

月刊 みんなねっと

8
2026



大鷲

特集 進めよう！ 精神障害者にも
対応した地域包括ケアシステム



公益社団法人 全国精神保健福祉会

オンライン交流会開催のお知らせ

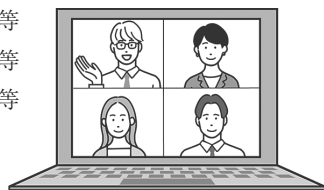
お互いの顔をみながら、みんなで語り合いましょう！

精神保健福祉サービスに関するニーズが最も高い発症間もない家族に対する情報提供や支援がほとんど行き届いていない！！

みんなねっとではこうした状況に対して、家族同士が安心して気軽に繋がり相談や情報交換ができるように、ウェブ会議システム（Zoom）を用いたミーティングを企画しました。

1. 日程及び担当者

- ・第1回 令和8年8月30日（日） 担当者：前田、都道府県連役員等
 - ・第2回 令和8年10月25日（日） 担当者：前田、都道府県連役員等
 - ・第3回 令和8年12月27日（日） 担当者：前田、都道府県連役員等
 - ・第4回 令和9年2月28日（日） 担当者：前田、都道府県連役員等
- ※各回共通 13：00～16：00（12：50受付開始）



担当者の紹介

第1回～第4回

前田 直（精神に障害がある人の配偶者・パートナーの支援を考える会／みんなねっと理事）
家族による家族学習会フォーラム（2026. 8. 9開催）担当者

2. 定 員 各回15名程度

3. 参加費 1,000円 ※みんなねっと賛助会員は無料 クレジットカード決済または銀行振り込みでお願いします

4. 備 考

※各回、定員になり次第締め切り致します。予めご了承ください。

※本企画の趣旨に賛同いただき、今後オンライン交流会の運営に協力いただける「コアメンバー候補」を3名程度募集しております。全4回の日程のうち3回以上参加可能で、ご希望の方は「コアメンバー候補」として申し込みください。

※参加のお申込みをいただいた方には、お申込み後2－3営業日以内（土日祝日を除く）にサロン事務局よりメールをお送りいたします。メールが届かない場合は、お手数ですがお問い合わせ先までメールのご連絡をよろしくお願いいたします。

※誤ったメールアドレスを入力されますと、お申込みの受付順が遅れてしまう場合がございます。メールアドレスは正確にご記入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

5. 申 込 みんなねっとホームページまたは、申込フォームかQRコードを読み込んでお申込みください。申込フォーム：<https://qr.paps.jp/SerVk>



もくじ

2026年 8月号 通巻第233号

2 みんなのわ——読者のページ

6

特集

進めよう! 精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム

南山浩二、下屋敷正樹



14 みんなねっと相談室から(第87回)

何もできなかった相談員

16 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その75)

統合失調症の妻と暮らす夫、回想録、現在、未来

18 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑦

ふたりの珍道中～10年の時を経て～ (対話) タオ・みい・
岩橋千紗子

22 知りたい! 聴きたい! こんなとりくみ(第64回)

あなたの「価値」を見つけて伝えあう～ほめちぎる就労支援⑥

26 フレー! フレー! これからの家族会 第39回 愛泉会(北海道)

28 お知らせします みんなねっとの活動

30 マンガ 生きている。 第11話 うらうめ もち子

〈表紙絵〉M.M (群馬県)

〈メッセージ〉気高く誇らしく、強いという想いを乗せて描きました。

《第 87 回》

何もできなかった 相談員

みんなねっと電話相談
毎週水曜日 10時～15時
03-5941-6346



この度のご相談はご両親から。長い通話ながら、主に受話器を握られていたお父様により対応ができませんでした。またお電話くださったら……と期待をこめてご報告させていただき
ます。

◆息子さんの背景

「親元から離れ希望の大学に。大学院まで進み2年目、研究室に全く行かなくなつて2か月近くの息子。提出した論文と次の研究テーマを指導教官が評価してくれなかったことが原因とみている。現にその直後、酔いづぶれ急性アルコール中毒で緊急入院、すべてが急変した……」
と、ご両親はご心配の頂点に

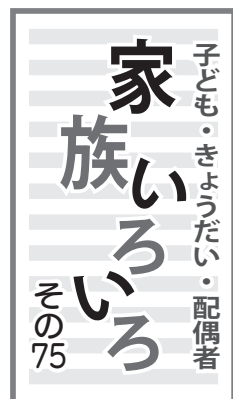
立つておいででした。

大切にされ成長した息子さん、友人作りが苦手で大学入学後、間もなく「死にたい！」という時期があつたそう。それ以来「一人暮らしの環境を整えるべき」と考えたお二人は定期的に出向き、掃除、食事の作り置きなどで応援してきました。親との関係も良好で院生になつて
います。

