

2011

●特集●

訪問による相談支援を広げたい

●お元気ですか家族会

蓮田かもめ会 (埼玉県蓮田市)

■わかりやすい制度のはなし

全国に広がる障害者権利条例



公益社団法人

全国精神保健福祉会連合会

東北地方太平洋沖地震 の義援金を募集します

平成23年3月11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」では、これまで私たちが経験したことのないマグニチュード9.0という大地震、津波、火災などにより、多くの方が被災されました。現在も救出活動が続く状況の中、大変困難な避難生活を送られています。被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)では、下記の 通り義援金を募集します。被災された精神障がい者や家族の 方々へのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

義援金は下記の通り、郵便局備え付けの郵便振替用紙でご 送金ください。

◆義援金口座番号・加入者名◆

〇郵便口座 00130-0-338317

〇加入者名 「みんなねっと」

*通信欄に「東日本地震義援金」または「義援金」と明記 ください。皆さまの、温かいご支援をお願いいたします。

※公益社団法人への寄付金には税制上の優遇措置があります。受領証が必要な方は通信欄に「受領証必要」とご記入下さい。

もくじ





知っておきたい精神保健福祉の動き 2 お知らせしますみんなねっとの活動 3

絵を描く人たち①「描けない」を描く (織田信生) 6

特集

訪問による相談支援を広げたい

対象を限定せず訪問して支援する

●千葉県中核地域生活支援センター「がじゅまる」 8

訪問は保健師ができる大切な役割

●東京都三鷹市 14

お元気ですか 家族会 **蓮田かもめ会**(埼玉県蓮田市) 18

街の診療所からのお便り【連載48】(増本茂樹)

・・・スパルタ式の父親とその息子の反撃・・・ 22

わかりやすい制度のはなし●その 34 (崔 栄繁) **全国に広がる障害者権利条例** 26

統合失調症はどこまでわかったか―連載@―(菊山裕貴) 「うつ病は治る」は本当か? 30

都道府県家族会連合会連絡先 29

真澄こと葉のつれづれ日記(第1回) 34 **みんなのわ** -- 読者のペーシ 36

「みんなねっと」電話相談 TEL03-6907-9212

受付時間:月水金10時~15時

お見舞い申し上げます。被災者のみなさまに心より東北地方太平洋沖地震の

当会では、被災地の一刻も早心よりお見舞い申し上げます。 が次され、大変困難な避難生活を送災され、大変困難な避難生活を送災され、大変困難な避難生活を送

い復興を願い、義援金を募集し ます。義援金は、被災された方 たちの生活再建や精神障がいを もつ人たちの地域生活支援の拠 もつ人たちの地域生活支援の拠 点の復興などに役立てていただ けるようにしたいと考えていま す。義援金募集方法は表紙の裏 にご案内しています。ご支援・

容がほとんど取り入れられてい策」においては第二次意見の内

まず前文がなく、

「基本的施

精神保健福祉の動き

■障がい者制度改革推進会議 【第30回・2月14日】推進会 に、第二次意見を出したところ です。これをどのように踏まえ た「障害者基本法」の改正案が 出るのか期待と不安が交錯して 出るのか期待と不安が交錯して いました。当日、内閣府より改 正案が提示されましたが、その 下案が提示されましたが、その です。次々質問や意見が出され こり、次々質問や意見が出されました。

どなどが抜けており、 慮の定義、 う文言が目立ちます。 う反論がされました。 は許されない状況です。 今後の交渉によりどのように変 積という感があります。 する地域移行や医療の適正化 ルーシブ教育、 る女性に関すること、 に見られ、 るものの、 これから論議していくとして て内閣が存立しているはずとい た。それに対し国民の総意とし るものという答弁がありま は国会で国民の総意としてつけ わるか、 変わらないのか、 教育におけるインク 消極的は姿勢が随所 「可能な限り」とい 精神障害者 合理的配 障害があ 改正案は 問題は・ これが 予断 に関

前文

ません。

前文に関しては、

■障がい者制度改革推進会議

【第12回・2月15日】総合福祉部会

議事は①

①に関しては、厚生労働省に改 2 期作業チームの顔合わせと今 2 期作業チームの顔合わせと今 第 1 期作業チーム報告書に対す

上などにはまったく触れられてい 上などにはまったく触れられてい が大方の意見でした。新法策定の が大方の意見でした。新法策定の 諸権利条約の障害者の権利規定が 設けられていないなど、抗議がで ました。当会が言い続けてきた社 ました。当会が言い続けてきた社 会的入院解消のための受け皿づく ら、保護者制度の撤廃、精神科病 り、保護者制度の撤廃、精神科病 り、保護者制度の撤廃、精神科病

療について論じています。脳機能障害などを含めた地域医心でしたが、2期は難病、高次

革の視点が感じられないというの

お知らせします

■家族相談リーダー養成研修 (日本財団助成事業)を福岡に て開催ー福岡県連より 家族相談員研修会を1月20 日、福岡県吉塚合同庁舎で65名

> 条は以下のとおりです。 条がまず紹介されました。 習得の基本指針として心得五カ る家族のための相談 相談員として、 方も家族相談員になれます」と んを招きました。タイトルは「貴 会長・合羽井徹氏と菅原康子さ に北海道精神障害者家族連合会 第1部は基礎講座です。 内容は3部構成でした。 相談業携に係わ ·援助技能 ① 守秘 家族 五力



能要/②共感 できる感 受性が必 を 質の を できる感 を できる感 を を できる感

知っておきたい 精神保健福祉の動き

4 関係

じる態度

設問などリードもよく、 菅原康子さんがおこないました。 機関との かせる。 してよかったという実感をいだ ロールプレイの相談員役の会員 続いてロールプレイは 連携 の大切さ / (5) 最初の 袓

もほっと一息。

以後、

発展講座

など、 資源の実際と活用に関する知識 Ⅱ「社会復帰関連施設等の社会 知識を深めるために」、発展講座 I 「精神保健福祉に関する基礎 ほど上手いといわれ、 プレイも、 づく研修を受け、 豊富な知識や経験に 初めてとは思えない 難関 会場はや のロ にもと ールル

ました。 族相談員研修終了書を手渡され 参加者 研修終了後、一木会長より家 同やれる気持ちになり 終了後のアンケートで

て、違った角度から知識を学び

名の参加があり、

研修会を通し

第1回、

とんどでした。福精連では早急 「これからも少しでも役に立てた 触れて参加して本当に良かった は な取り組みに力が入ります。 ら協力したい」などの感想がほ 「合羽井会長の人柄や熱意に

て開催―広島県連より (日本財団助成事業)を広島に |家族相談リーダー養成研修会

盤や権利 度改革の推進のための基本的 利条約、 教授・横藤田誠さんから した。 区民文化センターにて開催 の講演を受けました。 変えるか」と題して、 者権利条約は障害者福祉をどう 第1回は10月21日に広島市 午前は、 日本国憲法、 ・平等・自立につい 広島大学大学院 午後は清 障害者制 障害者権 障 ま 東

る気にみなぎりました。

清川育男さんによる「早期発見 Ш 報告を発表しました。 かれ意見交換をし、それぞれの でした。その後、グループに分 早期治療」をテーマにした講演 神経科内科クリニック院 長の

き方、 取り組みを話し合いました。 れの現況・問題点・今後の課題 所のグループに分かれ、それぞ 家族会①②・病院家族会・作業 学びました。午後からは、 お話いただき、 「薬の効果と副作用」につい 祉センター所長・中津完さんに した。広島県立総合精神保健福 第2回は2月9日に開催 使い方、副作用について 第2回それぞれ約60 抗精神病薬の 地域 ま

ことができました。 ない家族相談の課題を把握する された皆さんの熱意を感じ、 ました。 より深い認識をもつことができ また意見を述べ合ったことで、 れから取り組んでいかねばなら 回を重ねるごとに参加

て開催―栃木県連より 日本財団助成事業) |家族相談リーダー養成研修会 を栃木に

の重要性から、 きていく勇気を得たりすること 区から毎回20名程が参加しまし 談員養成研修会を開催し、 ていこうということで始まりま 族相談員に相談を受けてもらう 昨 同じ悩みを経験している家 年度に引き続き、 重荷を降ろしたり、生 相談員を育成し 家族相 各地

> した。 2回:病気への理解/第3回 各回の内容は次のとおりです。 22日まで5回の研修と2月22日 演習・相談場面のロールプレイ 1回:相談者としての心得 に特別研修会をおこないました。 今年度は9月3日~10 ·/ 第 月

