

月刊 みんなねっと

2
2025



大丈夫 足元には、ほら

特集 親なきあとも安心して
～すべての家族まるごと支援



公益社団法人 全国精神保健福祉会

月刊みんなねっとの「特集」テーマを募集します！

みんなねっとでは、「こんな特集を組んでほしい！」という読者の皆さんからの「声」を募集します。新しいテーマから、「あの特集をもう一度！」といったテーマなど、なんでも結構です。ぜひ、お寄せ下さい！

(desk@seishinhoken.jp)

過去の特集テーマ

掲載号	テーマ名
2022年4月号	一人暮らし
2022年5月号	家族の関わり方
2022年6月号	ペット
2022年7月号	家族同士の相談活動
2022年8月号	精神科医療における身体拘束（裁判について）
2022年9月号	薬物ガイドライン
2022年10月号	時代に合わせた家族会
2022年11月号	国に届け！家族の想い
2022年12月号	おすすめの1冊、心に残った映画
2023年1月号	みんなねっと広島大会
2023年2月号	当事者研究
2023年3月号	障害者権利条約～韓国の家族との交流

もくじ

2025年 2月号 通巻第215号

2 みんなのわ——読者のページ

6

特集



親なきあとも安心して～すべての家族まるごと支援

佐藤純、野田敏夫、吉邑玲子

14 多事彩々 劣等感よ さようなら 野村忠良

16 みんなねっと相談室から(第70回)

「身体拘束に承諾の印鑑を！」娘が入院中、病院からの電話に戸惑うお母様

18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その57)

低空飛行で生き抜いて

20 リレー連載「リカバリーをめぐって、対話のように」③

ともに喜ぶ時を刻んで (対話)磯崎朱里・橋本周坪

24 精神科薬剤師に聞く！ クスリの疑問 第20回

28 フレー！フレー！これからの家族会 第22回 四万十市精神障害者家族会

『虹の会』(高知県)

30 マンガ 私他一応女性です 鳥さなぎ

32 お知らせします みんなねっとの活動

〈表紙絵〉とも (北海道)

〈メッセージ〉嬉しい事、悲しい事色々あると思うけど、ハートでつながっているよ

特集

親なきあとも安心して

くすべての家族まるごと支援

本人もだいじ、家族ひとりひとりもだいじ

— 家族も率先してケアを受けよう —

京都ノートルダム女子大学 佐藤純

筆者は1988年から京都府の精神保健福祉相談員として、そして2006年から公益社団法人京都精神保健福祉推進家族会連合会（以下京家連）で精神に「障害」のある人やその家族の相談を担当させていただいています。京家連の相談では本人を含めた「家族まるごと支援」

で、本人だけ、家族だけ、本人と家族と一緒に約50家族（2024年12月末現在）の定期的な相談をボランティアでお受けしております。この相談からふだん感じさせていただいている「家族も率先してケアを受けよう」ということをみなさんにお伝えできればと思います。

これだけ重なっている
家族のストレス



佐藤純さん

筆者が家族のケアが必要と思うのは、どの家族も直面している以下の心配やストレスが何重にも重なっているからです。

①本人が精神疾患にかかっているということが受け入れられないⅡ精神科への受診につながらない、精神科の薬を飲みたくない、相談に行かない

FAX03-5941-6347(みんなねっと事務局行)
人数変更連絡用FAX用紙
2冊以上の方専用

※自動継続になります。


※「人数が減る・中止」の場合、3/31までのご連絡をお願いします。(発送の都合上、可能な方は3/5までにご連絡ください)

※「人数が増える」場合は随時お受けしております。ご変更があった際にご連絡ください。

変更前	変更後 (4月号～)
_____冊(うち見本* 冊)	_____冊(うち見本* 冊) *低料第三種提出用見本
会員番号 D・F	
団体名 _____様(ご担当 _____様)	
電話 _____	FAX _____
メールアドレス _____	

自動更新のおしらせ

振込・連絡期限:2025年3月31日

 **※退会・購読中止・人数が減る場合は必ずご連絡ください。**
※未入金の場合でもお申し出がないと退会・購読中止になりますのでご注意ください。

1冊お届け
個別賛助

3,600円をお支払いください
「O」WEB賛助の方は別途お知らせいたします。

← 会員番号「**K/O**」の方

2冊以上
家族会
賛助

3,600円のうち
3,000円×人数をお支払いください

← 会員番号「**D**」の方

2冊以上
複数
賛助

3,600円×人数をお支払いください

← 会員番号「**F**」の方

特別賛助

5,000円/1口をお支払いください

← 会員番号「**T**」の方

～ご寄付のお願い～

寄付額を合算してお振込みいただけます。振込用紙に金額をご記載ください。
※寄付証明を発行します。(年間2,000円以上対象、確定申告用)

<お支払方法> 振込用紙(払込票)または下記の方法でお支払いください。

ゆうちょ

①ゆうちょ→→ゆうちょへ振込
00130-0-338317
加入者名 みんなねっと

②他行→→ゆうちょへ振込
ゆうちょ銀行 ○一九店
当座 338317 口座名義みんなねっと

クレジットカード



QRコードまたは下記のURLにアクセスしてください。
<https://my-site-102920-102211.square.site/>
会員種別を選択し、名前欄にお名前+会員番号を入れてください。
(例「太郎K1234567」)

- ・振込用紙以外でお振込みの際は必ず会員番号、氏名をご入力ください。
- ・請求書など、ご指定のある方はご請求時期に別途お知らせいたします。
- ・FAXでのご連絡は裏面の用紙をご使用ください。
- ・賛助会員規程第3条に基づく納入金額となります。

【お問合せ】みんなねっと事務局(平日10-16時)
TEL:03-5941-6345 / FAX:03-5941-6347
メール:member@seishinhoken.jp

みんな
ねっと