◆お父様の疑問

相談員が口を挟む間もなく「理解に苦しむことが多い」と、お話しは続きました。

春の緊急入院騒動の後、息子は自らクリニックに通っている
そうです。医師の診断を息子が



統合失調症の

妻と暮らす夫、

回想録、現在、未来

後期高齢者の夫

改めて、この三つの時間軸を並べたとき、そこに「二人の人生の物語」が浮かびました。

回想録

今から40年程前の新婚時代、あの頃の私は、妻の症状（暴言・暴力・破壊行為等）に直面

し、どう向きあえばいいのかわからずに戸惑っていました。笑顔が減り、幻聴に怯え、不安や恐怖に揺れる妻を前に、私はただ必死に支えようとするしかなかったです。私には病気の知識がなく、誰にも相談できず「夫だからがんばらなければ」と自分を追い込んでいました。夜中に妻のさまざまな気配を感じながら眠れない日が続きました。仕事に行く前「今日は大丈夫だろうか」と胸の奥に重い石を抱えたまま家を出ました。それでも、妻が稀に見せる穏やかな表情や、「ごめんね」とつぶやく小さな声が、私を踏みとどまらせてくれました。あの日々は、誰にも見えない戦いの連続でし

た。この間数回の入院治療を繰り返し、最後の入院治療では服薬に加え、電気痙攣療法を行ったところ、凶暴性行動は治まりました。

現在

長い年月を経て、症状は完治はしませんが、最低限の日常生活は昼夜逆転が時々ありますが、何とかできています。最近私は「病気の妻」ではなく「妻という一人の人格を持った人間」として妻を見られるようになりました。症状の関係上、よい日もあれば、悪い日もありますが、普通の家族の様に笑いあう時間はわずかかもしれませんが、それでも、それなりに静か

大会プログラム

第18回 全国精神保健福祉家族大会みんなねっとin長崎

『共に生きる社会の力』

～支え合い、学び合い、次世代へつなぐ平和な未来～

DAY1 11.20 金 12:00 受付

- 12:30 オープニング
- 13:00 開会式 開会のことば・主催者挨拶
来賓祝辞・紹介
- 13:45 行政説明 厚生労働省
- 14:15 活動報告 みんなねっと
- 14:30 基調講演 (60分)
テーマ「家族会のこれまで、今、そして、これから」
長崎県病院企業団 長崎県精神医療センター
院長 大塚 俊弘 氏
- 15:45 記念講演 (60分)
テーマ「誰もが幸せに生きていける社会とは
～出会いこそ、生きる力～」
サヘル・ローズ 氏
- 17:30 沖縄・九州ブロック代表者会議
- 18:00 情報交換会 サンプリエール長崎

DAY2 11.21 土 9:00 受付

- 9:30 分科会
- ◆第1分科会
家族会の課題と未来について
テーマ
「家族会の未来をひらく、多様な家族の声と新しいつながり」
- ◆第2分科会
地域社会との関係性
テーマ
「ともに生きるための支援ネットワークの未来」
- ◆第3分科会
歴史・社会的視点から偏見を考える
テーマ
「偏見を乗り越えるための学び～記憶を未来の力に～」
- 11:20 閉会式 大会宣言・次期開催県連挨拶
閉会の言葉

参加申込方法

申込期間 2026年 8月1日(土)～9月30日(水)

参加区分	参加費
会場参加 (ベネックス長崎ブリックホール)	家族・一般 3,000円
オンラインのみ (ライブ配信1日目のみ&アーカイブ配信)	当事者・学生 1,000円
情報交換会 (サンプリエール長崎)	9,000円

申込方法および支払方法

大会参加・情報交換会・ご宿泊は申込フォームQR
または以下のサイトからお申込みください。
<http://www.mwt-mice.com/events/18minnaneet>

【お支払い】 銀行振込み



●会場・オンライン・情報交換会の参加は事前申込が必要です。

●会場参加の方は追加費用なしでアーカイブ配信(記念講演を除く)の視聴ができます。



お
問
合
せ

長崎県精神障害者家族連合会 長崎市茂里町3番24号長崎県総合福祉センター県棟4階
TEL 095-842-5350 FAX 095-842-5351
E-mail info@c-seifukukyo.jp



記念講演師

サヘル・ローズ氏 (俳優・タレント)

イラン出身。孤児院で育ち8歳で来日。
俳優・映画監督として活躍し、主演映画
『冷たい床』は国際映画祭で受賞。
監督作『花束』公開。著書『生きることか
ら、すべては始まる』刊行。
国内外で支援活動も続け、人権活動家
賞受賞。

※記念講演は、会場およびライブ配信でのみ視聴いただけます。アーカイブ配信ではご視聴いただけません。

2026
日時 **11.20** 金 12:30-17:00 (受付 12:00～)
▶11.21 土 9:30-11:30 (受付 9:00～)

会場 ベネックス長崎ブリックホール 国際会議場
長崎市茂里町2-38 TEL:095-842-2002

開催形式 ハイブリッド開催 会場定員 **540名** ※要申込

参加費 家族・一般 **3,000円** / 当事者・学生 **1,000円**

主催 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)・長崎県精神障害者家族連合会

後援 内閣府・厚生労働省・長崎県・長崎市・長崎県精神科病院協会 他(予定含む)