声」/第5回:支援の実際2「家 族支援」 第4回:支援の実際1「当事者の /特別研修会「兵庫県に おける家族相

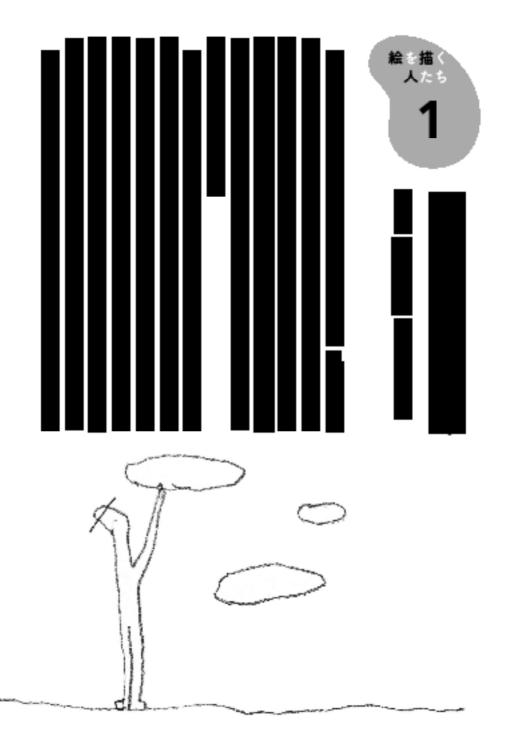
和会長。 合会・本條義 談員制度に 害者家族会連 践と経過 加された方の 兵庫県精神障 いて~その 研修会に 実

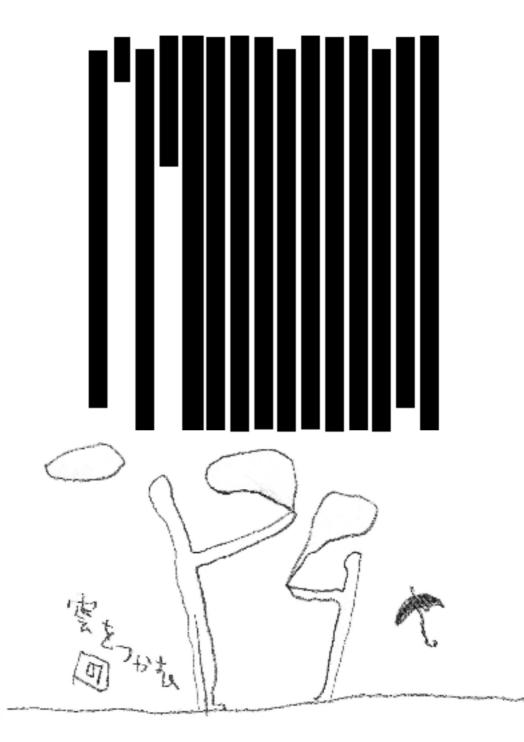
> だけの悩みでないこともあらた 声 めて実感でき、 の一部を紹介します。「自分 前向きにゆっく

本当に苦しいことです。しかし、 います」「孤立感が募ることは りあせらず頑張っていこうと思

とで、 これから家族相談員を多数育成 て相談体制を作っているとのこ 族相談員を300名以上養成 なれたら良いと思っています」。 少しでも悩んでいる家族の力に 談員としていろいろ勉強して、 プは大切だと思いました」「相 いたらいいですね。セルフヘル 家族会のような相談者が身近に 兵庫県では、 相談体制を充実させてい 私達やしお会としても、 平成17年より家

きたいと思います。





にこ 談支援を

広げた

活支援センターと東京都三鷹市の取り組みを取材しました。 実です。訪問による支援に力を入れている千葉県の中核地域生 相談できる場がほしい」「個別支援をしてほしい」という声は切 家族の要望として「訪問型の支援がほしい」「困った時いつでも

対象を限定せず訪問して支援する

)千葉県中核地域生活支援センター「がじゅまる」

とは 中核地域生活支援センター

なっている中核地域生活支援セ ンターの相談支援について、「が 千葉県が独自事業としておこ

> 聞きました。 センター長・朝比奈ミカさんに じゅまる」(千葉県市川市)の

もとづいて区分されています。 母子など、それぞれの法律に 行政や福祉の支援の枠組み 障がい者、高齢者、 児童、

は、



縦割りの対応では限界がありま に絡み合っていることも多く、 なかで、いくつかの問題が複雑 かりにくいです。また、 困っていることを相ば どこに行けばいいのか、 談 したくて 生活 わ 0)

業を委託しています。 成16年から始まったのが、 度のスタッフがいます。 たりの年間事業費は20 O法人、 医療法人などに 県が事 所ずつ設置されています。 内13の保健福祉圏域ごとに1か 地域生活支援センターです。県 5 2 5 0 で決定した社会福祉法人、 そういう問題を解決するた 千葉県の独自事業として平 0 万円で、 4~5人程 1 24 時間 か所あ Ŏ N P 中核 ŏ 万 万

> かります。 会資源に結びつけたり、 365日体 援をおこなって、 る相談に対応し、 制で福祉全般 問題解決をは 関係機関や社 直 にわ 接支 た

対象を限定しない

中

核地域生活支援センター

なっています。

す。

ことにしました」と、 徒歩15分ほどのアパートにあり て、その分、スタッフを増やす 事務所にお金をかけるのはやめ アットホームな雰囲気です。 ます。こじんまりとしていて、 る)の事務所はJR市川駅から がじゅまる」(以下、 訪問を重視しているので、 がじゅ 朝比奈さ ま

> います。 常勤1人のスタッフで人口 フル稼働させて訪問活動をおこ で、車3台、 域から、 人の市川 がじ ゆまるは、 湾岸の埋め立て地 北部の梨園が広がる地 ・浦安圏域を担当して 電動自転車2台を 常勤 4人、 域ま 60 万

障害に該当しそうな人なども多 取得していないけれど何らかの 害の人やまだ障害者手帳などを 障害のある人は8%で、 援しています。 高齢者まで、 を限定していません。児童から がじゅまるの相談事業は対象 幅広い年齢層を支 相談者のうち、 重複障

のかかえる生活上の課題は多岐 いそうです。 がじゅまるに相談 してきた人

んは言います。

にわたっています。家族関係のにわたっています。家族関係の はみ、介護・支援サービスを受けたい、話を聴いてほしい、ひきこもり、経済的困窮などさまざまですが、5つ以上の課題をでまですが、5つ以上の課題を

関係機関との連携を重視

理する必要があるなど、「支援理する必要があるなど、「支援中心的に支援すればいいのか整り、問題がいろいろあって何を中でうまく支援ができなかった中でうまく支援ができなからの紹介です。家族会からの紹かできるともあります。

の入り口」からのかかわりが必の入り口」からのかかわりが必 を時には、まるごと引き継ぐと た時には、まるごと引き継ぐと を受ける。



を見届けることが大切だと朝比りますが、問題解決できたのかイスをするだけですむ場合もあれいる。アドバという立場での話を聴いて、アドバという立場でかかわります。

だとわかれば、そちらにつなぎ 談者が何に困っているのかを たかかわりを続けて、 に行って説明をします。 うでない場合には、 すむならそれでいいですが、そ 状況によって、連絡先を教えて ます。でもその時も、その方の す。他の機関で対応できること しっかり把握することが大切で はありません。だからこそ、相 すべてを引き受けられるわけで 「小さなセンターですから、 一緒に窓口 問題解決 そうし

奈さんは言います。

走したいと思っています」。の道筋が見通せるところまで伴

上で大切な情報が得られるよ

未治療で精神科の受診が必要 た時には、保健所と連携して支 た時には、保健所と連携して支 援をおこないます。その場合の 援をおこないます。その場合の 受診につながったら、その後の 受診につながったら、その後の

訪問支援の大切さ

訪問することは支援をおこなう会うこともありますが、自宅をになったり、自宅以外の場所ではなったり、自宅以外の場所です。相談者の希望で、来所相談ではないました。原則とし

たって壁に小さい穴があいてい息子さんが投げたカップが当

るだけでした。話を聴くと、そ

機会になるといいます。家庭の状況を直接肌で感じ、生活場面状況を直接肌で感じ、生活場面どのぐらい困っている状況なのどのぐらい困っている状況なのがは、電話で話を聴いただけではわからないことも多いそうではわからないことも多いそうです。

