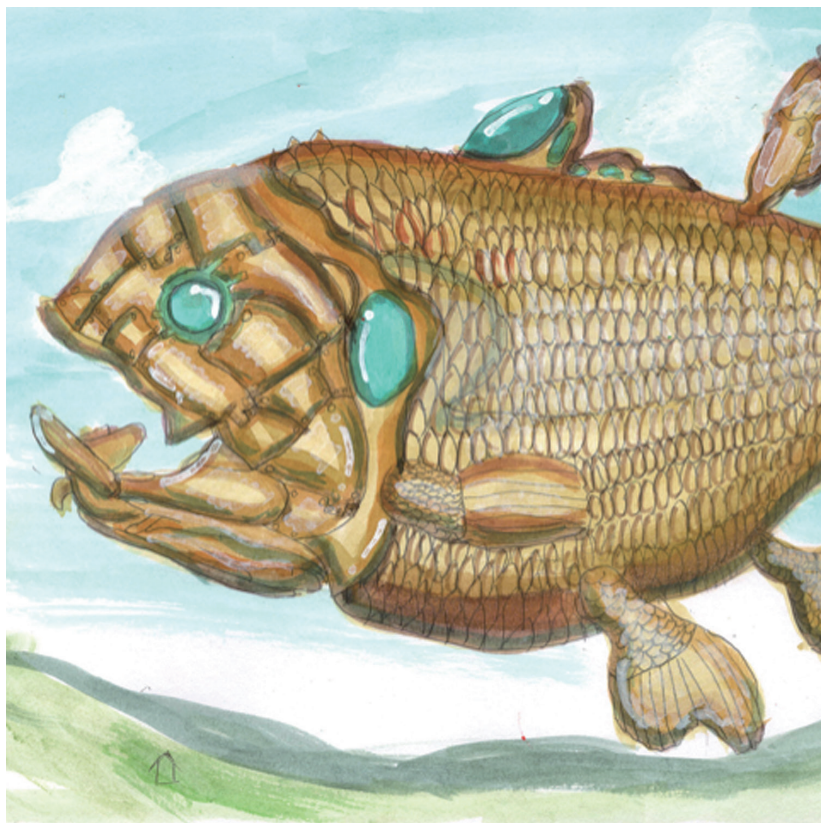


月刊 みんなねっと

7
2026



シーラカンス

特集 家族による家族学習会の魅力



家族による家族学習会と家族のリカバリー ～ゆで卵理論の体験報告から～



2026.8.9(日) 13:00～16:00 オンライン(ZOOM)にて

めざすものは「家族が元気になること」

家族による家族学習会は、2007年から家族と専門家が一緒に作り上げ、普及させてきた心理教育プログラムです。家族同士が語り合い、経験を共有することで、支え合いの場が得られ孤独感が解消していきます。本フォーラムでは、改めてプログラム作成までの歴史と得られる効果について振り返り、参加家族の経験をわかちあいながら、学習会への理解を深めていきます。

出演者

蔭山 正子

(大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻)

飯塚 壽美 (親の立場の家族)

隅谷 和生 (親の立場の家族)

木村 諭志 (きょうだいの立場の家族)

前田 直 (配偶者の立場の家族)

プログラム

13:00…趣旨説明

13:05…家族による家族学習会
の成り立ち

14:05…ゆで卵理論について

14:35…親の立場による体験談

14:55…きょうだいの立場による
体験談

15:15…休憩

15:30…質疑応答

16:00…閉会予定

*参加費 無料 *定員 300名 *申し込み締め切り 2026年8月6日(木)

*申し込みにつきましては、申し込みフォームよりお申し込みください。

*申込フォームURL：<https://forms.gle/xQYMrZzaFVHYwkmH9>
8月7日に視聴用URLとパスワードをお送り致します。

当日は発表の様子を録画致しますが、参加者の皆様は写ることはございませんので、ご安心ください。

お問い合わせ みんななっと事務局 hukushikai@seishinhoken.jp

主催 全国精神保健福祉会連合会(みんななっと)
家族による家族学習会プロジェクト委員会



もくじ

2026年 7月号 通巻第232号

2 みんなのわ——読者のページ

6

特集



家族による家族学習会の魅力

伊藤順一郎、蔭山正子、前田直、居馬大祐

16 みんなねっと相談室から(第86回)

相談者の生き方に学ぶ

18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その74)

母は統合失調症であり、人生最強の師匠

20 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑩

居場所とリカバリー (対話)岡本有右・宮西照夫

24 知りたい!聴きたい!こんなとりくみ(第63回)

