

平成 30 年度 家族による家族学習会普及事業

# ❀ 家族による家族学習会 ❀

～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

富山県精神保健福祉家族連合会 は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。

初めてこの病気と出合った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。富山県精神保健福祉家族連合会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思えます。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。個人情報保護につきましては、十分に配慮した対応をいたします。



## 一人で抱えて悩んでいませんか？

**参加できる方：**統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で 5 回通して参加可能な方  
 当団体主催の家族教室の参加が初めての方

**内 容：**テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

\* 統合失調症を知りましょう \* ご家族自身が元気を保つために その他

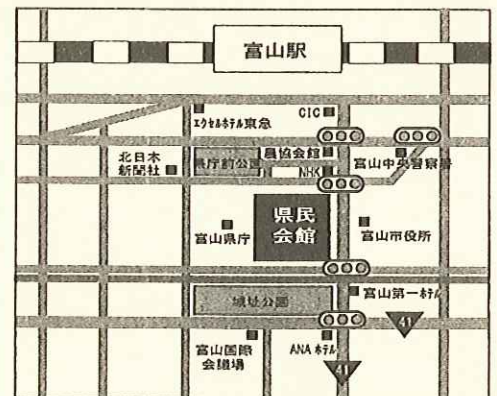
**費 用：**無料 **定 員：**10 名程度 (定員になり次第受付を終了いたします)

**担当者：**統合失調症の方を家族に持つ富山県精神保健福祉家族連合会会員、4～5 名が担当します

**会 場：**富山県民会館 601 号室 (富山市新総曲輪 4-18)

**日 時：**

	日程	時間
第 1 回	H30 年 8 月 22 日(水)	13:15～16:15
第 2 回	H30 年 9 月 12 日(水)	13:15～16:15
第 3 回	H30 年 10 月 10 日(水)	13:15～16:15
第 4 回	H30 年 11 月 14 日(水)	13:15～16:15
第 5 回	H30 年 12 月 12 日(水)	13:15～16:15



<お申し込み先・問合せ> 応募締め切り：8/15(水)

特定非営利活動法人 富山県精神保健福祉家族連合会 (富山かれん)

〒930-0085 富山県富山市丸の内 2-3-8 桜井ビル 3 階

TEL & FAX : 076-461-7110