部屋もきちんと片付いていて、でした。もう一つの家庭では、冷蔵庫のドアが取れて庭では、冷蔵庫のドアが取れていたり大変な状況だというのがいたり大変な状況だというのがでした。もう一つの家庭では、

る糸口になるんですね

「たとえば、同じように息子

とのようでも、家族関係が変わたのようでも、家族関係が変わらないように、場所を選んで投いたんです。その程度の配慮はげたんです。その程度の配慮はけたんです。できていると感じました。そのとを伝えて、ご両親の息子さんとを伝えて、ご両親の息子さんとを伝えて、ご両親の息子さんとを伝えて、ご両親の息子さんとを伝えて、ご両親の息子さんとのようでも、家族関係が変わりない。

状態になってしまうということは小さなことだったのが、少しは小さなことだったのが、少しずつ積み重なって、コミュニケーずつ積み重なって、コミュニケーがとれなくなり、家族関係にきしみが生まれてしまう、家族関係の調整も相

きかけがあることで、「大問題」にきかけがあることで、「大問題」にちない、これまでと同じ「どうにもなら、これまでと同じ「どうにもならない状態」から抜け出すきっかけになったりするのです。こうしけになったりするのです。家庭をいただけではわからず、家庭をいただけではわからず、家庭をいただけではわからず、家庭をいただけではわからず、家庭をお問することによって可能になることが多いのです。

日常的な生活支援の中から

くのです。

たり7~8件でした。 年度は1か月234件、1日あ

買わなかったり、小銭をうまくす。「買い物に行くことはできす。「買い物に行くことはでき家事を一緒にすることもありま

活しやすくなるのでは、という分を支援したら、もう少し生

常生活の様子を見ると、この部出すことができなかったり。日

的に把握して支援につなげています」。そうすることで、そのます」。そうすることで、そのよう。そうはることで、そのはが具体的に見えてくるんで

もよくあるそうです。精神科の野診に付き添うこと

態が伝わっていないことも多いおこなわれますが、きちんと状診断は、本人の訴えに基づいて

などをがじゅまるのスタッフが中でわかった本人の状況や希望です。日常生活へのかかわりの

本人と一緒に伝えていきます。本人と一緒に伝えていきます。本人と一緒に伝えていきます。だから、私たちがいですよね。だから、私たちがいですよね。だから、私たちがとだって、主治医がその人の状態とで、主治医がその人の状態をきちんと把握することにつなをきちんと把握することにつながります。最近は主治医も私たがります。最近は主治医も利力を表する。

うになったら、どんなにいいだ援が全国で普通に受けられるよます」と朝比奈さん。こんな支

かかわり 問題解決力を高める

「どこへ行っても解決がつか「どこへ行っても解決がつかず、がじゅまるに相談に来た人は、コミュニケーションが苦手は、コミュニケーションが苦手で、うまくSOSを出せないず、うまくSOSを出せないできで、っまくという側面があるとなっていくという側面があると思います」。

に聞きとり、地域との関係がど 集め、整理し、相談者本人をさ まざまな角度から理解すること まざまな角度から理解すること までの生活をていねい

立場にたって、状況をとらえ直立場にたって、状況をとらえ直立場にたって、状況をとらえ直します。本人への理解を深めないら、生活のしづらさを適切にから、生活のしづらさを適切にとらえ、本人を支援する方法を発見します。そして、周囲にわかりやすく説明したりして、本人と周囲の関係をつないだり、人と周囲の関係をつないだり、人と周囲の関係をつないだり、人と周囲の関係をつないだり、する社会資源を増やしていきます。そうやって本人のセーフティネットを厚くしていくので

つけていくことをサポートして解決する力をつけたり、自信を緒に悩むこと、一緒に動くこと。そうすることで、本人が問題をそうすることで、本人が問題を

す。

>きます」。

孤立している人には最初の支 の信頼関係を築く手助けをする こと、一つ一つ問題を解決して いく中で本人が自信を取り戻す こと、がじゅまるではそんな支 こと、がじゅまるではそんな支 たれでなわれています。こう した相談支援の場があれば、ど んな障害があっても暮らしやす い街になっていくのだと感じま



訪問は保健師ができる大切な役割

●東京都三鷹市

訪問活動三鷹市の保健師による

地域福祉課の窓口に1人の市民の方が自立支援医療の手続きに来ています。手続きを終えてからも何か話したそうな様えでがらも何か話したそうな様子。そばに寄ってきた職員が親子。そばに寄ってきた職員が親います。この方が今日のインタいます。この方が今日のインタ

師でした。

東京都多摩地域三鷹市

した。

す。 あり、 す。市内には比較的大きな入院 は井の頭恩賜公園もあって環境 神科病院があり、 ベッドのある精神科病院が二つ の良い地域という印象がありま ブリ美術館があります。近くに 18万人、緑も多く、三鷹の森ジ 三鷹市役所です。三鷹市は人口 ここは東京都、 隣接の市に 大学の付属病院もありま も病床 医療機関が利 多摩 のある精 地 区 0)

でしょう。用しやすい環境にあると言える

ということでお話を伺いに来ま般相談を訪問も含めてしている保健師による精神保健福祉の一保健のの取材は、三鷹市で平成

保健所の廃止

さて、東京都では東京都多摩地域の保健所を統廃合し、保健地域の保健所を統廃合し、保健・大きました。平成14年には精神の、三鷹市では一時、市内総合れ、三鷹市では一時、市内総合れ、三鷹市では一時、市内総合の、東京都では東京都多摩

多い未治療・治療中断

市内には治療ができていない市内には治療ができていない

関係も困難な人でした。顔は見ていました。8代の父親と、50代の当人である娘の2人暮らし代の当人である娘の2人暮らしていました。8代の父親と、50の当人である娘の2人暮らしている。



イラスト・佐々木トオル

父親の訴えを聞きながら、本人くれませんでした。藤井さんはせてくれるも、居室には入れて

態を把握していました。の気持ちの揺れ具合、生活の状

3年後、父親が病に倒れ入院し、本人1人になりました。藤井さんは別に住む初めて会ったお姉さんと家庭を訪問、本人をお院に連れて行き入院となりました。非常時に家に入れてくした。非常時に家に入れてくれ、病院まで行った本人、これれ、病院まで行った本人、これんは言います。

その人たちには支援者が全くなるときに、そのキーパーソンと るときに、そのキーパーソンと るときに、そのキーパーソンと るときに、そのキーパーソンと なる人が精神障がい者らしい。

です。 ない部分が数多くみられるそうく、電話相談だけでは対応でき

そうです。
き同行訪問もできるので助かる

同行訪問 生保のワーカーと

保護のワーカーからの相談を受診させたいなどの理由で生活また、薬を飲まない、病院に

受けることが多く、生活保護の受けることが多く、生活保護の生活保護対象者を支援する健康生活保護対象者を支援する健康を活保護対象者を支援する健康の退院促進支援員と、精神科病床からの退院促進支援員が配属されて

ワーカーであり、密に連携がで両方とも精神科ソーシャッル

に良いのも利点です。とはいえがあり、それらとの連携が非常

ネットワークにつなげる全体像を把握して

藤井さんは相談の窓口に配置されて良かったと思うと言います。訪問すると家の全体が見えす。食事は?風呂は?ゴミ出ます。食事は?風呂は?ゴミ出しは?など、その中で困りごとが見えてきます。生活の全体像を把握して、問題点を見つけ、を把握して、問題点を見つけ、をでしょう。幸い三鷹は協力的とでしょう。幸い三鷹は協力的とでしょう。

2人の保健師での相談活動は、2人の保健師での相談といえどぐえません。一般相談といえどす。市に精神科の医師はいません。この事業を始めて2年、まも対応困難ケースが増えていません。この事業を始めて2年、ま

三鷹市の独自事業

「三鷹市認知症高齢者・精神 に、市内の事業所に委託されまれ、市内の事業所に委託されまれ、市内の事業所は介護と訪問した。その事業所は介護と訪問した。その事業所は介護と訪問した。その事業所は介護と訪問した。その事業所は介護と訪問した。その事業所は介護と訪問を活支援員として看護師と社会

市 困りごと等、 つなげることだけでなく生活の ています。 員が連携し支援をする形になっ あった場合、 Ė こから 支援の範囲は医療に 祉部各課 多岐にわたってい 所管課と生活支援 に 相 談 が

