全国の家族と家族会をつなぐ機関誌



2009年 10月号

家族のための相談コーナー

親子関係

特定非営利活動法人 全国精神保健福祉会連合会

月刊みんなねっと〜毎月こんな内容でお届けします〜

知っておきたい動き/家族のための〇&A/お元気ですか? 家族 会/連載①まちの診療所から/連載②精神科の薬の基礎知識(09年 5月号~) /わかりやすい制度の話/みんなのわ(投稿紹介)ほか

「月刊みんなねっと」これまでの内容紹介

2007年5月号~2008年3月号

【家族のための相談コーナー】

2007年5月号 自立と住まい 10月号 ひきこもり

6月号 育て方と病気

7月号 初めての入院 8月号 親の高齢化

9月号 退院支援

12月号 くすりと肥満 2008年2月号 働きたい

3月号 きょうだいの結婚

11 月号 初めての家族会

【わかりやすい制度のはなし】

2007年5月号 障害年金の「現況届」がいらなくなった!

6月号 「障害状態確認届」の診断書を書いてもらうときの注意点

7~9月号 「障害年金」診断書の書き方 ①~③

10月号 ほんとうに無年金なの? 【納付用件編】

11月号 ほんとうに無年金なの? 【初診日編】

12 月号 精神障がいと「初診日問題」

―学生無年金障害者裁判で見直されていること―

2008年1月号 法テラスって何のこと? 一身近になった弁護士さん― 2月号 障害者自立支援法における"世帯"と"世帯分離"の考え方

2008年4月号~2009年3月号

【家族のための相談コーナー】

2008年4月号 お金の管理 8月号 性を考える

5月号 病名・薬への不安 9月号 将来に備える

6月号 休学支援

11月号 子離れ親離れ

7月号 揺れる症状 12月号 年金と仕事

【特集】08 年 10 月号 特集 訪問医療・福祉 (ACT-K) 09年1月号 全国大会から~蟻塚先生記念講演

2月号 家族を支援するイギリスの精神保健

3月号 結婚を考える

【わかりやすい制度のはなし】

2008年7~9月号 誰でも利用できる生活保護 ①~③

11 月号 いろいろな利用ができるショートステイ

12月号 就労移行支援と就労継続支援

2009 年 1 月号 全国大会から~基礎講座「障害者権利条約と保護者制度~隠さないで生きられる社会へ~」

2月号 全国大会から これからの精神保健福祉(堂本暁子千葉県知事)

3月号 相談支援を支える地域自立支援協議会

「月刊みんなねっと」のバックナンバーのお申込み方法

「300円×冊数+送料80円」の金額を巻末の振込用紙にてお振込みください。「通 信欄」には、ご希望の号を記入して下さい。郵便局に備え付けの振込用紙の場合、 「00130-8-579093 全国精神保健福祉会連合会」宛てにお振込みく ださい(この場合、振込手数料は自己負担願います)。FAXでの申し込みもお受け します(FAX番号03-3987-5466)



みれな



知っておきたい 精神保健福祉の動き 2 お知らせします みんなねっとの活動 3

家族のための相談コーナー

今月のテーマ「親子関係」

- ●親も子もお互いに自立して(高村裕子) 6
- ●親子関係をよくする ほどよい距離(真壁博美) 10

お元気ですか 家族会 かたくり会(千葉県八千代市) 14

街の診療所からのお便り【連載⑩】(増本茂樹)
・・・休みの前にはいろんなことが起こります・・・ 18

わかりやすい制度のはなし●その25(毛塚和英) 精神科における入院と入院形態について22

統合失調症はどこまでわかったか一連載⑥一(菊山裕貴) 薬はどう減らしたらよいのか 26

みんなのわ 読者のページ 30 お知らせコーナー 34

「みんなねっと」電話相談 TEL03-6907-9212

受付時間:月水金10時~15時

精神保健福祉の動き

■精神医療の質の向上等を検討

精神保健医療福祉のあり方等に

ては、

インフォームドコンセン

どが論議されました。当会とし

数が少ない精神科特例

の問

題な

ルにおい

て

第22回今後の

について③これまでの検討会に見・早期支援のための普及啓発療の質の向上について②早期発療の質の向上について②早期発

いては、 法の問題 神療法の問題 おける論点の整理です。 について③これまでの検討会に まず精神医 精神科薬 認知行動療法 |療の質の向 スタッフ・ の多剤 伝など精 上に 大量療 診療 5

> ドラインの使い方の問題、 多剤投与は国際比較においても が検討されました。 0 録 ガイドラインの必要性 いる可能性が高く、 大量の抗精神病薬が使用され 蕳 題 建物などの 精神科専門医 医療 そのため 精 0) 神科薬 と 質 制度など \widehat{O} ガ 誶 医 師 7 1 0) 0 価

な診療時間が必要である、3分また認知行動療法ができるよう率が低く、医師の研修の機会、動療法について、日本では実施動療法に対して、日本では実施がない。

た。 診療の改善などの意見が出ま

ある、 えに地域の中にあるべきとい でなく普通の 支援のための普及啓発が重要 状態である、学校などでの早 員からは、 の結果が紹介されました。 しては、 次に早期 精神科医療が特別の 普及啓発に関する調 発見 日本では手つかず 医療で、 • 早期 あたりま 治 療 医療 構 に 期 7 成 0 杳 関

れる等に関する勉強会が開催さいのである。

ました。

標への疑問について意見を述べ

にいるだけを良しとする医療目

トがなされていない状況、

家庭

た意見が出されました。

とに 強会では、支援実態調査の中で、 16 0) 9月2日、 開 障 か が れました。 () 者団 第3回 体等 第2回 の勉 0) 参 強会が 加 の勉 0) 4

ついて検討することになりました。今回は調査票によるしました。今回は調査票によるしました。今回は調査票によるしました。今回は調査票によると援のニーズを把握する「支援時間で測定することができない時間で測定することができない

調査 容と、 と「良質なケアを地域で受けて 提供している施設・施設調査 見が集中しました。 ましたが、主に調査の方法に意 れるべきだなどの意見も出され 方法が課題です。 いる対象者・在宅調査」として しては「就労」という項目を入 障害実態調査の調査項 の対象を、「良質なケアを 調査の対象および調 調査項 国の案では 、目に対 信の内 査

話し合いを行うとのことです。

了とし、

今後、

個別に団体との

勉強会は今回をもって一応終

実際の調査となるとさまざまな 調査して、ケアの実態を分析す がら生活している人がたくさん 家庭で家族だけのケアを受けな れました。精神障がいの場合、 が得られるかなどの疑問が出さ 員に相当な人数を必要とするの 調査員は確保できるのか、 ということです。 困難が予想されます。 ることは重要だと思いますが、 います。こうした家庭の状況を ではないか、施設や家庭の了解 います。 なおかつ48時間の調 これに対し、 調査 査

お知らせします

〈北海道・東北ブロック(岩手)〉 開催される コータのの 開催される

は いうプログラムです。 の活動報告、 度~」です。 会〜障害者権利条約と保護者制 者を得て行われました。テー ベ700人を超える多くの参加 温泉ホテル千秋閣において、 の2日間、 「地域で安心して暮らせる社 9月3日(木)、4日(金 「障害者権利条約と保護 岩手県花巻市の花巻 そして基調講演と 初日は式典と当会 基調 講演 延

について、

弁護士の池原毅

講演は、 制度は、 が障がいを考えながら対応して 見方の逆転であり、「社会の人 参加者には大変好評でした。 を招いている、といった内容の 強化助長しており、家族の疲弊 の権利条約に反している保護者 の基本は、 和氏が講演 いるか」を問題としている。 非常にわかりやすく、 精神障がいへの偏見を 従来の障がい しました。 権 という 三利条約

