

# 家族による家族学習会 〈配偶者版〉担当者研修会のご案内

## 《本研修会の趣旨》

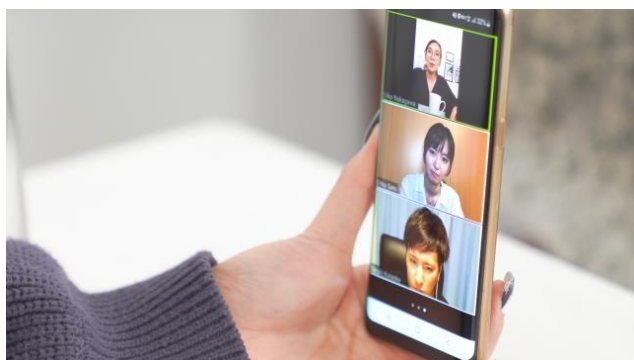
「家族による家族学習会」とは、精神疾患を有する方のご家族を「参加者」として迎え、同じ立場の家族が「担当者」としてチームで運営・実施する、小グループで行われる体系的なピアサポート・プログラムです。このプログラムでは、テキストを使って、疾患・治療・回復・対応の仕方などの正しい情報を学ぶとともにご家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。プログラムの目的は家族が「元気になること」です。本研修会は、受講者が「担当者」としての知識や技術、心構えなどを習得することを目的としています。配偶者・パートナーの立場の方を対象としており、当日は配偶者版のテキストを利用して実施します。

日時：2020年9月27日（日） 10：30～16：30

実施方法：Web会議システム（Zoom）を用いたオンライン開催

参加対象者：家族学習会を担当されたいと考えている配偶者・パートナーの立場の方で下記いずれかの条件を満たす方。

- ・家族による家族学習会に参加したご経験のある方
- ・「家族学習会セミナー」に参加したご経験のある方



ズーム会議のイメージ（ニューステラさんによる写真ACからの写真）

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オンラインでの開催となります。インターネットに接続できる環境とオンラインにつながる機材（パソコン、タブレット、スマートフォンなど）があれば、どこからでも参加できます。ご自宅からの参加が難しいという方には、3密を避けた小会場の準備をご相談させていただきます（お住まいの地域は問いません）。事務局へお問い合わせください。

【主催】公益社団法人全国精神保健福祉会 みんなねっと  
【共催】精神に障害がある人の配偶者・パートナーの支援を考える会



## 【当日のスケジュール】

時間	内容
10:00-10:30	受付 *Zoom操作練習 (希望者)
10:30-10:45	オリエンテーション
10:45-11:00	「家族学習会」とは
11:00-11:20	家族学習会の流れ
11:20-11:30	おもてなしの心構え
11:30-11:40	ウォーミングアップ
11:40-12:10	家族学習会当日の流れ
12:10-13:00	昼食休憩
13:00-13:50	ゆで卵理論 講義+グループワーク
13:50-14:00	休憩
14:00-16:00	リーダー・コリーダーを体験
16:00-16:30	振り返り・質疑応答

\*Zoomの操作が不安だという方は、早めにご入室ください。研修前に簡単な操作練習を行います。



プログラムの内容・時間は変更になることがあります。

### 【参加申し込み方法】 締め切り 2020年9月13日 (日)

参加をご希望の方は、事前に以下の必要事項をご記入のうえ、メールでお申込みください。  
ご記入いただくこと

- ・参加者ご氏名とご連絡先 (住所、電話番号、メールアドレス)
- ・参加者の立場 (配偶者・パートナーなど)
- ・家族学習会参加のご経験の有無  
(どちらの家族学習会に参加したか記載してください)
- ・家族学習会セミナー参加のご経験の有無  
(どちらのセミナーに参加したか記載してください)
- ・研修参加にあたっての要望 (IT環境や機材が準備できない、Wi-Fi接続のサポートが欲しい、自宅以外の場所を準備してほしいなど)

※個人情報とは本セミナーの運営以外の目的では使用しません。

事前に研修会のテキストを郵送させていただきます。お受け取りになるのに差支えない  
[ご連絡先](#)をご記載ください。

◎参加申し込み先：公益社団法人全国精神保健福祉会 (みんなねっと) 事務局

メールアドレス：minnanet\_event@seishinhoken.jp

件名を「担当者研修会参加申し込み」としてください。参加確認と、当日のZoomミーティングのURLを送らせていただきます。