

# 月刊 みんなねっと

8  
2024



狼の眼差し

特集 交通運賃割引 これからが本番！



## 家族向け交流サイトみんなねっとサロン

～親、子ども、きょうだい、配偶者・パートナー等 ご家族の方限定～  
さまざまな精神障害をもつ人たちの家族を対象に、家族同士が安心して気軽に繋がることができる、相談・情報交換を行うコミュニティサイトが「みんなねっとサロン」です。  
With コロナ時代の新しい家族ピアサポート活動が始まっています。  
匿名で全国どこからでも利用できます。スマートフォンで簡単にアクセスできます！

### ■ご利用方法（無料）

<https://minnanet-salon.net/service>  
（みんなねっとサロンで検索）または  
QRコードよりアクセスし、登録してください。



### ■お問い合わせ

[minnanet.salon@seishinhoken.jp](mailto:minnanet.salon@seishinhoken.jp)（メール）

## ◆メルマガ会員募集中◆

みんなねっとでは、メールマガジンを発行しています（無料）。当会の活動だけでなく、各都道府県連等関係団体の情報なども随時お知らせします。

賛助会員の方だけでなく、一般の方も「最新情報がほしい!!」という方も、ご登録できます。ご登録方法は、みんなねっとのホームページからご覧ください。  
Twitter（ツイッター）やLINE（ライン）での情報提供も行っています。



公式ツイッターはじめました  
@minnanet で検索☆



LINE公式アカウント  
@minnanet



## オンラインタイプの会員「WEB賛助会員」 （年度会費3,600円）募集のお知らせ

～従来の郵送版ではなく WEB 上から「月刊みんなねっと」を閲覧でき、  
スマホやPC、タブレット等からいつでもアクセス OK です～

### ★申し込み方法★

#### 1. 新規でお申し込み

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→賛助会員の申込み（オンラインタイプ）→会費納入確認後に閲覧開始となります。

#### 2. すでに個別賛助会員の方でオンラインタイプへの切り替えをご希望の方

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→マイアカウントにログイン→マイアカウント内紫色の賛助会員ご入会済の方はこちらより詳細情報を入れて登録→マイアカウント内オンラインタイプへ変更をクリックから進む→完了→会費納入確認後に閲覧開始となります。

#### 3. 家族会・複数賛助会員の方は事務局へご相談ください。



## 特集

# 交通運賃割引 これからが本番！

どうして100km以下は割引にならないのでしょうか？

JRと大手私鉄は100km以下の割引制限の撤廃を！

交通運賃割引推進プロジェクトチーム 事務局長 奥田和男

はじめに

2024年4月JRと大手私鉄が、2025年4月から精神障害者への割引実施を発表しました。しかし、一人で利用した場合100km以下は割引にならない制限がつけられたまま改善されていません。

6月7日に開催された2024年度みんなねっと総会では「引きつづき100km以下の割引実現に取り組む決議」が採択されました。

今回の特集では、あらためてこれまでの特徴的な取り組みをふり返り、これからの運動に生かしていきたいと考えています。

路線バスの割引を求めて……

奈良県で



奥田和男さん

奈良県の精神保健福祉手帳による奈良交通バスの運賃半額割引は2008年4月に実現しました。2006年10月精神保健福祉手帳への写真添付が始まり、これをチャンスとみた家族会が精神を除外する理由はなくなったと判断、2007年2月、当事者と支援者に呼び掛け、「精神障害者のバス運賃割引を進め



## 《第64回》

# 相談をお受けしていて 日頃感じること



### ◆相談者としての筆者の経験

今から30年も前のこと、私自身も親として不安のどん底でやつとの思いで相談電話のダイヤルを回した日がありました。

対応してくれた方から「あなたのようなお母さんは実にたくさんおられますよ」「大変ですね〜お疲れでしょうね……」の声掛けに肩の力が抜け、不思議な感慨に浸り、それまでと違う涙が出たものです。じっくり私のお話を聴きとってください。たとえへの安心感、ゆったりした時間と目に見えないけれど伝わってくる温かさと共に、その方の声は今でも耳に残ります。そんな私が相談をお受けするように

なり久しくなりますが、いつになっても「これでよかったのかしら?!」の思いは受話器をおくたびにわきます。

### ◆全国からのご相談

ご相談の際には、お住いの地方などお伺いするのですが、それを明かすことをためられる方も少なくありません。勿論それは自由です。『みんなねっと』ということで北は北海道から南は沖縄の方、ご家族に加え関係者からも……と実に多岐にわたります。しかしそれぞれが遠く離れた地域でありながら、どの場合も問題の底に流れるものが似通っていて、時にほぼ同じ内容のご相談が続くことも起こり



# 第16回全国精神保健福祉家族大会 みんなねっと北海道大会

10月12日タイムスケジュール		配信予定	
9:00	受付開始	ライブ (生中継)	
9:30	オンライン接続開始		
10:00	開会式：主催者挨拶・来賓挨拶		
10:30	行政説明：厚生労働省		
10:50	基調講演「自分自身とともに」 ～リソースとしての当事者家族の経験の可能性 講師：向谷地生良氏 /浦河べてるの家理事長・北海道医療大学特任教授		
11:50	昼休憩（50分）		
12:40	特別講演「家族会の可能性～変革は小さな声から～」 講師：伊藤千尋氏/淑徳大学准教授		
13:40	活動報告：みんなねっと理事長 岡田久実子		
13:55	大会宣言・次回開催地の紹介		
14:10	移動・休憩		
14:25	各分科会 (第1分科会) やってみよう家族の当事者研究  (第2分科会) 本人・家族・支援者のみんなでコミュニケーションしよう ～メリデン版訪問家族支援のもたらすもの  (第3分科会) 家族の語りを聞くオープンダイアローグ	アーカイブ (録画)	
16:40	閉会（各分科会でまとめ・終わりの挨拶）		

10月11日（金） 『浦河べてるの家』見学オプションツアー

7：00～19：00 札幌駅北口発着



# 第16回全国精神保健福祉家族大会 みんなねっと北海道大会


## 対話を家族のものに 孤立から支援の輪の中へ～真のつながりを求めて



日時  
2024年10月12日(土)

場所  
北海道大学学術交流会館  
札幌市北区北8条西5丁目8-1  
(札幌駅西改札を出て北口・徒歩8分)

### 参加申し込み及び支払方法について

参加方法	参加費	申込方法	支払方法
会場参加 (締切 9/1)	3,000円(家族・一般) or 1,000円(当事者・学生)	みんなねっと ホームページより	クレジットカード or 郵便払込票
オンラインのみ (締切 10/5)		QRコード	
オプションツアー べてるの家 締切9/1*	8,000円 *入金確認先着50名になり 次第締め切ります		

### 参加申込み7月1日から受付開始。

「みんなねっとホームページ」<https://seishinhoken.jp/events/2024hokkaido>

### ※全体会、分科会の参加は事前登録制です。

会場都合等で分科会は希望に添えないこともあります。早めの申し込みください。

・当日ライブでの配信は全体会のみです。(分科会はアーカイブ配信)

(全体会・分科会は10月21日より期間限定アーカイブ配信予定です)

・大会誌配布 当日会場に来場された方には大会誌をお渡しします。

オンライン参加(当日会場に来られない方)はデータ配信のみになります。

お問い合わせ 北家連 011-756-0822 (月～金10:00～16:00)

チケット問合せ みんなねっと 03-5941-6345