二日目は四つの分科会、①家 ②地域で安心して暮らせる社会 ②地域で安心して暮らせる社会 ③精神医療の現状と課題④当事 者活動の広がりと今後の展望、 という内容でそれぞれに参加し て研修を行いました。家族会の 分科会では、家族会で元気にな 分科会では、家族会で元気にな

> 族の体験を社会に知らせるといった、積極的な発言が相次ぎ、今後の家族会活動に希望を大き くした研修会となりました。そ の他の分科会でも、ACTの話題、自殺予防対策、当事者の題、自殺予防対策、当事者の が労体験、「休んでもいいから 逃げないで」のメッセージなど 逃げないで」のメッセージなど

〈中国ブロック(広島)〉

た。

加者との意見交換が行われ

た。

自治会長などに理解をしてもらくとながって ひろがって 地域にながって ひろがって 地域にながって ひろがって 地域に生きる」というテーマのもと、生きる」というテーマのもと、生きる」というがって 地域にながって ひろがって 地域に

大ポジストも交えて会場の参いのがいるは前千葉県知事の堂本時期をして出際している」「家護所で仲間との出会いによりえずがのいろいろな形でつながりをつくいろいろな形でつながった」など、いろいろな形でつながらなができる」「作ちを理解して出談ができる」「作ちを理解して出談ができる」「作ちを理解して出談ができる」「家様は計算の後、午前中のシーでは、

研修会を通じて、さまざまな 人たちと連携して支援の輪を広 げ、家族会を発展させていくこ とや、行政への要望をまとめて とや、行政への要望をまとめて といくこ

|家族相談リーダー養成研修会 日本財団助成事業)を大分

にて開催

7月25日(土)に大分県総合

なり、 では、 名集まり行われました。 修会が開催されました。 福祉会館において、 家族や施設職員等が約60 今回が3回目の研修会と 家族相談研 大分県

午前は、県障害福祉課長より、



した。 うつ病であることが報告されま がいがあり、そのうち約半数が に、 殺者が増加していること、 護 して、自殺に関する報告が挙げ 氏から最近の精神保健の課題と 動の報告がなされました。 課主幹の宮崎佳子氏から相談活 行っているハートコム相談指導 策について」をテーマに行政 られました。 保健福祉センターで相談業務を 取り組みが話され、 「大分県における障害者福祉施 自殺企図者の75%に精神障 いじめ等が背景となって自 精神疾患や老老介 続いて精 宮崎 特 神 0)

当会職員の高村裕子が家族相談 進め方」というテーマのもと、 の必要性と相談の受け方につい 午後は、 「家族相談の意義と



ます。 案内いたします。 本研修事業は全8県で開催 詳細はおって本誌にてご

ました。

士その問題について検討しあ

な相談事例が出され、

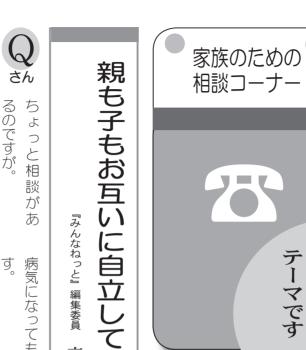
参加者同

した。

事例検討では、

さまざま

加型の実習・事例検討を行いま



親子関係」 相談 「みんなねっと」への相談は TEL03-6907-9212 受付時間:月水金10時~15時

はい、どうぞ。今 す。 病気になってもう15年が経ちま 高村 裕子

おありだったでしょうね。 はい。大学生のとき ろいろとご苦労も そうでしたか。い に、アルバイト先の

相談ですか。

日はどのようなご

実は息子(43歳)

か

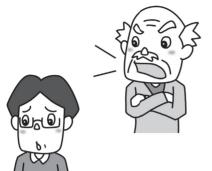
統合失調症という

た。 辛い状況でしたね。 警察を呼ばれて入院になりま. てしまったんです。その時に、 人間関係からトラブルを起こし はい。今は家で主人 ご家族も、 と三人で暮らして それは息子さんも とても

でしょうけどね。 んももう少し気持ちが休まるん 症状が治まってくると、息子さ 妄想はあると思います。 見張っている」などと言うので、 います。まだ「スパイが自分を A さん そうでしたか。 の効果で少しずつ 薬

Qん 今日は、息子と主めります。実は、主人が息子のあります。実は、主人が息子のあります。実は、主人が息子のあります。実は、主人が息子のあります。

A か それは、お母さん



況ですか。

Qん 息子は週3回作業ですけど、それ以外は自宅にいるん

うだ」と言うんです。そういう時、息子と顔を合わせて、家にいるつもりだ。働いたらどて、いつまでて、家にいることが多いんです。

ような様子ですか。

Aか それは息子さんに気や障がいについて話し合われ気や障がいについて話し合われたことはありますか。 私は本などで病気

られたときの息子さんは、どの 会けているだけだ。気の持ちよ うなのに情けない」と言って、全 く取り合ってくれないんです。 で主人に理解のない言葉を掛け で主人に話しても、「アイツは

Qん それがひどいんです。隣近所にもご迷惑になりま物を壊したり、大声で怒鳴った物を壊したり、大声で怒鳴った物を壊したり、大声で怒鳴った

A ん それは穏やかでは という気持ちがないわける。 をいですね。 息子

つもりです。でも勉強したこと

ある程度は勉強している

んですよね。といった生活のしづらさがあるなかったり、非常に疲れやすい統合失調症には、集中力が続かではないと思いますよ。でも、

Qん そうですね。今でも 作業所にも大分慣れてきていま も病院にも一人で行きますし、 家で過ごすことが多いです。で 家で過ごすことが多いです。で

A ん 少しずつではありま

言で揺れる病状ちょっとしたひと

分かってもらえるでしょうか。 たら息子の病気がしま人には、どうし

A か 少し難しい問題でも息子さんは妄想の症状はありますけど、少しずつ上手に付き合うことができているんだと思います。ただ、イライラ感や体います。ただ、イライラ感や体います。ただ、イライラ感や体います。ただ、イライラ感や体がます。ただ、イライラ感や体がます。ただ、イライラ感や体がますよね。



のようですね。

Qん その通りです。私と

いでしょうか。

で適度な距離をとっ

Aん そうですね。ご主人 い意味で距離をとることが必要

へん 例えば今後、息子さしょうか。

んに一人暮らしを

8

支度だって、私がしているんでいましたが、それ以来、食事の気になる前は一人暮らしをして気になる前は一人暮らしをしていまが、

すよ。

Qん そうなんですか。今

Aん 最初から100% 名を得ることで、病気や障がい 者を得ることで、病気や障がい と上手に付き合いながら生活し と上手に付き合いながら生活し と上手に付き合いながら生活し

自立しよう

Qん は息子さんがゆったので、私自身が疲れてしまったのですが、お話を聞いて、少し考えてみたいと思います。 せん そうですね。まず は い。主人と息子

かがでしょうか。 らえるよう進めていかれてはい に対しても病気の理解をしても ましょう。その上で、お父さん

Qん はい。やはり私だけ はこうか。

Aん ありますよ。家族会は同じような経験をされている家族が集まっている会でている家族が集まっている会で

く か がとうございま かがとうございま

した。

(たかむら ゆうこ)

とができることを先に考えてみくりでも安定した生活を送るこ

親子関係をよくする ほどよい距離

みんなねっと編集委員 真壁 博美

いう家庭もあります。

係への波紋 1.病気がもたらす家族関

事を口実に子育てから逃げてき 事を口実に子育てから逃げてき 事を口実に子育てかまちがっ でたからではないか」と自分を てたからではないか」と自分を でたからではないか」と自分を でたからではないか」と自分を