> うです。 極的に活用していくつもりだそ

の機能の一つとして、今後も積

語ります。

そして訪問

は保健師

ま

す。

保健師の活躍の場がない

みるために訪問は欠かせないと 能が生かせない職場もあると聞 他市では事務処理に多くの時間 念できる体制になっています。 三鷹市では保健師が相談に専 藤井さんは生活全体を 保健師としての機 しかし $\bar{\sigma}$ あ が減りました。 市 年に精神保健福祉関連の業務が な人的社会資源でした。 師や精神保健福祉相談員は重要 健所が第一線機関とな るに十分な数の保健師がいず、 は精神保健福祉に関する蓄積 の改正で、 したが、 りません。さらにまた対応す 町村に移管され、 もう古い話になってしまい 昭 和 40 精神保健に関して保 しかし市 年の精神衛生法 保健所の ŋ 平成 · 町村、 保健 数 が 14

職員が担当しています。

事務手続きに関することは他

訪問は保健師の機能

います。 財 くなっている現状は実に残念で 健師本来の専門性が生かしにく 現場では事務量が多くなり、 所がなくなっています。 を受けた保健師が仕事をする場 政面でも採 地域保健を志して教育 用は難 しくなって また

いの人、 心から応援したいと思います。 いと頑張っている保健師さんを います。 害の人の家族の支援に奔走して 今、 藤井さんは高次脳機能障 何とか支援につなげた 制度の谷間 にある障が



きます。

を費やして、

訪問による相談支援を広げたい

(取材)

/良田

米

お元気ですか

家族会

「蓮田かもめ会」(埼玉県蓮田市)

昨年の本誌11月号、投稿コーナー「みんなのわ」に、家族会の方た。という歌詞が載っていたのを覚えていますか? そこには「月に一度の定例会には、このは「月に一度の定例会には、この歌で元気を出しています」との歌で元気を出しています」とのいるんだろう?これはぜひ見にいるんだろう?これはぜひ見にいるんだろう?これはぜひ見にいるんだろう?これはぜひ見にいるんだろう?これはぜひ見にいるんだろう?これはぜひ見にいるんだろう?これはぜひ見にいるんだろう?これはぜひ見に

本栄子さんに電話で取材の本栄子さんに電話で取材の を例会を取材させていただ で例会を取材させていただ

で定例会スタートで家族会のうた。の合唱

晴れ渡る空に春一番が吹く日、会場の蓮田市保健センター日、会場の蓮田市保健センターの松本さんをはじめ理事の方々が準備の真っ最中でした。この日の参加者は14名、いつもよりちょっと少ないそうです。ちょっと少ないそうです。 定例会は "家族会のうた" の合唱でスタートしました。松本会長の「元気よく、大きな声で おいましょう、イチ・ニッ・サ

う思いを込めて、会員みんなで て、みなさん「明るい家族は~ て、みなさん「明るい家族は~ なく元気になれるように」とい るく元気になれるように」とい るく元気になれるように」とい

この曲は、昨年「家族会が明るく元気になれるように」という思いを込めて、会員みんなでう思いを込めて、会員みんなで作りました。どこの家族会でもいようにして、家族会で元気にいようにした。 "りんごの唄』のなれた共通の思いを歌詞に織りなれた共通の思いを歌詞に織りなれた共通の思いを歌詞に織りなれた共通の思いを歌詞に織りなれた共通の思いを歌詞に織りなれた共通の思いを歌詞に織りることで、誰でも口ずさめるこうことで、誰でも口ずさめるこの曲にしたのだそうです。

そのあと「かもめ家族定例会の賦。をフルコーラス歌いました。の日は、いつでも夢を、と、早春の日は、いつ、

で声を出すことでウォーミングで声を出すことでウォーミングアップになり、発言しやすい雰囲気ができあがっていきます。 気持ちも前向きになり、みなさんの表情も心なしか明るく元気

対応のヒントがフリートークの中に

力が必要、とのお話に、「今ま 利用料等の自己負担がなくなる 長より、概要説明がありました。 長より、概要説明がありました。 長いて、この4月から就労継



本会長も元気よく を振って歌います

積極的な声が上がりました。がって働きがいがあるのなら、がって働きがいがあるのなら、のなら、のないがあるのなら、

株憩をはさんで、次はフリー体憩をはさんで、次はフリー体憩をはさんで、次はフリー

配。具合が悪かったとき近所に息子が退院してからのことが心

ずいぶん迷惑をかけたので、 いたので、引っ越さなくてよか あいさつしてくれた』と言って れた。最近息子が『隣りの人が っ越しても同じこと』と止めら りこんでしまったが、先生に『引 た」「うちも妄想で隣りに怒鳴 た方が良い、と思うようになっ っているこの場所でやっていっ 結局本人の小さい頃のことを知 うと思ったこともあったけど、 では?」「思い切って引っ越そ あいさつくらいできればよいの にしない方がいい。とりあえず 難しさが話題に。「あんまり気 ていない」と、近所づきあいの 隣りとはいまだにしっくりい

*

同じような体験があり、同じ数ったと思った」…と、みなさん

19

だけ対応の仕方もあります。

「家にいると、ず~っと話をしたがる娘に付き合うのがつらくなることがある」という悩みには、「大変ですよね。相槌みには、「大変ですよね。相槌みには、「大変ですよね。相槌みには、「そこはまともに聞かないで聞き流すことも必要ですよね~」「ときどきお母さんも息なきしてね」と、みんなで一緒きをしてね」と、みんなで一緒に考えます。発言の中にうまがとントがあると、「今のいいヒントがあると、「今のいいヒントがあると、「今のいいりるい声が響きます。

てもらい受けられるようにな「ここで障害年金のことを教え「この会に来るまで周りに話

が伝わってくる定例会でした。「よかった」と実感していることなさんこの会と出会えて本当になさんこの会と出会えて本当にいれば少しは対応が違ったのいれば少しは対応が違ったの

地域家族会へ作業所家族会から

強く交渉を続け、ようやく2年 強く交渉を続け、ようやく2年 強く交渉を続け、ようやく2年 をなり十余年にわたり市に粘り となり十余年にわたり市に粘り となり十余年にわたり市に粘り となり十余年にわたり市に粘り

前に実現することができました。 平成15年、作業所は運営委員会方式となり、家族会は作業所会方式となり、家族会は作業所のました。その後、作業所は「NPO法人かもめ」となり、現在PO法人かもめ」となり、現在中の法人かもめ」となり、現在中の法人かもめ」となり、現在中の法人かもめ」となり、現在中の法人かもめ」となり、現在中の法人となっています。



定例会には会員数20名中 14名が出席しました

福祉手当実現地道な要望活動で

3代目会長の松本さんは気さくな人柄で、5名の理事の方々と仕事を分担して会の運営をおこなっています。現在の会員数は20なっています。現在の会員数は20名、地域家族会になってから作業名、地域家族会になってから作業名、地域家族会になってから作業名、地域家族会になってから作業名、地域家族会になってから作業名、地域家族会になってから作業名、地域家族会になってから手間になりました。会の活動は、月1回(第4金曜)の定例会を中心に、専門の講師を招いての学習会や、施設見学・研修旅行、全国大会・や、施設見学・研修旅行、全国大会・や、施設見学・研修旅行、全国大会・や、施設見学・研修旅行、全国大会・や、施設見学・研修旅行、全国大会・や、施設見学・研修旅行、全国大会・や、施設見学・研修旅行、全国大会・や、施設見学・研修旅行、全国大会・である。

福祉タクシー券・福祉手当を実した作業所の新築ともう一つ、要望活動では今までに、前述

現しました。こちらも長年にわたる地道な要望活動の末、手帳 1級者には月額5000円支給されることになりました。「とされることになりました。「とびも時間のかかることですが、やはり声を上げていくことが大いだと実感しています。今はこの福祉手当が手帳2級まで広がの福祉手当が手帳2級まで広がるよう要望を続けていきたいと思っています」と松本会長は語ってくださいました。

「気楽にやれる場」会のモットーは、

会した時は暗い気持ちでも、会スポイントです。「定例会ではスポイントです。「定例会では会」、明るい雰囲気がセール会のモットーは「気楽にやれ

作り出していたのですね。 かまいが今の定例会の雰囲気をいでいられるような癒しの場にいでいられるような癒しの場にいたいですね」…なるほど、この思いが今の定例会のましたがけています。無理しなりを心が分のに例会の雰囲気に明るい気持ちに

会員の高齢化や新会員が増え ないことなど、家族会として抱 ないことなど、家族会として抱 は講演会に参加した家族が入会 してくれることも増え、地域家 してくれることも増え、地域家

