



家族による家族学習会



主催：水戸地区精神保健福祉会（ともしび）

～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

水戸地区精神保健福祉会（ともしび）は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。初めてこの病気と出会った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。（ともしび）に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、などなど…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。



一人で抱えて悩んでいませんか？

参加出来る方：統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

内 容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

※統合失調症を知りましょう ※ご家族自身が元気を保つために

担当者：統合失調症の方を家族に持つ（ともしび）会員、4名が担当します

	日程	時間	会場
第1回	1月 7日(金)	13:30～15:30	水戸市福祉ボランティア会館 研修室
第2回	1月21日(金)	13:30～15:30	水戸市福祉ボランティア会館 研修室
第3回	2月 9日(水)	13:30～15:30	水戸市福祉ボランティア会館 研修室
第4回	3月 1日(火)	13:30～15:30	水戸市福祉ボランティア会館 研修室
第5回	3月18日(金)	13:30～15:30	水戸市福祉ボランティア会館 研修室

※ 募集人員10名程度 希望者多数の場合は参加出来ないことがあります。

※ この家族学習会は、（ともしび）会員の担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報保護につきましては、十分に配慮した対応を致しますので、ご安心ください。

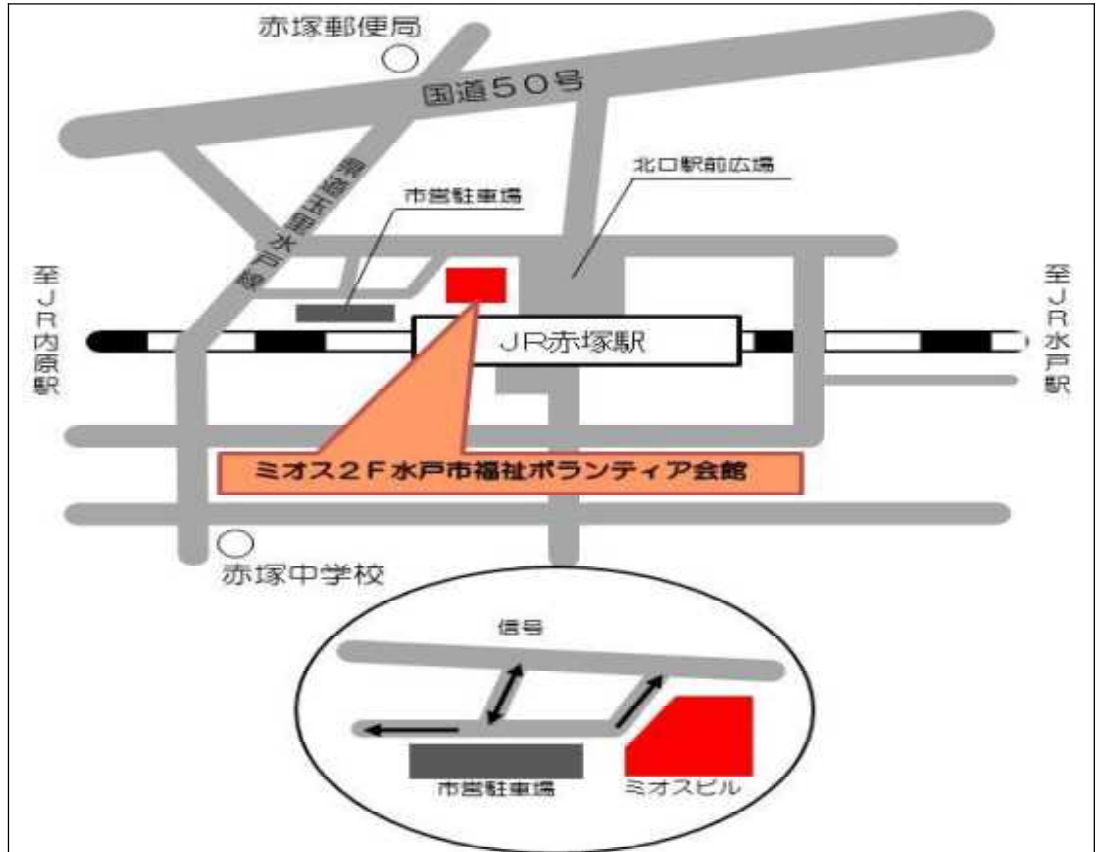
会場

JR赤塚駅北口から併設のミオビル2階
赤塚駅改札口から徒歩3分程度
ピロティ続きです。

駐車場

ミオビルに併設の市営駐車場をご利用下さい

参加費は無料です!



お申し込み方法

下記の申込書に必要事項をご記入の上、切り離して、郵送又はFAXで11月30日(火)までに
郵送の場合：〒310-0903 水戸市堀町2023-206 清水紀弘(ともしび)事務局長 宛
FAXの場合 029-253-0816

【問合せ先】

清水紀弘 [水戸地区精神保健福祉会(ともしび)事務局長]
TEL: 090-2622-7182

----- キトリセン -----

家族による家族学習会 参加申込書

「家族による家族学習会」に申し込みます。

申込月日： 月 日

住所 〒	
電話番号：	携帯番号：
氏名1	(病気の方との続柄) 父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・()
氏名2	(病気の方との続柄) 父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・()