

精神に障がいのある人と生活を共にする家族へ

家族会に加入しませんか

(親・兄弟他)

ひとりで悩まないで、是非一度家族会をお訪ねください。
仲間がいます。研修会やゆっくりくつろげる行事もあります。
一緒に支え合い元気になりましょう。

- 家族会は同じ体験をもつ同士、語り合い、支え合う会です。
- 研修会や定例会などで、病気の知識や対応の仕方、精神保健福祉の情報を学びます。
- 家族会活動は地域福祉につながるボランティア活動です。
- 住みよい福祉制度の充実を目指して、行政や地域へ働きかけをしています。

お問い合わせは

<家族会>

むつみ会	0768-82-3225	珠洲市飯田町 5-9
輪水会	090-1632-4697	輪島市河井町 6 部 88-17
ひまわり会	0767-54-0808	七尾市本府中町 34
泉の会	076-280-5503	金沢市泉野町 1-1-25
鳴和の里すぎな会	076-252-7344	金沢市高柳町十字 106-1
けやきの森	076-266-1898	金沢市藤江北 1-425
ちよに会	076-274-6209	白山市倉光 8-16-2
くろゆり会	0761-23-7232	小松市北浅井町 123
しらぎく会	0761-72-0880	加賀市小菅波 121 番地 1

<家族会による相談会>

こんな時どうしたらいいんだろうと不安になったときひとりで悩んでないで相談下さい

直接お会いしての相談

電話による相談

場所 石川県こころの健康センター内 (金沢市鞍月東 2-6)

日時 毎週月曜日 11:00 ~ 14:00 **TEL** 076-238-5761

石川県精神保健福祉家族会連合会

住所 石川県金沢市鞍月東 2 丁目 6 番地 石川県こころの健康センター内