

2020 年度 家族による家族学習会普及事業



# 家族による家族学習会



～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

富山県精神保健福祉家族連合会 は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。初めてこの病気と出会った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

新型コロナウイルス感染防止と個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたします。

新型コロナウイルス感染拡大状況により、急遽中止となる場合がありますので、ご了承ください。



## 一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で 5 回通して参加可能な方  
当団体主催の家族教室の参加が初めての方

内 容：テキストを使用し、話し合いなどを通して精神疾患（統合失調症など）について学びます。 \*統合失調症を知りましょう \*ご家族自身が元気を保つために その他

費 用：無料 定 員：7 名（定員になり次第受付を終了します）

担当者：統合失調症の方を家族に持つ富山県精神保健福祉家族連合会会員 5 名が交代で担当

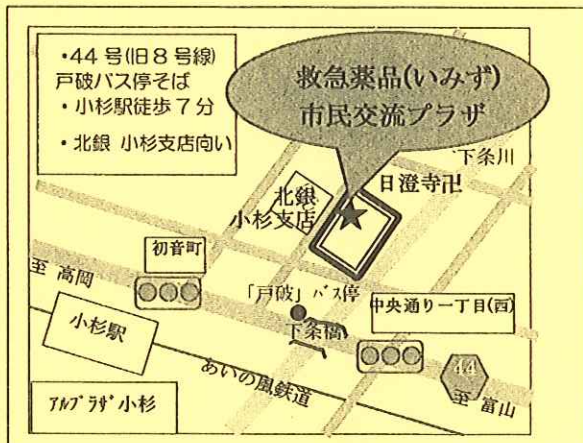
会 場：救急薬品（いみず）市民交流プラザ 3 階会議室

（富山県射水市戸破 4200 番地 11）

日 時：全回いずれも 13：15～16：15



	日 程	場 所
第 1 回	2020 年 10 月 14 日 (水)	1A 会議室
第 2 回	2020 年 10 月 28 日 (水)	1A 会議室
第 3 回	2020 年 11 月 11 日 (水)	1B 会議室
第 4 回	2020 年 11 月 25 日 (水)	1A 会議室
第 5 回	2020 年 12 月 9 日 (水)	1B 会議室



<お申し込み先・問合せ> 応募締め切り：9/30(水)

特定非営利活動法人 富山県精神保健福祉家族連合会（富山かれん）

〒930-0085 富山県富山市丸の内 2-3-8 桜井ビル 3 階 TEL&FAX：076-461-7110



\*この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施しています\*