

NHKハートフォーラム



# うつ病と躁うつ病を知る ワークショップ

一般参加枠募集締め切りのお知らせ

一般参加枠  
満員御礼

定員150名に達しましたので、  
締め切りとさせていただきます。

## テレビ収録 ご参加者募集！

10月6日(土)、東京ウィメンズプラザホール(東京都渋谷区)にて「NHKハートフォーラム うつ病・躁うつ病を知る ～ワークショップ～」では、NHKテレビ番組のための収録が行われます。

TV番組収録にご参加いただける当事者、ご家族を募集しています。(先着順)

今回のフォーラムでは当事者やご家族にお集まりいただき、観客参加型の進行を予定しています。病気をもちながら、日常生活を送るということはどういうことなのか。困難や悩みがあった時、どのような工夫をしているのか、限りある時間内ではありますが、当事者やご家族の声を最大限に取り上げ、医療者の方々と相互に語り合う時間を持ちたいと考えています。

うつ病・躁うつ病の医療、心理療法、就労支援について、最新情報を織り交ぜながら会場の皆さんと語り合いたいと思います。また、会場では認知行動療法などの精神・心理療法の疑似体験も行います。

円滑な進行と、より充実した内容を目指すため、番組収録にご参加いただける方には事前のアンケートを行い、今回知りたい内容などをあらかじめヒアリングさせて頂きたいと思います。

どうかご協力の程、よろしくお願い致します。