なり、家族の絆が強くなったと

た」と相手を責め、夫婦の関係がギクシャクしてしまうことがあります。また、子どもからのあります。また、子どもからのまります。また、子どもからのいずれかが別居したり、子どもを置いて夫婦そろって家出するというように、家族関係に修復不能なほどの大きな溝ができてしまっことがあります。逆に、夫婦の関係を解決していこうとするように

いずれにしろ、親は病気の子ともへどう対応したらよいのかを方に暮れ、毎日が試行錯誤の 連続ではないかと思います。「家 連続ではないかと思います。「家 を教室」などの勉強会に参加す ると、「巻き込まれないように ると、「をき込まれないように ると、「あると思います。





うこと一子育ての目的は親離れ 2. 距離をとるってどうい

とき、親は不憫に思い「自分のとき、親は不憫に思い「自分のとき、親は不憫に思い「自分のとき、親は不憫に思い「自分のとき、親は不憫に思い「自分のとさえできることは何でもしてあげよちです。しかし人間には寿命がありますし、年をとってくればありますし、年をとってくればありますし、年をとってくればする。

でも「どう生きるのか自分で考のさまざまな支援を受けながらはないと思うのです。周りからはないと思うのです。周りからはないと思うのです。周りからいさまざまな支援を受けながらいる。

と思います。と思います。と思います。

・本人のすることを見守る

そのためには、「たとえ時間そのためには、「たとえ時間がかかりすぎてイライラし、ついかかりすぎてイライラし、ついかかりすぎですが、忍耐強く見守まいがちですが、忍耐強く見守ることです。どうしても助けがることです。どうしても問

本人のチャレンジを応援する本人が、「○○大学を受験する」「△さんと結婚する」など

だと言ったりしないことです。そのチャレンジを成功させるためには、どういうことを考えていかなければならないかを一緒に考え、応援します。たとえ失敗したとしても、本人はさまざまな成長をするはずです。障害なが長をするです。

・一緒にいる時間を短くする

いつも病気の本人のことを考

る場合は、家族ができるだけ用ります。本人が引きこもっていまうなどの巻き込まれが強くなまうなどの巻き込まれが強くないと、自分と相手の違いがあいまうなどの巻き込まれが強くないと、自分と相手の違いがあいまった。

事をつくって外に出かけるよう

・心理的距離をとる

「たまに気分転換に高校時代でうを前にしても、家にいる子そうを前にしても、家にいる子そうを前にしても、家にいる子ともの顔が頭に浮かび、少しもどもの顔が頭に浮かび、少しもどもの顔が頭に浮かび、少しもがいました。子どもから物理のに離れても、心理的には離れていないので、気が休まらないでつらいですね。病人のことだけを考えて生活していると、自けを考えて生活していると、自りを考えて生活していると、自りを考えて生活していると、自りを考えて生活していると、

んあります。いくら代わってやも、親にできないことはたくさいくら子どもを愛していて

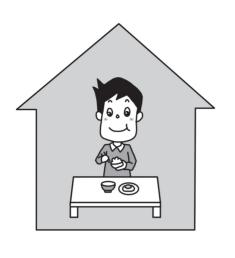
人に全部やらすのは負担なの

の人生、子には子の人生がある」はできないのです。「親には親りたくても、親は本人の代わり

・一人暮らしを応援する

と割り切ることが大事です。

Q&Aの相談者のように、父 双と息子の関係が悪くて、家族 親と息子の関係が悪くて、家族 まながら生活している場合は、 息子さんが家族と離れて暮らは のがよい解決法です。最初は、 がのですが、無い場合は、実 よいのですが、無い場合は、実 ながらと活している場合は、 をがいでしょう。困ったときにすぐ に相談に来たり、様子を見に行 くこともできます。最初から本



一人暮らしを

です。 援者とつなげていくことも大切にします。家族以外の相談・支 家ですませるなどさせ、徐々にで、例えば夕食と風呂だけは実

一人でやれることを増やすよう

生きがいをもつ。

あなたは、家族が病気で苦しんでいるのに、自分だけ趣味のんでいるのに、自分だけ趣味のちめたさを感じていませんか?家族が本人のためによかれと思って仕事を辞めたり、趣味をやめたりすると、本人は「自分やめたりすると、本人は「自分が家族の重荷になっている」とが家族の重荷になっている」と感じてしまいます。

あなたが現在、仕事をしているならば、仕事はなるべく続けることをお奨めします。あなた自身が社会から孤立するのを避らです。あなたとも仕事をしている間は、本人とも仕事をしている間は、本人とも大ってとを考えないでいられるからです。あなた自身が趣味をもらです。あなた自身が趣味をもらです。あなた自身が趣味をもらです。あなた自身の心のバランとが、あなた自身の心のバランとが、あなた自身の心のバランとが、あなた自身の心のバランとが、あなた自身の心のバランとが、あなた自身の心のバランとが、あなた自身の心のバランとが、あなたが現在、仕事をしているなどが、かない。

イラスト・佐々木トオル(まかべ ひろみ)

りを持てる気持ちの余裕を生みスを保ち、本人とも良いかかわ

お元気ですか家族会

「かたくり会」(千葉県八千代市)

です。例会は毎月、同じ会場で共センターの1室が例会の会場ました。京成線の八千代台東南公ら歩いて5分、八千代台東南公の歩いて5分、八千代台東南公の場がです。例会は毎月18日(火)、千葉県八千

教室や習志野健康福祉センター

(保健所)での相談を通じて家

第3火曜日に行われます。毎回

20人以上が参加します。

司会で、

行事のお知らせ、参加

例会は、会長の野原文子さんの族会に入会する方が多いです。

くりごとをかたる会

会の発足は平成13年。ボラン会の発足は平成13年。ボランティアが中心になって「すずらたをを市の家族会として、「かた会を市の家族会として、「かたくり会」が発足しました。会の名前は、「かたくりの花」との名前は、「かたくりの花」とをかけています。現在の会員は54人。八千代市以外からも参加があり、千代市以外からも参加があり、

A CHARLES OF THE PROPERTY OF T

司会をする野原会長

した。 者の近況や悩み事を語り合いま

私を語る

ました。普段、一人の話す時間人の会員から10分ほど話を聞き前に、「私を語る」と題して一この日は、一人ずつ話をする

けています。 数か月に一度、 をとって話をしてもらおうと、 は3分ほどです。ときには時間 この時間をもう

ショックでしたが、 ました。病名を告げられた時は 「息子が大学生の時に発病し 医師のアド

そこで、家族会で知ったハロー

きたい』という意欲がでてきま

したが、長期間は働けません。

取得などをして外に出ることが 勧められ、スポーツや車の免許 バイスで好きなことをするよう

できました。しばらくして、『働



県への要望を取りまとめます

とも、支えになっています」と、 会で悩みを語ることができるこ でしょうが、月日が解決してく た。発病当初、 ワークの『自立支援コース』の 10年にわたる経験を話されまし れ、元気づけられました。家族 れますよ』という言葉をかけら プログラムの訓練を受けまし 医師から『大変

んなが聞き入りました。 自分の体験と重なる話に、 2

砂時計で3分ずつ順番に

苦闘が語られます。 週に1~2回、生活支援センタ に出られない現状と日々の悪戦 とできます」など、なかなか外 ーに通っている時間帯は、 きます」「ほとんど家にいます。 に近所に買い物に行くことがで て外に出られない。でも、 を語り合います。「ひきこもっ 次に、 一人ずつ近況や悩み事 たま ほっ

