

〈配偶者版〉家族による家族学習会

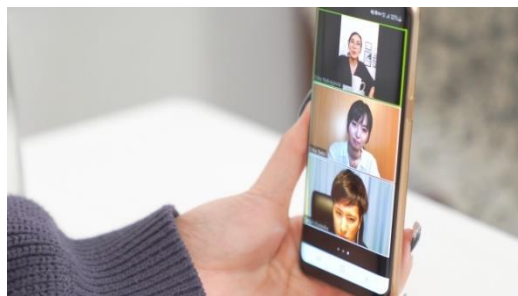
～全5回3日間 連続講座の参加者を募集します～

統合失調症、うつ病、双極性障害などの精神疾患は、誰でもかかる可能性があるありふれた病気です。仕事ができず、家事ができず、育児に参加できず、一緒に出かけることもできない…。そんな当事者を支え続ける配偶者やパートナーの苦労や困難は想像を絶します。それらの苦労や困難を共有し、学び合い、支え合う家族のための講座です。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればいいのか困っている、他の人たちはどんなふうに暮らしているのか知りたい、など、様々な思いを抱えていらっしゃる配偶者・パートナーの方々、どうぞご参加ください。

(この企画は、公益社団法人全国精神保健福祉会(みんなねっと)との共催で行うものです)

「家族による家族学習会」とは、精神疾患を有する方のご家族を「参加者」として迎え、同じ立場の家族が「担当者」としてチームで運営・実施する、小グループで行われる体系的なピアサポート・プログラムです。このプログラムでは、テキストを使って、疾患・治療・回復・対応の仕方などの正しい情報を学ぶとともにご家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。プログラムの目的は家族が「元気になること」です。



参加できる方：精神障がいのある方を配偶者・パートナーに持つ方で、3日間通して参加可能な方

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オンラインでの開催となります。インターネットに接続できる環境とオンラインにつながる機材（パソコン、タブレット、スマートフォンなど）があれば、どこからでも参加できます。

担当者：精神障がいのある方を配偶者・パートナーに持つ方で、家族学習会の担当者になるための養成研修を受けた6名が担当します。

Zoom会議のイメージ (ニューステラさんによる写真ACからの写真)

	日程	時間
第1回	2021年2月20日(土)	13:00～16:00
第2回	2021年2月28日(日)	10:00～13:00
第3回	2021年2月28日(日)	13:45～16:45
第4回	2021年3月14日(日)	10:00～13:00
第5回	2021年3月14日(日)	13:45～16:45

※募集定員10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります。
 ※この家族学習会は、担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

【主催】精神に障害がある人の配偶者・パートナーの支援を考える会

【共催】公益社団法人全国精神保健福祉会 みんなねっと

☆Zoomの操作が不安だという方は、初日に早めにご入室ください。研修前に簡単な操作練習を行います。

☆ご自宅からの参加が難しいという方には、3密を避けた小会場の準備をご相談させていただきます（お住まいの地域は問いません）。事務局へお問い合わせください。

【参加費】 520円 ※クレジット決済になります。

【参加申し込み方法】

締め切り 2021年2月13日（土）

参加をご希望の方は、事前に以下の必要事項をご記入のうえ、メールでお申し込みください。

ご記入いただくこと

- ・参加者ご氏名とご連絡先（住所、電話番号、メールアドレス）
- ・参加者の立場（配偶者・パートナーなど）
- ・**研修参加にあたっての要望**（IT環境や機材が準備できない、WiFi接続のサポートが欲しい、自宅以外の場所を準備してほしいなど）

※個人情報とは本セミナーの運営以外の目的では使用しません。

事前に研修会のテキストを郵送させていただきます。[お受け取りになるのに差支えない連絡先](#)をご記載ください。

◎申し込み先：精神に障害がある人の配偶者・パートナーの支援を考える会
メールアドレス：tokyo_partner@yahoo.co.jp

件名を「家族学習会参加申し込み」としてください。参加確認と参加費の支払い方法、当日のZoomミーティングのURLを送らせていただきます。