓祝辞・紹介
- 13:45 行政説明 厚生労働省
- 14:15 活動報告 みんなねっと
- 14:30 基調講演 (60分)
テーマ「家族会のこれまで、今、そして、これから」
長崎県病院企業団 長崎県精神医療センター
院長 大塚 俊弘 氏
- 15:45 記念講演 (60分)
テーマ「誰もが幸せに生きていける社会とは
～出会いこそ、生きる力～」
サヘル・ローズ 氏
- 17:30 沖縄・九州ブロック代表者会議
- 18:00 情報交換会 サンプリエール長崎

DAY2 11.21 土 9:00 受付

- 9:30 分科会
- ◆第1分科会
家族会の課題と未来について
テーマ
「家族会の未来をひらく、多様な家族の声と新しいつながり」
- ◆第2分科会
地域社会との関係性
テーマ
「ともに生きるための支援ネットワークの未来」
- ◆第3分科会
歴史・社会的視点から偏見を考える
テーマ
「偏見を乗り越えるための学び～記憶を未来の力に～」
- 11:20 閉会式 大会宣言・次期開催県連挨拶
閉会の言葉

参加申込方法

申込期間 2026年 8月1日(土)～ 延長あり

参加区分	参加費
会場参加 (ベネックス長崎ブリックホール)	家族・一般 3,000円
オンラインのみ (ライブ配信1日目のみ&アーカイブ配信)	当事者・学生 1,000円
情報交換会 (サンプリエール長崎)	9,000円

申込方法および支払方法

大会参加・情報交換会・ご宿泊は申込フォームQR
または以下のサイトからお申込みください。
<http://www.mwt-mice.com/events/18minnane>

【お支払い】 銀行振込み



●会場・オンライン・情報交換会の参加は事前申込が必要です。

●会場参加の方は追加費用なしでアーカイブ配信(記念講演を除く)の視聴ができます。



お
問
合
せ

長崎県精神障害者家族連合会 長崎市茂里町3番24号長崎県総合福祉センター県棟4階
TEL 095-842-5350 FAX 095-842-5351
E-mail info@c-seifukukyo.jp



記念講演師

サヘル・ローズ氏 (俳優・タレント)

イラン出身。孤児院で育ち8歳で来日。
俳優・映画監督として活躍し、主演映画
『冷たい床』は国際映画祭で受賞。
監督作『花束』公開。著書『生きることか
ら、すべては始まる』刊行。
国内外で支援活動も続け、人権活動家
賞受賞。

※記念講演は、会場およびライブ配信でのみ視聴いただけます。アーカイブ配信ではご視聴いただけません。

2026
日時 **11.20** 金 12:30-17:00
(受付 12:00～)
▶11.21 土 9:30-11:30
(受付 9:00～)

会場 ベネックス長崎ブリックホール 国際会議場
長崎市茂里町2-38 TEL:095-842-2002

開催形式 ハイブリッド開催 会場定員 **540名** ※要申込

参加費 家族・一般 3,000円 / 当事者・学生 1,000円

主催 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)・長崎県精神障害者家族連合会

後援 内閣府・厚生労働省・長崎県・長崎市・長崎県精神科病院協会 他(予定含む)