

特定非営利活動法人

## 富山県精神保健福祉家族連合会 相談会のご案内

このごろ様子がおかしい。気軽に相談にのってほしいが、どこに相談したらよいかわからない。いろいろな情報がほしい。同じ経験者の話を聞いてみたい。

精神の病気にかかると、病気の方もその家族の方も相談する場所を求めているも「周囲の人に知られるのでは……」などの不安も抱えながら、どこに相談に行ったらよいかと戸惑い、孤立し、治療につながるのも遅れてしまうことが多いと思います。

また、現在治療を受けている方の中にも、日常生活の中で困っていることを相談し、他の方の経験等を聞いてみたいと思われる方も多いと思います。

そこで、精神の病気の方やその家族を対象に、同じ立場で体験を話し合ったりする身近な相談会を下記のとおり開催しております。個人の秘密は厳守しますし、相談は無料です。

**開催日時** 毎月第2土曜日 午後2時～4時  
 ※会場都合により第2土曜日以外になる場合があります。  
 ご確認の上、参加の程お願い致します。

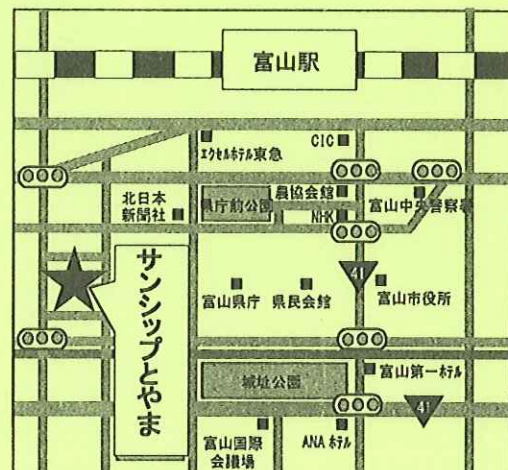
**対象** 精神の病気の方、精神障害を持つ人の家族

**相談員** 当会会員等の方で、当会主催の研修等を受講し、精神障がい者の福祉に理解と熱意のある方を、家族相談員として当会が委嘱します。

**会場** サンシップとやま（富山県総合福祉会館）  
 富山市安住町5番21号  
 TEL 076-432-6141

## ○交通のご案内○

電車：富山駅から徒歩15分  
 市電：富山駅から大学行き  
 「県庁前」下車徒歩2分  
 車：駐車場あり

精神障がい者家族相談員を紹介します

また、この日は予定が入っていて行けないな。なかなか富山まで出て行くのは大変という方には、地域の家族相談員を紹介します。県下には18人の家族相談員が活動をしています。紹介を希望する方は下記までお問合せください。

**申込み・問合せ先** ※「富山けんかれん」から「富山かれん」になりました。

特定非営利活動法人 富山県精神保健福祉家族連合会（富山かれん）

〒930-0085 富山市丸の内2丁目3番8号桜井ビル3階 TEL076(461)7110