

一人で悩んでいませんか？
困った時はお電話ください



家族による家族相談専用ダイヤル

03-5941-6346

水曜日 10:00~15:00

(12:00~13:00はお昼休み)

みんなねっとってどんな団体？

精神障がい者の家族が結成した
家族会の全国団体です。

主に家族会員で構成されていますが、
専門職(医療、福祉関係者、教員等)も
仲間に加わっています。

傘下の家族会は全国に約1,000の
病院・地域家族会があり、
お互いに悩みをわかち合い

知識や情報を得て、

さまざまな活動・交流をしています。

「わかちあい」「学びあい」「運動」の

3本柱を中心に活動をしています。

みんなねっとサロン

オンライン上の家族限定の交流サイトです
匿名・無料ですのでお気軽にご参加ください

<https://minnanet-salon.net>



みんな
ねっと

公益社団法人全国精神保健福祉会連合会

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-13-12

TEL 03-5941-6345 / FAX 03-5941-6347

LINEとTwitter @minnanet

笑って 語って つながって

みんな
ねっと



みんなねっとは精神に障がいのある方の
家族が結成した団体です

公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会

どんな活動をしているの？



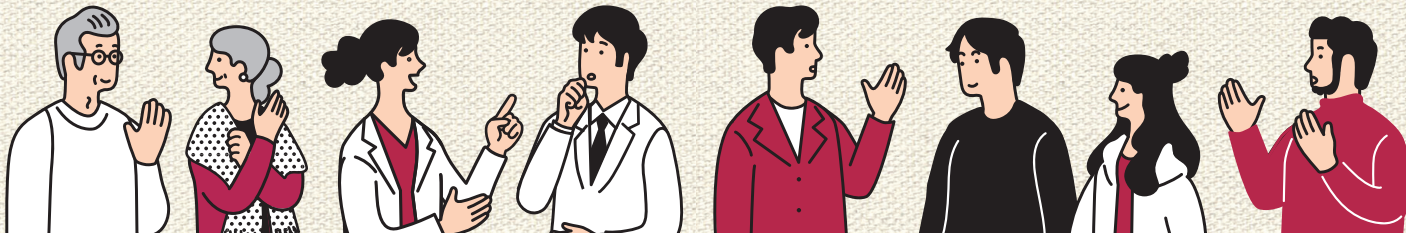
◎家族が力をつけるための支援

疾病や治療、福祉制度等に関する学習会、家族相談をするための技能の向上を目指した研修などを支援しています。

◎精神疾患・精神障がいについて啓発・普及

全国の家族が一堂に集まる、全国大会を開催しています。多くの家族・関係者・地域の人意見が交わり、病気や障がいへの理解を深めるようにしています。

◎国等の各種会議、委員会等を受任し、精神障がい者家族の立場で発言をしています。また、交通運賃割引実現のための運動等をすすめています。



精神障がい者の家族がおかれている現状

精神疾患は5疾病にも入る「だれでもかかりうる病気」です。しかし、社会の精神疾患や障がいへの理解が不十分であるがゆえにまだ偏見も強く、障がいをオープンにして誰かに相談することができず、一人で抱え込み孤立している家族は少なくありません。



先の見えない将来への不安、自分一人だけが悩んでいるのではないかという孤独感、親なきあとなど、さまざまな思いを抱える家族が地域にはいます。家族会の目的は、家族同士がつながって、家族自身が元気になることです。

「月刊みんなねっと」を発行しています



精神障がいに関する最新情報・家族の体験談・全国の取り組み・イベント案内・当事者の実体験に基づいたマンガ等を毎月発行しています。

入会・購読方法

月刊みんなねっと(冊子)を毎月お届けします

- ホームページ / 振込用紙 / 電話 / FAX からお申し込みください



簡単申し込みはこちら

月刊みんなねっと 電子版

- ホームページからお申し込みください

年会費：3,600円

お支払い方法：振込用紙・クレジットカード

寄付について

郵便振替	口座番号：00130-0-338317 口座名義：みんなねっと
銀行振込	三井住友銀行 池袋東口支店 普通 8615334 口座名義：みんなねっと

2千円以上のご寄付には受領証をお届けします。