ました。

(取材/佐藤)
会を続けていただきたいと思いにじみ出る、いこいのある家族にいのある家族

*

街の 診療所から のお便り

・スパルタ式の 反親

連載 48

病気の変遷〉

した。 うつ病ですね。ちょっと前には 行り廃りがあります。昔からあゃ 拠ですが、 成された学問ではないことの証 症』とか『社交不安障害』、そ 障害などの病名がよく言われま 境界型人格、うつ病、パニック るのは神経症、 このことは精神医学がそう完 この頃は、アスペルガー 精神科の病名には流 統合失調症 躁

> るでしょうか? れから゛躁うつ病Ⅱ型〟 のを皆さんも聞かれたことがあ なんて

が、 るのが目立つ人でした。今の流 ちいち儀式めいたしきたりがあ 洗う強迫症状や日常の行動にい 喋るのは苦手で、手を繰り返し はそんなに訴えることはなく、 とでしたが、奇妙な妄想や幻聴 いました。統合失調症というこ F君はもう40歳になりました 私が開業した15年前に出会

ようになり、

精神科病院には入

彼は障害基礎年金を受給する

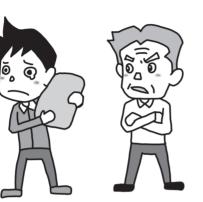
強制的に働かせる〉

お父さんへ、逆に恐怖感が高ま りさせよう」と仕事を強制 波乱の1年間でした。「しっか らしていますが、この1年間は 院することなく両親のもとで暮

行では す。 加診断したくなるような病状で ″アスペルガー症に と追

ましもと増本

年前、 かんを作っているのですが、 できるようになって欲しいと思 した。お父さんは息子に仕事が に肥料を持ち上げて散布させま お父さんは兼業の農家で、 スパルタ式に訓練したので 彼に命じて山のみかん畠



反撃に出たのです。

きながらするようなとてもつ 上げたのでしたが、叱られて泣 らいことでした。 彼はその作業をともかく仕

2 4

〈警察署に掛け込む〉

察署まで歩いて出かけ、 まりました。F君は家の前の道 になった頃、 次の年、その作業をする時 るつもりはなかったのですが、 さんはもうその作業をやらせ 内暴力を受けている。父親を逮 のか、ついには10㎞も離れた警 に出て通りかかった車を止め、 「父親に殺される」と訴えたの 無理だとわかり、 車の運転手に教えられた F君の反撃が始 実はお父 「家庭 期

> 受けた母親が毎回迎えに行くよ うになりました。警察署からも 合わせることさえ難しくなって か消えません。今では日々顔を ですが、F君の恐怖感はなかな を間違えたと反省はしているの 注意を受け、お父さんもやり方 彼の訴えは毎日となり、 捕してくれ」と言い続けました。 連絡を

父親を拒否)

います。

う情動調整薬を結構大量に飲ま 向だけに行かないように〟とい それに "気持ちがワーッと一方 り休ませる。という抗精神病薬 いう睡眠薬と『夜は頭をしっか をリラックスさせて眠ろう。と F君は今、"身体の筋肉と脳

だったのですが、今では朝起き じてしまう人でしたし、 当番もされますが、当の息子は を放棄してしまう羽目に陥った 出たけれど、反って息子の指導 なじまず、医院には月に 食品を食べ、排便などでも独特 た後も長く自室から出ず、 と気持ちを通じ合うことも苦手 は以前から他人の視線を強く感 ここ数年出席していません。彼 は家族会に参加されて作業所の ないと夜眠れません。 です。これは父親が一旦は強く 母さんと一緒に受診されるだけ る生活ぶりです。デイケアにも な長い儀式をした後で行ってい を見ながら寝床でインスタント お母さん 1回お 仲間 雑誌

例です。

〈躁うつ病〉

場、 ない。考えられない」と大泣き ますと、「悲しくて、何もでき が終わり、自宅待機しています。 せん。今は一時派遣の契約期間 してからはまだ正社員になれま は元の会社を〝躁状態〟で退職 型、と付けたくなります。彼女 態を繰り返してしまいます。 絡んで、激しくうつ状態と躁状 ピュータ系の資格を持ち、 です。でも、たいていの場合、 電話してきたというので出てみ 行りの病名では゛躁うつ病Ⅱ の能力はあるらしい。親子、 ある日、Gさんが泣きながら Gさんは30歳の女性。 プライベートの人間関係と 仕事 コン 流

たのでしょうか?です。今回は、どんなことがあっは最も重大ではないことが多い泣いて涙が溢れている時、 事態

〈過剰な愛情〉

「両親が田舎から来てくれた

くなってしまった。 思いでいっぱいになり、 材全部を食べきれない」という に運び込んだ時、 り、車から荷物を降ろして部屋 す。一人で自分のアパートに帰 野菜や魚を持って帰らせたので お寿司を作って持たせ、 まで送って行った」 まりに行った」「帰りには実家 ので、車に乗せて温泉旅館に泊 その時、お土産にお母さんが 急に 「この食 父親も 眠れな

食べ切れないものは捨てるも食べ切れないものは捨てるもます。。愛、にしたって全部受け取らなければならないものでもありますまい。あなたは親のをを全部受け取ろうとして、反愛を全部受け取ろうとして、反愛を全部受け取ろうとして、反変を全部受け取ろうとして、反っではないですか? 今回の多のではないですか? 今回の多のではないですか?

なるほど、愛情は捨てないでは冷凍します」 お寿司と魚

解決法かもね。それも一つの

〈親の役割〉

ます。

子どもを引っ張って「俺につ オロオロするばかりで「どうし オロオロするばかりで「どうし です。でも、個人の性格は一つ です。でも、個人の性格は一つ に決まっているのではなく、気 に決まっているのではなく、気 に決まっているのではなく、気 に対まっているのではなく、気 に対するが時と弱気の時がある ものです。人は時と場合によっ ものです。人は時と場合によっ

なますを吹く熱ものに懲りて

すを吹く』ことになってしまい が心配になり、思い立って急に が心配になり、思い立って急に が心配になり、思い立って急に がしくしてしまう親を時に見ま がさいていは、やり過ぎて反 がされ、『熱ものに懲りてなま

新しい病名や、良さそうな治療法もいろいろ言われますが、 療法もいろいろ言われますが、 方があるわけはありません。親 方があるわけはありません。親 は子どもがどんな弱点を持ち、 は子どもがどんな弱点を持ち、 は子どもがどんな弱点を持ち、 は子どもがどんな弱点を持ち、 は子どもがどんな弱点を持ち、 はです。「時には強く、時に は優しく」ちょうど良く行きた いですね。

かりやすい制度のはない **その34**

全国に広がる障害者権利条例

DP-日本会議

崔 栄繁

なじめに 千葉県条例の衝撃

者差別禁止条例) すい千葉県づくり条例」(障害 ある人もない人も共に暮らしや おきました。千葉県で「障害の 者政策の歴史にのこる出来事が 2006年 j0 月、 が県議会にお 日本の障害

> す。 いて全会一致で可決されたので

5 章 3 章 解をひろげるための施策)、 2 章 めての法的な文書となりまし 別を包括的に禁止する日本で初 これは、 前文、 (雑則) (差別の事案の解決)、 (推進会議)、第4章 第1章 障害を理由とした差 の構成で、全36条 (総則)、 (理 第

義を持ちます。

で構成されています。

学校の選択権などの内容を盛り 上がったという点でも大きな意 事例を集めながら、丁寧にタウ て、差別事例や「やなこと」の 堂本知事のリーダーシップのも 画期的なものとなりました。 めて明文化するなど、国内では 障害者に対する差別の定義を初 修正は余儀なくされたものの 自民党や経済団体などの反対で 込んでいた当初の条例案より、 事例の公表規定、 ンミーティングをかさねて出来 また、千葉県条例は、当時 幅広い障害の定義やまた差別 民間と行政が一体となっ 教育における 0)

◆その後の動き

―さいたま市条例に注目

その後の条例づくりの

り委員会を設置するとし、施行り委員会を設置するとし、施行 りガイドライン」をつくり、障がい者が暮らしやすい地域づくり の推進に関する条例」(北海道 で全国2番目となる「北北海道で全国2番目となる「北北海道で全国2番目となる「北北海道の推進に関する条例」(北海道の推進に関する条例」(北海道がい者を別禁止規定等はおこなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっていませんが、「地域づくなっているのでしょ

