

月刊 みんなねっと

6
2026



電気スタンド

特集 知っておこう！ 診療報酬改定



賛助会費の お支払いをお願いします

会費の納入期限は 2026 年 3 月 31 日までとなっております。

みんなねっとの活動は皆様からの会費でまかなわれています。引き続きご支援を
よろしく願いいたします。

※すでにお支払い済みの方はお振込み不要です。



〈お支払方法〉

クレジット QR コードまたは

カード <https://my-site-102920-102211.square.site/>
にアクセス



➡会員種別を選択

➡名（ファーストネーム）欄に下の名前と

会員番号をご記入ください。（例：「太郎 K99999」）

※年額の方のみ。不足額のお支払いのある方はご利用いただけません。

（ゆうちょ）①振込用紙または

ゆうちょ➡ゆうちょへ振込

00130-0-338317

加入者名 みんなねっと

②他行➡ゆうちょへ振込

ゆうちょ銀行 ○一九店

当座 338317

口座名義 みんなねっと

※請求書など、ご指定のある方はご請求時期に別途お知らせいたします。

※退会される方はかならずご連絡ください。03-5941-6345・member@seishinhoken.jp

もくじ

2026年 6月号 通巻第231号

2 みんなのわ——読者のページ

6

特集



知っておこう！ 診療報酬改定

夏莉郁子、加古敦也、岡田久美子

16 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その73)

私の転機～家族として、共に生きる中で

18 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑨

映画『悠優の君へ』監督・脚本の

福原野乃花さんにインタビューがしたい!!

(対話)福原野乃花・大谷利恵・岩谷潤

22 知りたい！聴きたい！こんなとりくみ(第62回)

B型事業所と“コンビニ”がコンビに！

26 フレー！フレー！これからの家族会 第37回 ぬくもりの会(静岡県)

28 お知らせします みんなねっとの活動

34 マンガ 生きている。 第9話 うらうめ もち子

〈表紙絵〉しーちゃん(群馬県)

〈メッセージ〉明るい未来を電気スタンドにこめて

特集

知っておこう！ 診療報酬改定

医は仁術、されど算術も無視できません

— 診療報酬改定は、当事者・家族にとっても
大きな影響があります

やきつべの径診療所 夏苺郁子

はじめに

私たちは病院を受診すると、会計時に「診療明細書」「請求明細書 兼 領収書」をもらいます。そこには、たとえば初診料あるいは再診料、投薬、精神科専門療法などの項目と点数が記載されています。この点数が

診療報酬にあたり、国が2年ごとに改定をしています。その原資は私たちの税金です。偶数年に改定されるので、今年は診療報酬改定の年にあたります。ネットニュースなどでも改定内容が報道されていますが、皆さんは関心があるでしょうか？
ところで、皆さんにとって「よ



夏苺郁子さん

い医療」とはどんな医療でしょうか？「質が高く安価な医療をどこにいても受けられる」、これが理想的な医療だと思いますが、一方で「安価」と「質が高い」、この2つのバランスはとても難しいように思えます。健康と長寿の実現には高い医療技術が求められますが、税金が原資の診療報酬をどこまで使うかが可能なのでしょうか？
ちなみに現在、日本の保険診療で

今年のみんなねっと全国大会の日程が決まりました！

第18回全国精神保健福祉家族大会～みんなねっとin長崎～

テーマ 共に生きる社会の力～支え合い学び合い次世代へつなぐ平和な未来～

日時 令和8年11月20日(金)～21日(土)

会場 ベネックス長崎ブリックホール (国際会議場・会議室)

開催形式 ハイブリッド開催

※参加申込やお問い合わせについてはまだ受けつけておりません。

詳細が決まり次第、順次ご案内いたします。今しばらくお待ちください。

「みんなのわ」投稿を大募集！

◆投稿テーマ

みんなねっと誌への感想

日常生活での出来事（ご自身の体験・関心のあるニュースのことなど）

イラスト・詩・俳句 などの作品

◆投稿方法（メール、FAX、郵送）

・メール desk@seishinhoken.jp

・ファックス 03-5941-6347

・郵送 〒167-0054 東京都東京都杉並区松庵3-13-12 みんなねっと投稿係

◆投稿時のお願い

・お名前

・掲載名（本名でよい場合はその旨お知らせください）

・お立場（家族、本人、支援者など）

・ご年代

・ご住所・お電話番号（掲載誌の贈呈の際に使用します）

※応募書類は返却不可となります。

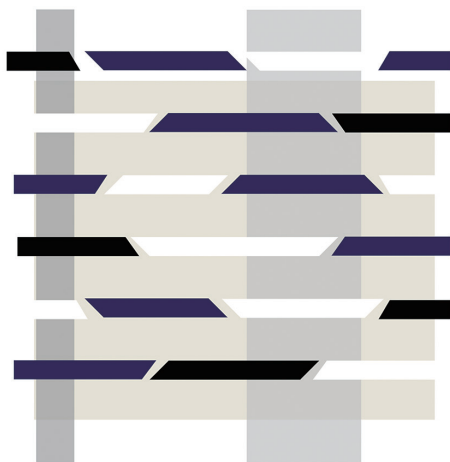
※採用されました際には、誌面への掲載をもってお知らせいたします。

※漢字・かな遣い等、文字を修正させていただく場合があります。

※みんなねっと誌はHP上でも公開されます（掲載記事の削除はできません）

※掲載された方には贈呈として掲載誌をお送りいたします。

2024年度精神障害者と 家族の生活実態と意識調査 ～全国家族ニーズ調査～報告書(完成版)



2024年度精神障害者と家族の生活実態と意識調査
～全国家族ニーズ調査～報告書(完成版)

 公益社団法人 全精神保健福祉会連合会

昨年度、全国の家族会員のみなさまやみんなねっとサロンユーザーのみなさまにご協力いただきました全国家族ニーズ調査～の報告書(完成版)が完成しました。
ご協力くださいました多くのみなさまに、改めてお礼申し上げます。

ご希望の方は、<https://qr.paps.jp/vaKFU>
または QR コード、みんなねっとホームページより
お申し込みください。



■価格

都道府県連、傘下の家族会、賛助会員：500円

一般：1,000円