過ごしました。いざ病院に行こ 民間業者に搬送を依頼し入院し 害者支援課に相談して、 うとしても娘が嫌がり、 いため、調子の悪い娘と1週間 「病院のベッドが空いていな 市の障 結果、

生活できるのに、とつくづく思 ることながら、医師や専門職の ドがないというということもさ 訪問があれば、もっと安心して 間だったと思います。空きベッ した。とても不安で緊張の1週 ました」という経験が話されま います。

支えがほしい。そうすれば親な 供が親と離れて暮らすことでは 悩みを抱えながら日々を過ごし ることが難しい」という意見な は、「ひきこもっていて外出す き後の悩みも減る」との話題に るサービスがほしい。症状があ ないか。積極的に訪問してくれ ているが、最終的に自立とは子 っても自立して暮らしていける また、「同居して、いろいろ

> どが次々と出され、 て、 問題で悩んでいる現状につい 語り合いました。 みんな同じ

家族支援に大きな関心

関心が寄せられています。 族も含めて支援する施策に高い 8月号) など、日々の生活を家 たイギリスの家族支援(2月号・ 「月刊みんなねっと」で紹介し わらない」という声もあります。 れど、なかなか日常の現実は変 いろ勉強して情報が得られるけ 家族会で癒されたり、いろ

> 話をまとめ、例会を進めている 験も豊富です。上手にみんなの 保健福祉士でもあり、相談の経 んでいることだと思います。 また、司会の野原さんは精

会員の要望で 例会を2回実施

副会

ことにも感心しました。

害者家族会連合会の役員もして 法人すずらん」(以下「すずら 会長です。今村さんは「NPO た。今村さん、江本さんは、元 会してほどなく会長になりまし んから話を聞きました。 長の今村弘美さん、江本夏美さ 例会終了後、野原さん、 野原会長は入会3年目。入 の理事長や千葉県精神障

支援がほしいとみんなが強く望 あっても自立して生活ができる の症状が重い方が多く、症状が

この会の家族の特徴は、本人

す。江本さんは野原会長を支えす。江本さんは野原会長を支えす。江本さんは野原会長を支え

今村さんは、今日の例会参加 者でただ一人のお父さんです。 う傾向が強いので、お父さんの う傾向が強いので、お父さんの 参加も必要です」と今村さん。 参加も必要です」と今村さん。 参加も必要です」と今村さん。 参加も必要です」と今村さん。 が、もっと話したい人のた めに第2例会日をもうけ、「すず らん」で、話し合いやバザー販 らん」で、話し合いやバザー販 かます。また、毎月、近隣の地 います。また、毎月、近隣の地 で、10人ほどの少人数でピアカウンセリングを行っています。

が増える原動力になっているとまって、これらのことが、会員共感する力が強まり場の力も広共のでいる。

くりが重要 顔の見える関係づ

のことでした。



副会長の江本さん、今村さん

祭り」を行っています。 市の関係者、約50名の参加で大 市の関係者、約50名の参加で大 市の関係者、約50名の参加で大 成功でした。例会でお互いの子 成功でした。例会でお互いの子 たことがないというのが現状で たことがないというのが現状で たことがないというのが現状で たことがないというのが現状で なっ、この現状を変え、関係者と のネットワークも広げて家族も 本人も孤立を防ぐ関係をつくる ことを目的としています。

毎月の例会で会員が活発に話せるのも、さまざまに集まる機会があり、お互いに話せる関係ができているからではないでしょうか。これからも、安心して「くりごとを語る」ことができる会を続けてほしいと思います。

(取材/鈴木・良田

街の 診療所から のお便り

・・・休みの前にはいろんなことが起こります・・

連載③

〈クリニックの夏休み〉

お盆の時期にはうちの診療所でも、夏休み、を6日間取りました。暑いですからね。猛暑の日には病院なんぞには行かずの日には病院なんぞには行かずの日には病院なんぞには行かずいのです。

悪くなったらどうしよう」と心が、中には「病院が休みの時に診して休みの体勢に入るのです

配する人がいます。でも、"病院というものは病気を良くした、病院に通わなくてもいいようになるためにある"のですから、病気が少しずつ良くなると、患者さんも少しずつ「病院は休患者さんも少しずつ「病院は休みだけれど、何とかなる」と思うようになるものです。

〈自信をつける〉

行くのですから、患者の立場か結局、人は自分の力で生きて

ら御免!」じゃないですか?

くっ付いているなんて、

24時間、365日、

まっぴ

生を楽しもうではないか?
はを楽しもうではないか?
生を楽しもうではないか?
なった」という形でしか自分から、病院の休みは自信をつけから、病院の休みは自信をつけるチャンスです。自分の力で人るチャンスです。自分の力で人るチャンスです。自分の力で人るチャンスです。自分の力で人るチャンスです。自分の力で人

ましもと しげき **増本 茂樹** 増本クリニック院長

〈今年の夏休み前〉

心配事; 給していて、母親と暮らしてい が来ました。彼は障害年金を受 市のケースワーカーから知らせ ん(35歳、 今年もいろんな がありましたが、 男性)のピンチは "夏休み前の W さ



けど、 か? 毎晩の誘いを断れない。

足りなくなった。それでも彼は が飲み代を払わされ、生活費が した。そして、困ったことに彼 て、 彼の所へ〝友だち〟がやって来 うしたら、 が重病で入院してしまった。そ ましたが、2ヶ月前にお母さん "友だち』をとても恐れていて、 連日飲み歩くようになりま 一人暮らしになった

やり方を考えなくてはなりませ 科医はどの場合でも何とかなる それとも、精神病で弱気な性格 ん。今回は市役所と相談して『成 になったのか? 彼は元はこわもてな人だった 実際に あれは強がりだったか? 結論は出なくても、 "怖い友だち" なの そうではなく 精神

> した。 うに彼を説得することになりま 年後見制度』 の助けを借りるよ

(成年後見?)

費が無くなるのを防げるでしょ Wさんの場合は、 に、 ことが必要です。それで、 合いのない親類にも了解を得る 間はかかります。いつもは付き 裁判所に申請するんですから時 ない」と、受け入れましたが、 う。彼もそのやり方を「仕方が もらえば次の支給日までに生活 預けて、少しずつお金を渡して の人の財産管理などをします。 の能力が足りない人の場合など 成年後見制度では、 裁判所の決めた後見人がそ 貯金通帳を 財産管理 お盆

た。 的に所持金の半分を預かりまし 休みの前には、精神科医が応急

生活保護では医療費は掛かった分だけ支給するやり方がもっとを現物支給するやり方がもっとを現物支給するやり方がもっとを現物支給するのですから、

〈公的な後見人〉

たいですね。

成年後見制度はお年寄りの認成年後見制度はお年寄りの認 使われますが、自分のお金を使 うのを制限されるのですから、 き者さんによっては不満を持つ したあります。この間も「後見 人がお金を横取りする」と言い 人がお金を横取りする」と言い

でもっと信頼されるようになりでもっと信頼されるようになりでもっと信頼されるようになりに 社会福祉士、精神保健福祉士が困った は服薬の工夫も必要ですが、後は服薬の工夫も必要ですが、後は服薬の工夫も必要ですが、後は服薬の工夫も必要ですが、後は服薬の工夫も必要ですが、後は服薬の工夫も必要ですが、後は服薬の工夫も必要ですが、後は服薬の工夫も必要です。

後日、恐怖感に耐えられなく をったWさんは助けを求めて警察署に駆け込み、精神科病院に をったWさんは助けを求めて警 をったWさんは助けを求めて警 をったWさんは助けを求めて警 をったWさんは助けを求めて警

