

家族による家族学習会と家族のリカバリー ～ゆで卵理論の体験報告から～



2026.8.9(日) 13:00～16:00 オンライン(ZOOM)にて

めざすものは「家族が元気になること」

家族による家族学習会は、2007年から家族と専門家が一緒に作り上げ、普及させてきた心理教育プログラムです。家族同士が語り合い、経験を共有することで、支え合いの場が得られ孤独感が解消していきます。本フォーラムでは、改めてプログラム作成までの歴史と得られる効果について振り返り、参加家族の経験をわかちあいながら、学習会への理解を深めていきます。

出演者

蔭山 正子

(大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻)

飯塚 壽美 (親の立場の家族)

隅谷 和生 (親の立場の家族)

木村 諭志 (きょうだいの立場の家族)

前田 直 (配偶者の立場の家族)

プログラム

13:00…趣旨説明

13:05…家族による家族学習会
の成り立ち

14:05…ゆで卵理論について

14:35…親の立場による体験談

14:55…きょうだいの立場による
体験談

15:15…休憩

15:30…質疑応答

16:00…閉会予定

*参加費 無料 *定員 300名 *申し込み締め切り 2026年8月6日(木)

*申し込みにつきましては、申し込みフォームよりお申し込みください。

*申込フォームURL: <https://forms.gle/xQYMrZzaFVHYwkmH9>
8月7日に視聴用URLとパスワードをお送り致します。

当日は発表の様子を録画致しますが、参加者の皆様は写ることはございませんので、ご安心ください。

お問い合わせ みんなねっと事務局 hukushikai@seishinhoken.jp

主催 全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)
家族による家族学習会プロジェクト委員会

