

みんなで自由に語り合いませんか
男性の方 大歓迎 !!

いどばたかいぎ



気軽にお立ち寄り下さい

- ・ざっくばらんに思いを打ち明けあいましょう。
- ・苦しい気持ちを話して下さい。
- ・辛いことを話して下さい。
- ・気持ちが軽くなりますよ!!

と き : 11月16日(火) 午後1時半から3時半まで
と ころ : 水戸市福祉ボランティア会館 大研修室
(〒311-4141 水戸市赤塚1-1[MIOS内] TEL:029-309-1001)

会員外の方もお誘い合わせのうえ、お出で下さい。

【お願い】 マスク着用にてお出でくださいますようお願い致します。

◆主催◆

(心の病に悩む方をかかえる家族の会です。)

水戸地区精神保健福祉会
(ともしび)

