

月刊 みんなねっと

12
2024



ピアノのメロディー

特集 『家族当事者研究』と対話



家族向け交流サイトみんなねっとサロン

～親、子ども、きょうだい、配偶者・パートナー等 ご家族の方限定～
さまざまな精神障害をもつ人たちの家族を対象に、家族同士が安心して気軽に繋がることができる、相談・情報交換を行うコミュニティサイトが「みんなねっとサロン」です。
With コロナ時代の新しい家族ピアサポート活動が始まっています。
匿名で全国どこからでも利用できます。スマートフォンで簡単にアクセスできます！

■ご利用方法（無料）

<https://minnanet-salon.net/service>
（みんなねっとサロンで検索）または
QRコードよりアクセスし、登録してください。



■お問い合わせ

minnanet.salon@seishinhoken.jp（メール）

◆メルマガ会員募集中◆

みんなねっとでは、メールマガジンを発行しています（無料）。当会の活動だけでなく、各都道府県連等関係団体の情報なども随時お知らせします。

賛助会員の方だけでなく、一般の方も「最新情報がほしい!!」という方も、ご登録できます。ご登録方法は、みんなねっとのホームページからご覧ください。
Twitter（ツイッター）やLINE（ライン）での情報提供も行っています。



公式ツイッターはじめました
@minnanet で検索☆



LINE公式アカウント
@minnanet



オンラインタイプの会員「WEB賛助会員」 （年度会費3,600円）募集のお知らせ

～従来の郵送版ではなく WEB 上から「月刊みんなねっと」を閲覧でき、
スマホやPC、タブレット等からいつでもアクセス OK です～

★申し込み方法★

1. 新規でお申し込み

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→賛助会員の申込み（オンラインタイプ）→会費納入確認後に閲覧開始となります。

2. すでに個別賛助会員の方でオンラインタイプへの切り替えをご希望の方

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→マイアカウントにログイン→マイアカウント内紫色の賛助会員ご入会済の方はこちらより詳細情報を入れて登録→マイアカウント内オンラインタイプへ変更をクリックから進む→完了→会費納入確認後に閲覧開始となります。

3. 家族会・複数賛助会員の方は事務局へご相談ください。

特集

『家族当事者研究』と対話

対話の可能性

浦河へてるの家／北海道医療大学

向谷地生良

いま、さまざまな領域で「対話ブーム」と言われる現象が起きています。この流れは、世界的にみると21世紀を迎えるにあたって、世界中の識者が「戦争の世紀」と言われた20世紀を振り返り、その反省から身近な人間関係から国際関係まで「対話的であること」の大切さを説くことからはじまったものと理解しています。それを明確にしたのが理論物理学者であるD・ボームの「On Dialogue」(Routledge 2004)であり(邦



向谷地生良さん

訳「ダイアログ——対立から共生へ、議論から対話へ」2007 英治出版)、日本では、平田オリザ氏が「差異から来る豊かさの発見のなかにのみ、二一世紀の対話が開けていく」と記した「対話のレッスン」(小学館 2001)が「対話」の



精神科のくすりには役に立つ？ 薬剤師は何をしてくれるの？

一般財団法人創精会松山記念病院診療部薬剤課 課長 梅田賢太

精神科では様々な治療やリハビリテーションプログラムが行われますが、なぜくすりを飲むのか、そもそも向精神薬とはどのようなくすりなのか、また薬剤師は調剤以外に何をしてくれるのか、疑問をお持ちの方もいらっしゃると思います。今回はこのような疑問にお答えします。

向精神薬とはどんなくすり？

精神科で処方されるくすりの多くは向精神薬といい、睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬、抗精神病薬、気分安定薬等があります。睡眠薬や抗不安薬のあるものは、原因を根本的に消し去るような作用ではなく、その時の症状を軽減する対症療法といえます。

