

2026年度

精神に障害がある人の配偶者・パートナーのウェブミーティング

統合失調症、うつ病、双極性障害などの精神疾患は、誰でもかかる可能性があるありふれた病気です。仕事ができず、家事ができず、育児に参加できず、一緒に出かけることもできない。そんな当事者を支え続ける配偶者やパートナーの苦労や困難は想像を絶します。

集いでは、配偶者やパートナーの抱える困難と一緒に考えていきたいと思います。一人で悩まず、気軽にご参加ください。



日時

夜の部 2026年

- ・4月26日(日) 20:00～22:00
 - ・6月28日(日) 20:00～22:00
 - ・8月30日(日) 20:00～22:00
 - ・10月25日(日) 20:00～22:00
 - ・12月27日(日) 20:00～22:00
- 2027年
- ・2月28日(日) 20:00～22:00

昼の部 2026年

- ・5月24日(日) 13:00～16:00
 - ・7月26日(日) 13:00～16:00
 - ・9月27日(日) 13:00～16:00
 - ・11月22日(日) 13:00～16:00
- 2027年
- ・1月24日(日) 13:00～16:00
 - ・3月28日(日) 13:00～16:00

定員

・各回10名程度

会費

- ・初回:無料 ・2回目以降:1,000円
- ・マンスリーサポーター:無料

申込

お名前(ニックネーム可)と所属(ある方)を明記の上、
件名を「**配偶者の集い参加申し込み**」として、メールで申し込みください。
メールアドレス:tokyo_partner@yahoo.co.jp

主催:精神に障害がある人の配偶者・パートナーの支援を考える会

[URL] <https://seishinpartner.amebaownd.com/>

共催:公益社団法人全国精神保健福祉会(みんなねっと)