になるのでしょうか?せる〝社会的入院〟ということ

(家族の服薬拒否)

この春、夫から親元で静養するように言われ、実家近くのうるように言われ、実家近くのうるように言われ、実家近くのうちの医院へ転院して来たYさんちの医院へ転院して来たYさんちの医院へ転けして来ました。薬の効果や副作用の質問です。かなりしつこかったのですが、本かいはそれの訳がありました。彼女の兄弟たちが「薬を飲んではいけない」と強く言うのたってはいけない」と強く言うので、彼女は薬のことをよく知りて、彼女は薬のことをよく知りない。

〈不快な副作用〉

彼女が初診した時は「攻めて



てきたのですが、手足の震えや てきたのですが、手足の震えや と夕に飲むようにしています。 と夕に飲むようにしています。 と夕に飲むようにしています。 と夕に飲むようにしています。 とっを震えてもいました。結 が、私はリスパダール1 mgを朝 ど、私はリスパダール1 mgを朝 と夕に飲むようにしています。

> で、 こズムのようです。それで、減 に、これは副作用のパーキンソ に、これは副作用のパーキンソ

取り入れよう〉

さて、夏休みが明けてお母さんとYさんが受診されましたが、彼女は「夜は眠れたから、が、彼女は「夜は眠れたから、が、彼女は「夜は眠れたから、た。でも、しばらく話していた。でも、しばらく話しているうちに、本人もお母さんも周囲の意見に完全には動かされずして、「朝だけは飲んだ方が良い」

しも悪いことが起きれば、その日5.5㎡が適量かも知れない。も思えば、表情も体の動きも以前とにいい。といいれない。もと隠れて飲んでおられた。そうと隠れて飲んでおられた。そう

時には相談してくれるはず。

Yさんの場合のように、家族が患者に必要なものを受け入れが患者に必要なものを受け入れず、偏見であれこれ言うことがあります。同居している家族があります。同居している家族が不適当な方針を変えなかったら、病状が悪くなって、家族自身が困るはず。それでも、口だけ出して患者を不幸に陥れる時には、公的な後見制度を利用することも考えたいですね。成人した子供を親がいつまでも篤くした子供を親がいつまでも篤くした子供を親がいつまでも篤くとなんですから。

今月の **劫筆者**

毛塚和英

も 制度のはなし

その25

精神科における 入院と入院形態につい

わる法律についてお話します。

めです。

か。

今回は、

されたり、

の中には、

が、 得る必要があるのが、 ポイントとなります。 外科の手術の同意と似ています 自体に「本人が同意するか」が 精神科病院の入院では、 入院すること自体に同意を 精神科病 内科や 入院

精神科病院に入院をする ということ

ことがあるのではないでしょう 精神病を持つ本人や家族の方 治療経過の中で入院 検討されたりし 精神科の入院に関 た な状態なのかが関係しているた 医が診察をして入院治療が必要 に本人が同意するかと、 せん。それは先に述べた、 をされたことがあるかもしれま のにできなかった」などの経験 態が悪いから入院の相談をした 医師の間で入院が決まった」「状 大丈夫と思っていたら、

精神科

に、本人にその旨を伝え、 入院治療が必要だと判断した際 え、入院を検討します。そして、 入院となります。 への同意が得られれば、 精神科医は本人の状態を考 初めて

本人が入院に同意すればいいの 入院が必要だと判断 本人の調子が悪く、 した時に 主治医も

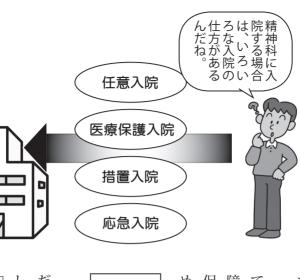
家族の方で「入院しなくても

院への入院です。

22

本人と

になります。つまり、本人が入院への同意を求められることですが、しない場合には家族が



す。 治療が受けられる方法がありま 断と家族の同意があれば、入院 入院を拒否しても、主治医の診

入院とは?精神保健福祉法による

入院するには

同意」

が必要

けられます。その内容は、法第制入院という人もいます)に分「本人以外の同意での入院」(強だと述べてきましたが、種類と

五章にまとめてあります。

1、任意入院(第22条の3)

ただし、 には、 す。 師 することがあります。 続の必要があると判断した場合 定められた基準を満た ればいつでも退院が可能です。 鎖病棟に入院することもありま 本人が同意をした場合には、 入院することとしていますが、 ります。 院に同意した形態がこれにあた 本人が入院治療を理解して入 この形態は、 以下、 72時間に限り退院を制 原則として開放病棟に 精神保健指定医 指定医)が、 本人が希望す した医 入院継 (法に

の入院形態へ変更することもあこの場合、72時間以内に以下

ります。

2、医療保護入院(第33条)

本人の病状などにより、入院の同意が得られないときがありの同意が得られないときがありを必要だと判断し、保護者(※も、の同意がなくとも入院できるのの同意がなくとも入院できるのが、この形態です。

限内 れは、 定の日時を要するための経過措 あります。 義務者による同意の場合によっ で保護者の選任を受ける必要が 保護者による同意と、 注意する点があります。 (28日以内)に家庭裁判所 扶養義務者の場合は、 これは、 手続きに一 扶 期 そ 養

であり、

期限内に手続きを済

夜間など緊急のときは、

指定

甥姪 **%** 2 があります。 者④家庭裁判所が選任した扶養義務者(※2)となっています。 ではありません。保護者には優先順位があり、①後見人※1、「保護者」とは、この法で言う保護者であり、世間一 (3親等内の親族)を指し、 「扶養義務者」とは、祖父母・両親・子(直系血族)や兄弟姉妹・伯叔父母 家庭裁判所で「保護者の選任申立」を行う必要 ①後見人・保佐人②配偶者③親権 般に言われる「保護者

りません。 保護者の同意であれば期限はあに切り替えることが必要です。

3

措置入院

(第29条

警察などから通報があり保護された、自傷他害(自分や周りされた、自傷他害(自分や周りされた、自傷他害(自分や周りな傷のけること)の恐れがある察し、2名共が入院を必要だと察し、2名共が入院を必要だとの心によって入院となるのが、命令によって入院となるのが、この形態です。

急措置入院」 に限り入院の方法が取れる が得られなくても、 れた場合、本人や保護者の しい支障が認められると判断さ ければ医療や保護を図る上で著 がいがあり、 医 1 名の みの診察でも、 もあります。 入院治療を行わな 72 時 間 精 以内 同意 神障

4、 応急入院 (第33条の4)

急に入院治療を行わなければ著た結果、精神障がいがあり、緊院)において、指定医が診察しめられた基準を満たしている病められた基準を満たしている病

しい支障が認められると判断された場合、本人や保護者などのれた場合、本人や保護者などのです。しかし、これは誰の同意です。しかし、これは誰の同意もないという状態の入院形態でもないという状態の入院ができる方法

入院はどの場合においても、入院はどの場合においても、大権に配慮して、精神科医からの一意書(応急入院は除く)のの一意書(応急入院は除く)のの一意書(応急入院はないの場合においても、

わって来ました。

おわりに

何故、法律でこのようなこと

自宅に牢をつくり世間の目にたからです。その歴史を見ると、権擁護に程遠いものから始まっ本の精神障がい者の法律が、人を定めているのかと言うと、日

の人権を配慮する法律へと変 や、本人の意思 神病者監護法)や、本人の意思 とは無関係の入院が乱発した時 とは無関係の入院が乱発した時 とは無関係の入院が乱発した時 とは無関係の入院が乱発した時 とは無関係の入院が乱発した時 とは無関係の人権を配慮する法律 (精