としているのが特徴です。今後後3年後に改正等の措置を取る

また、昨年12月には「障がいが楽しみです。

に生きる県づくり条例」(岩手のある人もない人も共に学び共

県条例)が岩手県議会で可決さ れました。来年7月1日に施行 とのことです。岩手県条例の特 とのことです。岩手県条例の特 とのことを反省し、「共に学び共 たことを反省し、「共に学び共 たことを反省し、「共に学び共 たった格調高い前文と目的規定

る条例」(ノーマライゼーショの障害者の権利の擁護等に関すいたま市誰もが共に暮らすため

でしょう。

初めて制定されました。 ン条例)が政令指定都市として

策を講ずる、とあります。 を続けることができるための施 た地域で生活をすることやそれ また、第2条には、自ら選択 委員会」をつくるとあります。 係る事項を調査審議するための 含む差別としており、 理的配慮をおこなわないことも 育や労働等の分野において、 的配慮の定義のほか、個別の教 定が充実している点です。 「障害者の権利の擁護に関する この条例の特徴は差別禁止規 差別に 教育 合理

(29条の2項)。その他、個別条るよう努めなければならない」にするため、必要な措置を講じ

した規定となっています。項についても条例としては充実

知県も含め、障害者団体が大きが続く勢いです。これらは、愛沖縄の「いのち輝く条例」など県条例、知事の公約ともなった県なのでは、ののののでは、受けられる予定となっている熊本は、今年6月の議会にか

展開している地域です。

◆**まとめ**—条例は必要か?

が必要です。障害者も腹を割っていくためには、身近な地域で、でいくためには、身近な地域で、信を持って主張できる解決の場にを持って主張できる解決の場にがです。ご近所さん、町内会、いです。ご近所さん、町内会、

はり、障害者が憐みや慈善の対を て自信を持って、となると、や

が言えるしくみ=権利をベース象ではない平等な立場からもの

に効果があるでしょう。の点で使いようによっては非常

ります。上記のような条例はことした解決のしくみが必要とな

今や障害者権利条例づくりは今や障害者権利条例です。このにいいことだと思います。このにいいことだと思います。このにいいことだと思います。こののができた後の実施において、しっかり参画して育てていくことが、私たちの課題です。

(さい たかのり)

都道府県家族会連合会	電話
社団法人 北海道精神障害者家族連合会	011-756-0822
N P O法人 青森県精神保健福祉会連合会	017-787-3951
N P O法人 岩手県精神保健福祉連合会	019-637-7600
宮城県精神障害者家族連合会	022-263-1044
秋田県精神障害者家族会連合会	018-864-5011
山形県精神障がい者家族連合会	023-686-5523
福島県精神保健福祉会連合会	090-6450-5944
社団法人 茨城県精神保健福祉会連合会	029-243-6172
社団法人 栃木県精神障害者援護会	028-673-8404
群馬県精神障害者家族会連合会	0276-73-8285
埼玉県精神障害者家族会連合会	048-825-7172
NPO 法人 千葉県精神障害者家族会連合会	03-3304-1108
東京都精神障害者家族会連合会	03-3304-1108
神奈川県精神障害者家族会連合会	045-821-8796
社団法人 新潟県精神障害者家族会連合会	025-280-0118
富山県精神障害者家族連合会	0764-33-4830
石川県精神障害者家族会連合会	076-238-5761
福井県精神保健福祉家族会連合会	0776-26-7100
山梨県精神障害者家族会連合会	055-252-0100
N P O法人 長野県精神保健福祉会連合会	026-225-6400
N P O法人 岐阜県精神保健福祉会連合会	058-271-8169
社団法人 静岡県精神保健福祉会連合会	054-273-7310
N P O法人 愛知県精神障害者家族会連合会	052-265-5098
N P O法人 三重県精神保健福祉会	059-271-5808
N P O法人 滋賀県精神障害者家族会連合会	0748-31-0202
社団法人 京都精神保健福祉推進家族会連合会	075-464-3378
社団法人 大阪府精神障害者家族会連合会	06-6941-5797
社団法人 兵庫県精神障害者家族会連合会	078-891-3871
N P O法人 奈良県精神障害者家族会連合会	0743-55-4666
和歌山県精神保健福祉家族会連合会	0736-78-2808
鳥取県精神障害者家族会連合会	0857-21-3031
社団法人 島根県精神保健福祉会連合会	0852-32-5927
N P O法人 岡山県精神障害者家族会連合会	086-298-1162
社団法人 広島県精神保健福祉家族会連合会	082-285-3837
社団法人 山口県精神保健福祉会連合会	083-941-5386
徳島県精神障害者家族会連合会	088-654-6610
香川県精神障害者家族連合会	0879-52-2502
社団法人 愛媛県精神障害者福祉会連合会	089-921-3818
高知県精神障害者家族会連合会	088-872-8073
社団法人 福岡県精神障害者福祉会連合会	092-406-0646
佐賀県精神障害者家族会連合会	0952-72-2951
長崎県精神障害者家族連合会	095-842-5350
社団法人 熊本県精神障害者福祉会連合会	096-358-4054
社団法人 大分県精神障害者福祉会連合会	097-551-2080
N P O法人 宮崎県精神福祉連合会	0985-71-4366
NPO 法人 鹿児島県精神保健福祉会連合会	080-1761-5651
社団法人 沖縄県精神障害者福祉会連合会	098-889-4011

4月1日から公益社団法人になりました。 全国精神保健福祉会連合会は、 各都道府県に家族会の連合会があります。 家族会に関心のある方はお問い合せください。 精神障がいをもつ人の家族会の全国組織です。

| どこまでわかつ った

か

「うつ病は治る」 は本当か?

的にはよく言われますよね。 うつ病は治る病気」と一 般 で

ずしもそうではないことを実感 も精神科病院で働いていると必 します。うつ病という病名に

ちんと考えてみます。 は治る」というのはうそなので 非常に大勢いらっしゃいます。 なっていて10年以上治療を受け しょうか。そのことを今回はき なぜなのでしょうか?「うつ病 てもなかなか治っていない人が

うつ病が治らない原因は?

は、

確かになかなか治らな

1

なストレスが続いてしまう場合 精神的身体的なストレスがかか の後遺症が残るなど何か永続的 い場合や、交通事故で半身不随 り続ける環境から抜け出せな 80時間以上を超え続けるなど、 いろいろなことが考えられます (表1)。会社で残業時間が月に うつ病が治らない原因として

う。

てもらわないといけないでしょ

してもらうなどして休養を取

労が原因なら少しペースを落と

てあげなくてはなりません。 り除けるものであれば取り除 因がある場合にはその原因が取 とがあります。うつになった原

的なうつとなる原因があり、

このはっきりとした心理社会

の原因が取り除かれ、

休養を取

大阪精神医学研究所新 阿武山病院· 大阪医科 大学神経精神医学教室

連載 (24)

るのに、 だけれど、 でいるのになかなか治らない人 病というよりも実は違う病気で うつ状態と言えばうつ状態なの もいるでしょう。その場合には しかも抗うつ薬も飲ん 本来的な診断はうつ

ちゃ

んと働けて

でもお酒

れません。元々 ルのせいかもし 別の病気の可能性もある

医宛の手紙を書いてもらっても く、主治医の先生に会社の産業

しかし、

十分休養を取って

た。 ません。 えなくては あ 本酒 3 合以上、 以上あるいは日 ルをビール3本 ル依存症だ 毎日晩酌してい 実はアル る可能性 よくあるの アルコー コー

うつ病を神経症性うつ病

(いわ

を飲まなくても十分よくなれる

ることができれば、

必ずしも薬

過労なのに休養が取れなくてう

ゆるノイローゼ)と呼びます。

つが続く場合には、

薬だけでな

表1うつ病が治らない原因

- 会社で残業時間が月80時間を超え続けるなど、身体的精神的 な慢性疲労状態から抜け出せない場合(神経症性うつ病)
- 2. 交通事故で半身不随の後遺症が残るなど何か永続的なストレス が続いてしまう場合(神経症性うつ病)
- 3. 実はアルコール依存症だった

なく、アルコー

病によるのでは のうつは、うつ るうつ状態の人

- 実は発達障害だった
- 実は甲状腺機能低下症などの身体疾患だった
- 実はもう治ってた

上記1~6でなければ、うつが治らない原因はおそらく 内因性うつ病(躁うつ病)