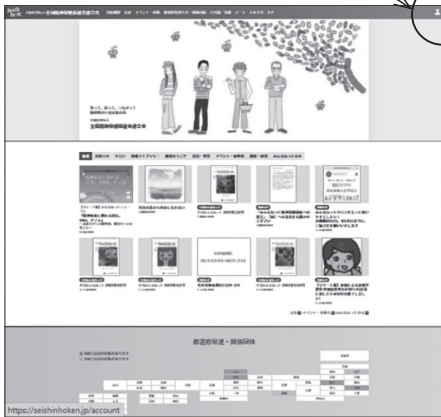
抗うつ薬や抗精神病薬、気分



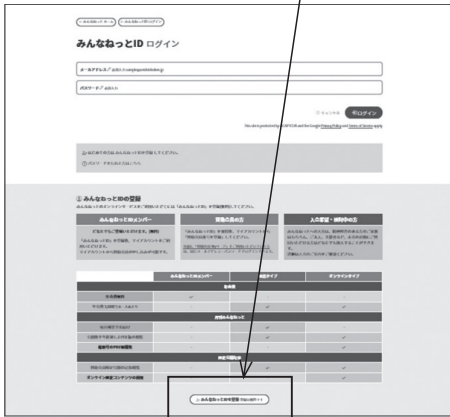
梅田賢太さん

安定薬は、飲むとパツと症状がなくなったり、二度と再発しなくなるようなくすりとはいえませんが、脳機能の変化を修正する働きがあり、ある程度病気そのものを治す作用を持っているといえます。そのイメージは血圧や血糖値を下げるくすりに近いように思えます。高血圧や高血糖はさまざまな疾患を誘発する危険因子ですからよい値にコントロールする必要があります

- ① ホームページを開いて、右上の人型マークをクリック



- ② 一番下の「みんなねっとIDを登録」のバーをクリック



- ③ メールアドレスとパスワードを記入して赤のID登録を押す



■ みんなねっとIDの登録をお願いします！ ■

賛助会員のみなさんは、みんなねっとID登録いただけますと手続きやサービス利用が便利になります。また、今後予定しているWEB賛助会員（個別賛助会員オンラインタイプ）への移行もしやすくなります。

ID登録の手順

- ① ホームページを開いて、右上の人型マークをクリック
- ② 一番下の「みんなねっとIDを登録」のバーをクリック
- ③ 自分のメールアドレスと自分で考えたパスワードを記入して赤の登録ボタンを押す

- * パスワードは忘れないようにしてください。
- * 登録のできない場合は従来通りになります。





ライブラリー

PENCOIII

(公社)全国精神保健福祉会 監修の本

みんなねっとライブラリー第5弾 待望の「きょうだい編」

『今日の向こうは』

6/12
全国書店にて
発売開始

1,650円(税込)



きょうだいが語る

きょうだいの精神疾患と私の人生

著・横山恵子先生、仲田海人、やじろべえ、南の島のきょうだい、木村諭志

「きょうだい」の本当の気持ちを知ってほしい

姉は高校生の時に、突然ころを病み、その時私は中学生でした。姉の面倒を見なければいけないとしか思い描けていなかった未来。しかし、ほかのきょうだいが、きょうだい自身の人生を歩んでいることを知り、それだけが、全てではないという思いに変わりました。(本書より)

— 4人のきょうだいが語る幼少期から大人になるまで人生とところの記録 —

◆みんなねっとライブラリーシリーズ既刊書(価格は税込み)◆



1

追体験
霧晴れる時

著・青木聖久先生
価格:1,430円

家族編



2

静かなる
変革者たち

著・横山恵子先生
陸山正子先生、こどもびあ
価格:1,540円

こども編



3

心病む夫
生きていく方法

著・陸山正子先生
協力・前田直先生
配偶者の会
価格:1,650円

妻編



4

おかあちゃん、
こんな僕やけど、
産んでくれて
ありがとう

著・青木聖久先生
価格:1,650円

家族編

本のご購入は、Web、ファックス または メール・お電話で(会員様送料無料)

① ご希望の書名 ② 郵便番号 ③ ご住所 ④ お電話番号

⑤ お名前(送付先) ⑥ 冊数をご記入の上、

FAX(078-959-8033)にてお申し込み下さい。 Webでのご注文はこちら→

(メールの方は、office@pencom.co.jp お電話の方は、☎080-4243-0391)

折り返し、請求書を同封の上、書籍を送付しますので、到着後に書籍代金をお振り込み下さい。

本に関するお問い合わせは 出版社ペンコム ☎080-4243-0391 <https://pencom.co.jp/>