う、わが国の精神医療の近代化を重ぬるものというべし」といて、この国に生まれたるの不幸の他この病を受けたるの不幸の他に、こが国十何万の精神病者は

でしょうか。 の状況を表していたのではないに貢献した、呉秀三の言葉がそ

それを改善していくことは、 専門家の役目ですが、そのあと 押しをするのは、当事者の声で あったり、そばで幸せを願う家 族の気持ちであったりします。 一人の人間としての尊厳が守 られ、本人自身が「治療に参加 られ、本人自身が「治療に参加 られ、本人自身が「治療に参加 くる」ことができるように、「入 であったりにも、本

(けづか かずひで)

ていただければと思います。

| どこまでわかったか続合失調症は -----

薬はどう減らしたらよいのか

先月のこの連載で「薬を変えた方がいいですか?」という 質問に対して、「今、多剤併用 質問に対して、「今、多剤併用 大量療法を受けているのであれ ば、単剤治療を目指して変えた がよい」とお答えしました。 でも中には「単剤化」に取り組 んでもらったけど失敗した、あ るいは多剤にしてやっと症状が おさまったという人がいるかも しれません。確かに単剤化を進 しれません。確かに単剤化を進

今回は「単剤化」がいいと言ることがあります。

をのか

・薬を減らしていくと精神症状

うけれど、

く上手に薬を減らす方法がある・精神症状を出現させることなまることがあるのはなぜなのかまることがあるのはなぜなのか

としたら、それはどのようなや

き続きお答えします。 という疑問について先月に引り方なのか

単剤化は本当にできるのか

のデポ剤 (2週間持続して効ます。その1人はリスパダール人を除いて全員単剤化できてい人を除いて全員単剤化できていた。1のでは、1000円のでは、1

大阪精神医学研究所新阿武山病院·大阪医科大学神経精神医学教室

連載⑥

.....

程で、 統合失調症患者さんは130人 やっていけています。 せん。 の人、 で、 た、 す。 剤併用となっている人がいるた 院からの紹介患者さんでまだ多 2 剤併用となっています。 ダールへ変更している途中 考えてジプレキサからリスパ 90 め100%ではありませんが、 果を発揮する注射剤) の入院患者さんで隔離室入室中 %以 僕の受け持ちの統合失調症 2009年8月31日の時点 最近新しく受け持った他 単剤であっても問題なく 拘束中の人は1人もいま は単剤となっていま の使用を 外来の

いる人が多い一番の理由は、僕の患者さんが単剤化できて

が同 だと思います。 剤化できない統合失調症患者さ ける環境さえ維持できれば、 かけて根気よく薬剤を減らし しているので、長い人ではもう ら現在まで新阿武山病院に勤 めだと思います。 んは存在しないということなの ています。印象としては、長年 9年以上僕が担当させてもらっ じ病院に長年勤めているた 2000年 単 務 か

精神症状が出現する理由薬を減らした時に

る場合があるというのも事実で剤にしてやっと症状がおさま神症状が出現する、あるいは多

は、

統合失調症という病気が悪

す。 めた時に急に症状が悪化する くれません。 とがあります。抗コリン薬は統 も精神症状の出現がみられるこ コリン薬(アキネトンとかアー 副作用止めで出されている抗 減らした時だけではなく、 の離脱症状です。抗精神病薬を 調症が再発したのではなく、 状が出現します。これは統合失 ら急激に減らしすぎると精神症 薬がたくさん入っている状態か すには単剤で十分です。ただ、 合失調症の症状は何も良くし テン)を急激に減らし過ぎた時 統合失調症という病気を治 しかし、それをや 薬の

の離脱症状で精神症状が出現

化したのではなく、

抗コリン薬

です。
ちがって捉えてしまいやすいのちがって捉えてしまいや再燃とまを統合失調症の再発や再燃とま

おさまる場合がある理由多剤にしてやっと症状が

す。

ういった時に多剤にしていろ 症状は、 神症状がおさまることがありま によって、 失調症の本当の再発、 はなかなか改善できません。そ 症状による精神症状は単剤 れば、単剤で十分ですが、離脱 気の悪化ではありません。 いろな受容体を強く抑えること 離脱症状として出現した精神 統合失調症の本来の病 やっと離脱による精 再燃であ 統合 で

誤解されてしまうことがあります。しかし、このことも、本当は離脱症状を多剤でむりやり抑はない方だけのことなのに、が変がない。

目指すかどのように単剤化を

だと思います。

薬の離脱症状が出やすい人、 はにくい人がいます。僕の患者 さんでもかなり離脱症状が出や すい人がいて、少し減らしただ けで精神症状が出現する人がい ました。そういう人の場合には、 少し減らして離脱症状が出て

悪化とかなり誤解されているの悪化とかなり誤解されているのはその離脱症状が統合失調症のはその離脱症状が統合失調症のはその離脱症状が統合失調症のはその離脱症状が統合失調症のはその離脱症状が統合失調症のはその

各抗精神病薬の受容体親和性 (K.値:n M)

...............

ば

どの薬を減らすとどんな離

ています。

こうい

った表を使え

でどんな症状がでるかをまとめ

ます。

表2はどの受容体

 \ddot{o} 離 現

脱

体に起因する離脱症状が出

神病薬が急に減ると、

そ Ò

脱

0) 症

状が

出

る

かがあら

か Ŭ め

受容体	エビリファイ	ジプレキサ	リスパダール	セロクエル	セレネース
ドパミン D2	0.66	20	3.77	770	2.6
セロトニン 5-HT _{IA}	5.5	610	190	300	1800
セロトニン 5-HT _{2A}	8.7	1.5	0.15	31	61
セロトニン 5-HT _{2t}	22	4.1	32	3500	4700
アドレナリ α ₁	ン 26	44	2.7	8.1	17
アドレナリ α ₂	ン 74	280	8	80	600
ヒスタミン H ₁	30	0.08	5.2	19	260
ムスカリン M ₁	6780	2.5	>10000	120	>10000

Correll, C.U.: J. Clin. Psychiatry, 69(suppl 4): 26-36. 2008より

数字が小さいものはその受容体に結合しやすいことを示して いる。たとえば、セレネースはドパミン D2 受容体に結合し やすく、リスパダールはセロトニン 5HT2A に結合しやすい。 そのため、セレネースの場合は表2の①の離脱症状が起こ りやすく、リスパダールの場合は、表2の③の離脱症状が 起こりやすくなる。

各受容体に起因する離脱症状

受容体	離脱症状
① ドパミン D ₂	幻覚、妄想、躁状態、イライラ感、アカシジア、ジスキネジア
② セロトニン 5-HT _{IA}	/ 手の震え、アカシジア、ジスキネジア
③ セロトニン 5-HT _{2A}	「手の震え、アカシジア、幻覚、妄想
4 セロトニン 5-HT_{2c}	全欲低下
$ \begin{array}{c} $	リン 動悸、高血圧
⑥ アドレナリ α 2	リン ふらふら感、低血圧
フレスタミン	

(7) H アカシジア

(8) ムスカリン 下痢、吐き気、嘔吐、失神、低血圧 M_1

Correll, C.U.: J. Clin. Psychiatry, 69(suppl 4): 26-36. 2008.より

アカシジア:錐体外路症状によって、座ったままでいられな い、じっとしていられない、下肢のむずむず感などが起こる。 ジスキネジア:不随意運動として口唇をもぐもぐさせたり舌 のねじれや前後左右への動きが見られる。