ます。アルコール依存症を治療 く、クビになってしまう人がい 薬を飲みなさいと言われてから 院でうつ病と診断され、休んで を飲んでいる間に、 いでしょう。 しなければうつ状態は変わらな てしまって、復職どころではな かだんだん働けなくなって、 けがあるわけではないのになぜ 昼間もお酒を飲めるようになっ 特にきっか

発達障害による場合は

なかうまく仕事ができず、 発達障害だった」。 病院へ行って「うつ病」だと言 しかられてうつ状態になって、 他にも、よくあるのは 会社でなか 「実は 毎回

> われ、 態が続いてしまいます。 かられるのは変わらず、うつ状 薬を飲むのだけれど、

るのが不可能なのです。 によってそれができるようにな わからない、あるいは発達障害 ばそれができるようになるのか 怒られても、本人にはどうすれ なぜいつも○○できないんだと 器用さが原因となっています。 特定のパターンで失敗してい て、その人の発達障害による不 の?」と詳しく聞くと、いつも 「どんなパターンで怒られる

てもらうよう職場と相談が必要 野を中心とした仕事内容に変え ます。得意なやり方、得意な分 特定の型にはまれば仕事ができ 発達障害の人は本人が得意な

でしょう。

身体疾患ではないかを確認

うか血液検査やCTはできるだ もあります。 けとっておくほうが安心です。 す。やはり身体疾患でないかど たという人もまれですがい うこともあります。脳腫瘍だ 症などの身体疾患だった」とい 疾患ではなく、甲状腺機能低 認知症の初期だったということ 精神疾患としては他にも実は また、「実は精

薬の離脱症状に注意

あってうつ病になったのだけ そして、 最初はきっ かけ

になってしまっている人もいまとっくに本来のうつは治っているのに、薬で眠くてだるいだけなのに、それをうつの症状と見なのに、それをうつの症状と見なのに、それをうつの症状と見なのに、それをうついる場合や、デパス依存

でパスという安定剤は依存性が強く、デパスが切れてくるとが強く、デパスが切れてくると を着かなさが出て来ます。そう した時にデパスを飲むと落ち着 くのですが、それはデパスを飲 んだからデパスの離脱症状がな くなっただけで、不安や落ち着 くなっただけで、不安や落ち着 くなっただけで、不安や落ち着

パスの離脱症状でしょう。という生活が1年以上続いていという生活が1年以上続いていいる場合があります。毎日デパ

「内因性うつ病」なかなか良くならない

す。

表1の中の1と2は神経症性 表1の中の1と2は神経症性 うつ病でストレスの原因が取り はうつ病ではない」場合という ことになります。 ことになります。 てはまらない、「うつ病」なのではまらない、「うつ病」なのだけれど適切な休養と標準的ながらつ薬による治療で良くならない人は何なのでしょう。その

番多いのです。
治っていない人という場合が一この内因性うつ病でなかなか人達は「内因性うつ病でなかなか

「内因性」とは、現在はまだ的には原因がわからないけれども将来的には原因が解明されると期待される脳の障害が原因の病気という意味です。内因性うつ病を治すためには内因の解明が必要だということになります。だということになります。でということになります。でんかっています。内因性うつ病はおそらく躁うつ病の一種なのです。そのことを次回お話なのです。そのことを次回お話します。

(きくやま ひろき)

読者のページ 「みんなのわ」は、読者のみなさ

んからのお便りや投稿を中心 にご紹介するコーナーです。

1)

ます。

で暮らし

ていける街

になっ

た

いなぁと思っています。

聞

ていただき、

聞

社やテレ

みんなねっと」の感 兣

ます。 して、 て。 楽しみに読ませていただいて 長崎県 みんなねっと」 私は長崎 、タッフの皆様はじめ 毎月「みんなねっ 峰松弘子 の家族会の一 愛読者 ح 員と ま 0) を 皆

の病 に 今度長崎では、 を開催します。 \ddot{o} 理 していただこうと 就労支援研修」 解と早期治 広く市 療 0) と 良 講 精神 心 0) 演

埼玉県 フランチェスコ (50 代) 家

のように妻が統合失調症 て共に暮らしているようなケ 中心の家族会の様 スの分かち合いの場や会が みんなねっと」は はありません。 です 親 一で夫と が 子 関 珊 私 係

関係 る な立場の人たちと相談し合える 教えて下さい。 偶者として集まって分かち合え 少々違っていると思い 親子と夫婦ではその立 抱えている悩みや問 また、 がありましたら ・ます。 そのよう 場、 題が

ま

0

動の一環として活動し

支給 運

ŧ

なく、

徐

々に

み

カル番組で紹介していただい 載せていただいたり、 心の病に レビ局 案内 なっても、 0) こなどを新 々 口 笑 7] 会や場がつく っています。 東京都

たらと、

なる事 ます。 毎号た 柄 同 時 ŧ 0) 阿久津玲子 あ Ū に みに ŋ いろいろと勉 拝 参考とな 読 家族 7 強 お 1)

較して、 多く、 おくれて まだまだという所です。 望に行ったりし 会の人々と役所 なると考えている所です。 おりますが、 次女のオムツや洗たく、 かっています。 他の障害 また都内以外への通院 現在私 手当が支給されれば楽に ており、 私共の娘たちの精神は (身体 母 高齢となり疲労も 特に失禁の 7 (福祉 がヘルプし • おりま 的 0) ず あ

70

 \mathbb{H}

頃

す。 後共何卒よろしくお願いしま いただきたく希望致します。今

◆広島県 重心のとれてないこま 家族(60代

懸命は心、必ず手をかして下さ かどうかわかりませんが、 みんなねっとの皆様のお心拝読 る方がいるもの。 いたしました。お手伝いになる 1月号特集「新春座談

院いたしました。病院を2回変 と、うつになる弟(33歳)の3 人で、病院通いが1か月続いて わり女手のない家族、母(88歳) 今年に入り、父(92歳)が入

日も休むことなく続き、 入るまでの病院での手伝いが1 んの手うすの時間から、父が寝 (66歳) 私(64歳)は夕方の看護婦さ と長男(統合失調症

> 良いことがあれば、 とに気付きました。 くと、迷い悩む自分がいないこ しんどいと思いながらふと気付 42歳)の食事をバタバタと作り、 Kとしました。 ゃないですが、1日に何か一つ その日を0 一日一善じ

だけを考えて。皆様ファイト。 これは誰にもわからない。明日 先は長い、いつまでの人生か、

日常生活

新潟県 (40代) にじ色の石 家族

なねっと」を読んでいます。 子が悪くなり、家族も娘にまき んでしたが、去年の夏頃から調 て生活の支障はあまりありませ です。2年前は元気になってき になります。3年前から「みん 娘は強迫神経障害という病気 私の娘は12歳で発病して6年

うです。

も快復にむかうようなアドバイ られる人がいましたら、少しで こまれていて疲れています。 スをお願いします。 もし同じ病気の子を持ってお

愛知県 家族 (50 代)

ます。 も楽しみにしてはげまされてい 「みんなねっと」の本をいつ

今は統合失調症になって33歳に い神経の使い過ぎだと言われ、 息子は高校生の頃いじめにあ

と家での生活でした。デイケア 年たちます。前は毎日、 したり、将棋したりして楽しそ ではみんなとお話したり、食事 へかようようになって4月で1 なります。1年前からデイケア 図書館

これからは息子といっしょに歩 私も26年長い間働いてきまし 今はもうお仕事をやめて、 みんなのわ

37

いて行きます。

特神病の遺伝子が天才性の話◆茨城県 コディー 本人(30代)

ついて、統合失調症でも成

れと思っているところです。 私はその統合失調症で21歳の大学生の時に倒れて今年40歳、大学生の時に倒れて今年40歳の

るとそう感じています。一遇のチャンスが巡ってきていで、急いで勉強していますが、で、急いで勉強していますが、で、急いで勉強していますが、が、急いで勉強していますが、の過ぎてしまってもう若くないの過ぎでしまってもう若くないののが、

生活が送れるようになります。たものの普通の人と同じようななり自分で稼げれが、ほぼよくなり自分で稼げれが、ほぼよくなり自分で稼げれが、ほぼよくなり自分で稼げれが、ほぼよくなり自分で稼げればいる。