「病院から地域へ」を支える「OUCHI CAFE KITCHEN」のとりくみ

28 **フー!フー!これからの家族会 第38回** 北広島町ひまわり家族会 (広島県)

30 お知らせします みんなねっとの活動

34 マンガ **生きている。 第10話** うらうめ もち子

〈表紙絵〉高橋真菜 (群馬県)

〈メッセージ〉沼津の水族館で見た、シーラカンスの魚拓の迫力を受け、自分なりにシーラカンスを飛行船にして描きました。かつての古代魚が飛行船となり、大空を泳いでるシーラカンス号の、機械音や、スケールをこの絵から感じて貰うと嬉しいです。

《第 86 回》

相談者の生き方に学ぶ

みんなねっと電話相談
毎週水曜日 10時～15時
03-5941-6346



◆ある相談者の生活

いつもお電話いただく統合失調症をお持ちの男性の方です。一緒に住んでいたご両親も亡くなり、今はお一人でお住まいです。

お電話では、最近の自分の周りで起きたいろいろなことをお話ししていただきます。生活保護を受給されていて決して余裕のある暮らしではありませんが、その中でもご自分なりに「楽しいこと」を見つけて日々を送られています。唯一の贅沢はおいしいコーヒーを飲むこと。そ

のためにつつましい生活をされています。

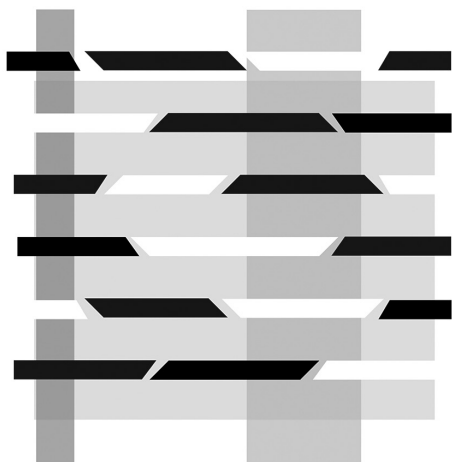
◆使える支援をいっぱい

社会福祉協議会に金銭管理をお願いされていて、しっかりと無駄遣いを防止されています。保護費の支給日前には食費も底をつきかけ、苦しいはずが「大丈夫。ご飯と納豆があれば……社協さんは厳しいからね」と面白おかしくお話ししてくださいます。そんなお話を聴いていると生きる頼もしさを感じられ、また相談員自身、お金の使いかたをひっそりと反省したりしています。

訪問看護の人にお話を聴いてもらって、健康上のちよつとし



2024年度精神障害者と 家族の生活実態と意識調査 ～全国家族ニーズ調査～報告書(完成版)



2024年度精神障害者と家族の生活実態と意識調査
～全国家族ニーズ調査～報告書(完成版)

 公益社団法人 全精神保健福祉会連合会

昨年度、全国の家族会員のみなさまやみんなねっとサロンユーザーのみなさまにご協力いただきました全国家族ニーズ調査～の報告書(完成版)が完成しました。

ご協力くださいました多くのみなさまに、改めてお礼申し上げます。

ご希望の方は、<https://qr.paps.jp/vaKFU>
または QR コード、みんなねっとホームページより
お申し込みください。



■価格

都道府県連、傘下の家族会、賛助会員：500 円

一般：1,000 円



第18回

全国精神保健福祉家族大会みんなねっとin長崎

『共に生きる社会の力』

支え合い、学び合い、次世代へつなぐ平和な未来

みんな
ねっと



記念講演講師

サヘル・ローズ氏 (俳優・タレント)

イラン出身。孤児院で育ち8歳で来日。
俳優・映画監督として活躍し、主演映画
『冷たい床』は国際映画祭で受賞。
監督作『花束』公開。著書『生きる』から、
すべては始まる』刊行。
国内外で支援活動も続け、人権活動家
賞受賞。

※記念講演は、会場およびライブ配信でのみご視聴いただけます。アーカイブ配信ではご視聴いただけません。

日時 **11.20** **金** 12:30-17:00
(受付 12:00~)

▶ **11.21** **土** 9:30-11:30
(受付 9:00~)

会場 **ベネックス長崎ブリックホール 国際会議場**
長崎市茂里町2-38 TEL:095-842-2002

開催形式 **ハイブリッド開催** 会場定員 **540名** ※要申込

参加費 **家族・一般 3,000円 / 当事者・学生 1,000円**

※申込などの詳細については、次号に掲載します。お待ちください。

主催 **公益社団法人全国精神保健福祉会(みんなねっと)・長崎県精神障害者家族連合会**

後援 **内閣府・厚生労働省・長崎県・長崎市・長崎県精神科病院協会 他**