きは出ます。 予測 ります。 期 っくり薬を減らしても出ると に発見して対処がしやすく が可能となり、 離脱症状はどんなに ゆっくり薬を減ら 離脱症状を

ります。 (きくやま 単剤 ひろき 萷 化 化

成

すすめるのであれば、 功率を上げることが可能にな を注意深く観察して単 脱の症状が出かか ながら、 あ 5 つかじめる つてい 予 測 な

か 離

読者のページ

ています。

「みんなのわ」は、読者のみなさんからのお便りや投稿を中心にご紹介するコーナーです。

りたいです。

親子で温泉へ行けるようにな

みんなねっと」の感 想

ます。 の対応のむずかしさを感じてい から次へ色んな症状がでて、 ★新潟県 私の娘は、 家族 もう15年以上も次 60代 そ

幻聴、 なくなります。そんな場面、 としてつらく感じます。 きなくなり、独語、大声、妄想、 らの接し方が分かってきました。 はどこまでわかったか」でこれか 再三入院で外出がまったくで 菊山裕貴先生の あまり興奮すると分から 「統合失調症

ったと思える社会である様、

突然死』というような記

事

大きくなり、

生まれて来て良か

日常生活

★神奈 60代 ĴΠ 佐藤茂子 家族

ましたが、 ありましたが、 殺未遂まであり、 ました(と家族会に入会させていただき 事を考え、 前略 そして会の輪がもっともっと 幸福な人生を送ってもらい 家族だけの援助でやってき 勉強の日々です。 (平成21年1月~)。自 娘が 御指導いただけたら 親のなき後の本人 精神障害者 私達は娘を信 最低の生活が に \hat{o} な

> で頑 張りましょう。

★大阪府 メランコリー

家族

(60代)

を読み、喜びを感じたものです

身近かでない悲しさを感じ

田

辺功著

『心の病

には脳

の傷

とか、 ますので、 ましたが、 分が健康な時は頑張る力もあり 訳にはいかず困っています。自 らなくなりましたが、 私の体も手術を受けなくてはな 抜け出せません。最近になり、 ではと、 たと、後悔することばかりです いようです。賢い親ではなかっ 考えてみると、あまりしていな える者として成長したのかと今 いろんな苦しみを経験して、 います。入院も何度かしました。 で、二十年近く精神科に通院して あの時はこうすれば良かった 私の息子は早くに発病し ああする方が良かったの 今だに苦しい状況から 気が滅 今は気弱になって 入ります。 入院する た 0

にとって生きるということは を読むと羨ましくなります。 のように思えます。 私

★神奈川県 家族 (50 代) ペンネーム高橋道

病名を積極的に本人に告げる 病名を告げたことで

8年間

病名を知りませんでし

rでなかったので、15歳から

くと「神経症の重いので、 も迷いつつDrの方針にそって いました。 親は知らせないことにいつ 娘がDェに病名を聞 まわ

るので、 金は ばんでいました。 手帳はとったものの、障害者年 継続して飲んでいないと再発す りが気になる病気だから、薬を てしまうことでストレスがたま おことわりができず無理し 「もらう資格がな れていました。その間、 無理をしないように_ クローズで働 い」とこ

なぜもっと早く病名を親は

そし

ありました。 そのDrが病気のため突然閉 過食がひどくなったことも

た」といっています。 だったことがわかり、「普通 も答えられず、はじめてここ ろ、 具体的にいってもらうとよか からず、「もっとかみくだいて という抽象的な言葉では全然わ そうです。「無理しないように いんだ」と、とてもほっとした 人と同じようにできなくてもい のさまざまなことは病気の症状 で親は病名を伝えました。 介してもらおうと相談 院され、本人 「何の病気か」と聞かれて 、が役所に病院 たとこ を紹 0) つ

> 緒にいったり、 みんなね や当事者の 通すようになりました。 っとの本などにも目を 方の話の SSTの資料や 講演 会に

たと思うこの頃です。 めばえつつあり、 病気について学んでいく気持が 病名を告げたことで、 とても良かっ

★福島の ある精神障害者の 県 加藤章悦 つぶやきー

障害者自立支援法の下に、

型」「B型」の形式はとったに 多の仲間が泣かされた事か。「 者として悲しく思います。 か過ぎない。私は同じ精神障害 てもわずか5~10分の問診に ケアはそっちのけ。病院に行 しつつあります。 しても。作業所は今、 精神病患者の 企業化

もらった統合失調症のDr ます。けれども今は、 子が悪くなると言うことがあり たら無理に働かなかった」と調 教えてくれなかったのか。

家族会で

ない社会の壁に翻弄されていま

障害者は皆この様な、

状ではな 障害者になるかも知れ いでしょうか 0) でも、 15 つ な か自 1 現分

玉 果ではないかと思うのです。 都合良いように仕立て上げた結 のでしょうか。 もっと皆が横に手をさしのべ がめ若者をロボット化し自らの 事が見うけられますが、そうな の人はその前に死んだと云う記 いでしょうか の日本の大企業が、 介護にしてもそうですが、 手と手を取り合う時代では タテの社会ではなく、 私には発展途上 教育をゆ

★三重 ポチ (30代)

3ヶ月で仕事をやめているた てばかりです。 後3ヶ月働きましたが現 です。働きたくても面 統合失調症を大学時代に発病 大学を中退しました。 履歴が1ヶ月や 接で落ち 在無職 その

> わ があればよろしくお願いします。 ととれません。何かアドバイス 対人恐怖がネックです。なかな るように感じてしまうくせと、 前 らないようです。結婚もしたい うになりました。親が高齢とな のですが、僕が仕事がないので ってきて仕事もリストラにあ 最近障害年金2級をもらえるよ 安心した対人関係が家族以外 n 進しません。この先不安です。 人が僕のことをしゃべってい 次の仕事もなかなかみつか 7 いるのかもしれません。 関係 に 問 題 があると思

★岡山県 小野田通治 本人

きていきたい。

ということを私は身につけて生

ŧ して3年をめどに退院すること 日任意入院にかわりました。 私は入院して半月がすぎまし 最初は医療保護 調子もよくなり21年7月16 主治医から前向きに考えま 入院でした (50代)

> うに、 の心に人の気もちに対する余裕 なかで、人間関係をよくする。 と思っているところです。 しをしてデイケアにかよい るように心がけたい。そしてま 今まで一人ぐらしをしてきたよ やまちはくりかえすことなく、 保護入院になったので、 OSを出せなくて失敗して医療 しょうと言 人の気もちを考え、プラス自分 今回、 いろんな人が私の周りに 元気にアパートで一人ぐら 困った時はSOSを出 私も入院したのは、 わ 九 7 1 ます。 同じあ いる S 4

★愛媛県 アンパン 本人 30

ヤ 1) 、ますが、 レンジしたいと思い、 今は週4日、作業所に 少し難しいことにチ 通 つ 7

の私にとって作業所は、「できる」「楽しい」を大切にする場所で居心地が良いのですが、今所で居心地が良いのですが、今所で居心地が良いのですが、今のままでいいのかな?という疑がながあります。

設に通おうと考えています。

社会復帰という

母の心を胸に

すこやかに元気で育って

詩・その他

★兵庫県 リョニィー 本人

やだからその花を枯らす事なく幸せになりたい。もう病院はいなく花を咲かせ、実をみのらせた。私は、その花を枯らすことた。退院となり、また花が咲いました。そこでつらい思いをしました。そこでつらい思いをしました。

幸せという実をみのらせ幸せという花を咲かせ

俺は種だ

育てようと思いました。

いくつもの命が亡くして

小さな幸せが咲いた小さな幸せだけどかさな幸せはがさきずごくうれしい小さな幸せがかさな幸せがいっぱいの花と実をつけていくからずことなく育てようからすことなく育てよう