◆愛知県 マイペースも大切

退院 た女性医でした。 ジプレキサのおせわになってし 勤をすっぽかし、 3者面談とグループホームの夜 り、大学受験の末の子の大事な ろかかえこみ、元気だったらさ りに悲観し、仕事上 した。若い30代のハ しまいました。よその人からそ たは一番自分が大事なのよ」と まいました。担当医には「あな …とある精神科に1か月入院、 つぎ落としてしまって、あげく のように言われたのは初め っさと出来ることが出 年末に別居中の夫とのやりと の際言われ、 と信用をつぎ 目を白黒し ツラツとし でもいろい 一来なくな ってで 7

つかせて3か月入院といわれた婚問題でつきあいあり)をちらろ考え、最終的には弁護士(離PSW希望だった私はいろい

元の もの受験が心 0) とする場が必要です を 1 医師 か の薬服薬中です。 月 で め 配でしたから、 けま した。 ね 朩

●熊本県 本人

が、 る (おこる)。 先生がいやな感じでいらっし 気配はない。検査をことわると、 的な改善方法などはおっしゃる は数値を見て読み上げるだけ 糖値が高い方ではあったの ている。 きかどうか思い悩みがちで迷っ る病院だけに怖い!ゆだねるべ (そのたび高い高いと…) 具体 診察について、以前 血液の検査が多く、 信頼を置いて から です 生 で B

うか。ひとりヤンでます。 方に何か良い方法はないでしょわなくて…。先生とのつき合いれど、話がかみあ

詩・その他

もどってきているようだ

◆石川県 T・Tくん 本人(30代)

やっとここまで

しはじめようとしている!

・
教々に心を誘い出して

・
未来に向けて僕は今わずかに

・
大来に向けて僕は今わずかに

・
ながすかに心が動きだしたようだ

・
ながすかに心が動いている

この喜びが かすかだが 一緒に歩きだしてくれている 徐々に心も僕を誘い出して明日の階段に向けて 明日の階段に向けて

心がだんだんと

心と僕が動いて自然と昔の僕に

良いと思った をっと少しずつ心と僕が そんな僕が今やれることは この時間を無駄にしては いけないと思う しかしやっぱりマイペースで しかしやっぱりマイペースで このまま歩いて行けば このまま歩いて行けば

をして僕は少しずつ をしてとに をしているとさめいている のではずつ多くなっていく かすかに心がときめいている かすかに心がときめいている かっとでいるでいる時間が でいるではなっている でいとでは違うんだ!! でいるではなっている



◆山口県 真鍋哲也 本人 (30代)

災状 てい スー す。 れ セ < 広げることが大切 0 れ なときにこそ助 崽 今 Ŀ 0 て気持ち 4 都心でも余震が収まら きた とし パ な た。 į, げ 皆 1 なさん 目 況 口 て、 1 ると ・ます。 ます。 5 II 漫 が離せませ 様 \mathcal{O} B 着 た 画 1 \mathcal{O} 地 救助 · と 思 1) 思 0 が沈みますが 棚も空になっ 心 震 11 わ できることを の安否 新 です。 たひとときを過 W 連 ょ 11 状 ・ます。 今 لح 連 1 日 け n 津 況 だとつ ます。 h 温 載 月 合 ん。 テ お 波 が が みり から 見 か が で 1 (鈴木) 読 心 家族会 加 報 ビ 無 被 \mathcal{O} h こん たり 配 道 した 気持 わ 輪 で 災 い 工 ず、 を 1) ツ Z Z

が て、 \$ た 波 れ 流 域 が れ が 5 2 申 4 V は えています。 卓 ま され ピ 家 千 t るだろうと思ったことを覚 ら揺れ、 な 地 は \mathcal{O} 年 L で観 家は \mathcal{O} そ せ 家 後日、 睡 が 上 震 さ \mathcal{O} が 救 $\bar{\mathcal{O}}$ N T ギイギイと音を立 で ŧ 弱)を経 時 げ W 跳た映像、 済と復 記 高 ょ L ってい 11 根こそぎ吹き飛 ま できま 電気が n く光 た。 憶 潮 壁が崩れるのを す。 伊勢湾台 心 恐怖 被災 を か 12 験 ょ 私 ます。 興 被災 は Ļ 景は ょ じま せ は、 ŋ が 港に 復 る 0 W お · 今 な か今 て 漕 地 旧 風 らされ で そ 小 見 でも 近 \mathcal{O} 口 次 わ 谷 た。 (死 学 超 7 ば 7 1 \mathcal{O} L \mathcal{O} 舞 n Þ 11

た 夜

次号の予告

日

津

忘

家族のための相談コーナー●病識をもってもらいたい

X

お元気ですか 家族会●江東あかつき会(東京都江東区) (連載25)統合失調症はどこまでわかったか/他

月刊 みんなねっと 通巻第 48 号 (2011年4月号)

地

テ

定価 300 円

2011年4月1日 発行日

賛助会員

な

我

校

公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会 発行者

個人•年間3500円

団体·年間3000円×人数(2人以上)

理事長 川﨑 洋子

〒 170-0013 東京都豊島区東池袋 1 - 4 6 - 1 3 ホリグチビル 602

TEL 0 3 - 6 9 0 7 - 9 2 1 1 FAX 0 3 - 3 9 8 7 - 5 4 6 6

00130-0-338317 ホームページ www.seishinhoken.jp 郵便振替

印刷・製本/株式会社シナノ 表紙デザイン/髙岡律子 イラスト/村山宇希

月刊みんなねっと〜毎月こんな内容でお届けします〜

知っておきたい精神保健福祉の動き/特集/家族のための Q&A /お元気ですか?家族会/連載①街の診療所からのお便り/連載②統合失調症はどこまでわかったか/連載③絵を描く人たち/連載④真澄こと葉のつれづれ日記/わかりやすい制度のはなし/みんなのわ(読者のページ)ほか

●「月刊みんなねっと」これまでの内容紹介●

【特集・家族のための相談コーナー】

■ 2010 年■

1月号:みんなねっと長崎大会

2月号:しっかりとした家族支援を日本でも実現したい

3月号:わが国でも使われ始めた「最後の切り札」クロザピン

4月号: 障害者権利条約と保護者制度(その1) 5月号: 障害者権利条約と保護者制度(その2)

6月号:働くことを支援する

7月号: 思春期・青年期の家族のつどい

8月号:外に出る働きかけが欲しい

9月号:こんな医療・保健・福祉のサービスを実現したい

10 月号: わたしたち家族の7つの提言

11月号:保護者制度をなくしたい 12月号:みんなねっと岩手大会

■ 2011 年■

1月号:新春座談会 2010年を振り返り、今後の活動を考える

2月号:結婚・子育で体験記

3月号:家族の体験

●「月刊みんなねっと」のバックナンバーのお申し込み方法●

「300 円×冊数+送料 80 円」の金額を巻末の振込用紙にてお振り込みください。「通信欄」には、ご希望の号を記入してください。郵便局に備え付けの振込用紙の場合、「00130-0-338317 みんなねっと」宛てにお振り込みください(この場合、振込手数料は自己負担願います)。FAX での申し込みもお受けします(FAX 番号 03-3987-5466)

●お知らせ●

特定非営利活動法人(NPO法人)全国精神保健福祉会連合会は、2011年 4月1日から公益社団法人全国精神保健福祉会連合会に変わりました。 これまでの活動を継続し、より公益性のある事業をおこなっていきます。

☆4月1日からの郵便口座

00130-0-338317 加入者名 みんなねっと 新規・継続の申し込みは、巻末の振込用紙でお願いします。 ※当会の住所、電話番号、FAX番号は変更ありません。

全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)発行

わたしたち家族からのメッセージ

-統合失調症を正しく理解するために―



2009 年度に作成・配布した小冊子を1冊200円 (送料無料)でお送りします。ご希望の冊数を電話または FAX でお知らせください。また、当会ホームページから、小冊子をまるごとダウンロードすることもできます。くわしくは、ホームページをご覧ください。

実費にて配布&ホームページからの ダウンロードができるようになりました!

-全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)発行-

精神障がい者と家族に役立つ 社会資源ハンドブック

B5 判・144 頁



月刊みんなねっとの「わかりやすい制度のはなし」に掲載したものを中心にまとめました。

平成 21 年度に作成・配布したハンドブックを 1 冊 1000 円(送料込)でお送りします。ご希望の冊数を電話または FAX でお知らせください。



【問合せ先】全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)事務局 〒 170-0013 東京都豊島区東池袋 1-46-13 ホリグチビル 602 TEL 03-6907-9211 FAX 03-3987-5466 ホームページ http://www.seishinhoken.jp