★兵庫県 酒井かずよ 本人

命

瞬間 瞬間に 生まれた意味を信じる時 生まれゆく次の命

かしこくならなくていいからいい子に育っていい子に育っていくつもの命が生まれゆく

ていると思います。

耐えられる様

に人間はできていると思います。

どんな病でも、その人自身に限界

なく、無理なく、耐える力を持っ

愛を読み続けましょう ずっとあなたが生れてみています これからか これからか

りました。 りました。 大変参考にな 入院中(**奄美病院** 内にて) M.Y



◆第9回全国障害者芸術·文化

静岡市

4) 【無間】11月13日(金)~15日(日) 【会場】静岡県コンベンション (静岡県静岡市駿河区池田79—

TEL 054―221―2352支援局障害者政策室

◆第3回全国障害者技能競技大

大会

するという考え方を広めるととでリティ(=能力)」と「オリビリティ(=能力)」と「オリビリティ(=能力)」と「オリビリティ(=能力)」と「オリビリティ(=のことで、「ア

れます。 してもらうことを目的に開催さもに、雇用主や社会全体に理解

技能競技21種目、技能デモンストレーション3職種が実施されます。また、「障害者ワークれます。また、「障害者ワークフェア2009」が同時開催され、100を超える企業・団体が出展します(企業の雇用の取が出展します(企業の雇用の取り組みの紹介、相談コーナー、り組みの紹介、相談コーナー、り組みの紹介、相談コーナー、り組みの紹介、相談コーナーなど)。

―1)ほか(茨城県ひたちなか市青葉町1

【会場】ひたちなか市文化会館

【主催】厚生労働省・静岡県

【問合せ】

支援機構独立行政法人高齢・障害者雇用

TEL 03―5400―1620 技能五輪・アビリンピックいば

TEL 029-301-3660

務局

各地の動き

| 第17回「ばんだいのつどい」

開かれる

がお互いに交流をはかり、支えいのつどい」が開催されました。この研修会は、本人、家族、この研修会は、本人、家族、温泉ホテル聚楽にて、「ばんだ温泉ホテル聚楽にて、「ばんだ温泉ホテル

合い、地域の理解と福祉の推進合い、地域の理解と福祉の参加があてはさ会)主催で行われ、今年は、270名ほどの参加があ年は、270名ほどの参加がありました。

1日目は、公開講座かコンサートのどちらかを選択します。夜は、大交流会が宴会形式で盛大に行われました。参加グで盛大に行われました。参加グープごとに自己紹介をしたり

科会で、話題提供者として参加ない。私は、「家族交流会」の分なりました。「私は、「ボーリング」「カラ楽しもう」「ボーリング」「カラルれて活動しました。「音楽をかれて活動しました。「音楽を

2日目は、6つの分科会に分

といいて」の話をきっかけに、 日頃、悩んでいることや理不尽 日頃、悩んでいることや理不尽 に思っていることなど、家族だ に思っていることなど、家族だ はでなく当事者・保健師・施設 けでなく当事者・保健師・施設 では、それぞれの分科 会の様子が報告され、「フラワー アレンジメント」や「スイーツ・ デコ作り」の分科会発表では作 品も披露されました。 のが、まず、当事者がたくさん をが、まず、当事者がたくさん をが、まず、当事者がたくさん

[編集委員 真壁博美]

いたことが印象的でした。

編集

今年の7月末、地元の教育委員会から「立川市福祉教育 後記 研修」の講師を頼まれました。毎夏に立川市では、教員と障 「がい者との交流を行っていますが、今年度は精神障がいに焦点を あて、私は家族の立場から思いを述べ、もう一人の講師は当事者が 務めました。私は、統合失調症を発症した娘が病気によってどのよ うな生活の変化があったかということと、私たち家族を支えてくれ た中学・高校の先生方や娘の友人・近所の人達のことを話しました。 参加された先生方は、とても熱心に話を聴いてくださり、学校教育 の現場でどのように精神疾患・精神保健教育をしていったらいいの か話し合いました。日本中にこのような教員研修の取り組みがひろ がるといいなと思います。(真壁)

今年の6月末、生後2か月の子猫をもらいました。宮崎監督の『魔 女の宅急便』に登場するジジと同じ真っ黒な猫です。かの漱石の家 にいた猫も真っ黒だったそうで、夏目家に出入りする按摩さんから 「足の裏まで真っ黒な猫は瑞猫といって福をもたらす」といわれ、 それまで漱石だけが面倒を見てた猫を、家族みんなで世話をす るようになったとか。わが家の猫も瑞猫なんだけどね……。 編集 世話役は私だけなんです。しかも未だ福もなし。(谷) 後記

次号の予告

特集●「当事者同士の支え合い」 お元気ですか 家族会●「湖(うみ)の子会」(滋賀県) / (連載7) 統合失調症はどこまでわかったか/他

月刊 みんなねっと 通巻第30号(2009年10月号)

定価 300 円

発行日 2009年10月1日

発行者 NPO法人全国精神保健福祉会連合会

理事長 川﨑 洋子

替助会員 個人・年間3500円

団体・年間3000円×人数(2人以上)

〒 170-0013 東京都豊島区東池袋 1 - 4 6 - 1 3 ホリグチビル 602 TEL 0 3 - 6 9 0 7 - 9 2 1 1 FAX 0 3 - 3 9 8 7 - 5 4 6 6

郵便振替 00130-8-579093 ホームページ www.seishinhoken.jp

印刷・製本/株式会社シナノ 表紙デザイン/レフ・デザイン工房

長崎から家族会活動の新しい息吹を!

【日程表】

(敬称略)

第1日目 10月29日(木)		第2日目 10月30日(金)		
P\$ (N)	内章	80 pg	户 章	
11:00	受 付	9:00	受 付	
12:20	オープニングセレモニー	9:80	分科会	
12:40	阳金式		年1分別会(原統会) ケーマ:原始会部別四折しい確をどう契約するか 一般力かる原統会運動を削るるー 年2分別会(放送) ケーマ:前分支援のこれからをどう表謝するのか ーもっと帰継的いるが繋がる社会と一	
18:20	休 憩			
18:30	活動報告 未 足/厚半労働者 川崎 洋子/特定定別行政性人企工場特別指導社会企会提拿员		第3分割会(地域生活交援) の一マ: 安心上側部をかざかす支援力をどう形成するカー 一数値のある。 1986のあかる。	
14:80	臺灣議演 ケーマ:「どうする、どうしない、各が毎の事件条格役を」 議 前:田中 英茂/草和田大学人実和学之前等教授 社会報送など、集神条路を発生			
15:30	休息			
15:40	記念講演	11:20	休 憩	
	ケーマ:「障害各権刑条約の批准に向けね銀題」 議 詞:東 俊徳/弁護士	11:80	特別演奏会 参長 副変音のピアノ演奏	
18:00	慰 競 会 ホケルニュー気候	12:30	図 会 式) 5月度電量 次期発型系がいきつ 図金のかいきつ	





掛屋 剛志くん

佐世保が生んだ音楽の天才児! 生まれながらに成党・知的等の複合障害を持つ 制市くんの最を活った歌声は聴くすべての人の心に 大きなが到を与えます。



日時

2009年10月29日(3~30日(3)



長崎ブリックホール



3,000円(当事者500円・学生1,500円)

お問い合わせ・お申し込み先

T852-8104 県崎市英軍第3824号 県際県総合機社センダー県株4機 TEL 095-842-5350 長崎県精神障害者家族連合会 FAX 095-842-5351





長崎ブリックホール

(当事者500円·学生1,500円)

■主催:特定非営利活動法人 全国精神保健福祉会連合会・長崎県精神障害者家族連合会

