

QSK

発行:九州障害者定期刊行物協会

住所:福岡市東区社領1丁目12番4号

一般社団法人 熊本県精神保健福祉会連合会

代表:飯塚 幸二

〒861-4106 熊本市南区南高江 7-8-77

☎096-358-4054 FAX 096-358-3337

定価 100 円(会費に含む)

編集:熊本きぼう福祉センター・熊本きぼう生活支援センター 編集人:森田 哲史 email:kibou.f.c@deluxe.ocn.ne.jp



第54回熊本県精神障がい者家族大会



日 時:令和8年9月4日(金)12:30~16:00

会 場:熊本県立劇場 大会議室

※会場とオンラインのハイブリット形式を予定しています

内 容・記念講演(13:30~15:00)

小笠原 嘉祐氏(公益社団法人熊本県精神保健福祉協会 専務理事)をお招きしてお話していただく予定です

活動報告 講 演 テーマ「家族会って何をしている団体ですか?にお答えします(仮)」

報告者 飯塚幸二氏 (一般社団法人熊本県精神保健福祉会連合会・玉名地域家族会 会長)

※内容やオンラインでの参加について、詳細は次号に掲載いたします

第 33 回 ふれあいピック

今年も下記の日程で標記大会を開催いたします。皆様のご参加を心からお待ちしております。

日時:令和8年11月27日(金) 10時30分~15時(予定)

会場:パークドーム熊本

<実施方法>

今回は会場でのみの開催としますが、会場の様子をリモート配信いたします。進行に合わせて競技を体験できるようにしますので、現地参加が難しい場合でも気軽にご参加ください。※リモート参加の場合は、チーム得点には反映しません。

尚、競技種目等は現在検討中です。詳細が決まり次第お知らせいたします。

【宇城地域保健福祉家族会総会に参加して】

令和 8 年 6 月 12 日(金)、宇城市民会館において宇城地域保健福祉家族会総会が、開催されました。当日は多くの来賓の方々と、会員家族が出席され、和やかな雰囲気の中で総会が行われました。

冒頭、家族会長の山本芽氏より挨拶があり、ご自身が家族会活動に参加するようになったことで、当事者である息子さんが次第に落ち着きを取り戻したという体験が紹介されました。家族が孤立せずにつながりを持つことの大切さや、家族会が果たす役割の大きさを改めて感じるお話でした。

総会では、事業報告や事業計画、予算案などの議案が審議され、いずれも滞りなく承認されました。日頃の活動の積み重ねが着実に地域の支えとなっていることがうかがえました。

総会終了後には参加者全員で弁当を囲みながら交流する時間が設けられました。日頃抱えている悩みや不安、家族会に参加して良かったことなどが率直に語られ、互いに支え合う温かな雰囲気が印象的でした。こうした交流の場こそが家族会の大きな魅力であり、その存在意義を改めて実感する機会となりました。

【明生病院家族会(なの花会)総会に参加して】

令和 8 年 6 月 15 日(月)、明生病院において明生病院家族会「なの花会」総会が開催されました。家族会員のみならず、院長はじめ多くの病院スタッフさんの参加があり、病院と家族会が連携しながら活動が続けている様子がうかがえる、有意義な総会となりました。

冒頭に加瀬ゆかり会長挨拶では、家族会として新たな取り組みを進めていきたいこと、そのために会員や関係者の協力をお願いしたいとの呼びかけがあり、今後の活動への意欲と期待が感じられました。

続いて院長より挨拶があり、「家族会と病院の連携が精神保健医療にとって重要である」とのお話がありました。医療機関から家族会活動の意義が示されたことは、参加した家族にとって大きな励みとなるとともに、県連としても勇気づけられる内容でした。

総会では事業計画が提案され、上部団体との連携の強化やインターネットの活用など、時代に応じたさまざまな取り組みが示されました。また、今年度の活動テーマとして「ひとりで抱えないで、なの花会には、同じ思いの仲間がいます。」が掲げられました。制度や施策への取り組みとともに、家族同士が支え合い、つながりを持つことの大切さを改めて実感する総会となりました。

【玉名地域家族会総会に参加して】

6 月 12 日(金)、玉名地域家族会総会に参加しました。

総会は玉名福祉センターで開催され、行政や病院スタッフ、家族の皆さんが飯塚会長のもとに集い、とてもアットホームな雰囲気の中で行われました。議事は滞りなく審議され、無事に終了しました。

総会后には、飯塚会長が用意してくださったハンドベル演奏を楽しみました。参加者全員が一つずつハンドベルを持ち、「きらきら星」と「上を向いて歩こう」に挑戦しました。初めてハンドベルに触れる人でも演奏できるよう、飯塚会長お手製の楽譜が準備されており、ハンドベルと同じ印のところで鳴らすだけという分かりやすい工夫のおかげで、すぐに演奏することができました。練習のつもりが、そのまま本番となりましたが、とても息の合った演奏となり、演奏後は参加者全員で拍手を送り合いました。

その後は、熊本きぼう福祉センターに注文してくださった「ちらし寿司」のお弁当をいただきながら、和やかな雰囲気ですりトークを楽しみました。30 年近く前に三加和地区の牛島会長が当法人の会長を務められていたことも話題となり、玉名地域の皆さんが「懐かしい」と思い出を語られる場面もありました。まるで同窓会のように昔話に花が咲き、故人をしのびながら語り合う、心温まるひとときとなりました。

終始、笑顔と温かい交流に包まれた総会となり、地域のつながりの大切さを改めて感じる一日でした。

水俣葦北地域精神障がい者家族会(ななうら会)総会に参加して】

令和 8 年 5 月 13 日(水)、水俣保健所において開催された水俣葦北地域精神障がい者家族会(ななうら会)総会に、県連より参加させていただきました。当日は家族、当事者、関係者あわせて約 30 名が出席し、終始和やかな雰囲気の中で総会が行われました。

主催者挨拶では浦口美代子会長より、「みんなが元気になれる家族会活動をしていきたい」との思いが語られ、参加者同士が支え合いながら活動が続けていくことの大切さが伝えられました。

事業計画では、お楽しみ会やグラウンドゴルフ大会、料理会など、家族や当事者が明るく交流できる行事が数多く提案されました。生活の中に楽しみや仲間とのつながりをつくる活動を大切にしていることがうかがえ、地域に根ざした家族会活動の魅力を感じました。

総会終了後の座談会では、以前から県の保健師として家族会活動を支援されてきた松原副会長を中心に、家族会が病院家族会を基盤として設立された経緯や、地域精神保健福祉、精神科医療、精神科病院が連携していくことの重要性について話し合われました。県連からは、本年度実施予定の病院家族会活動調査や病院家族会部会の設置について説明を行い、今後それぞれの立場で連携しながら、足並みをそろえて活動していくことを確認する機会となりました。

熊本県精神保健福祉会連合会・菊池地域精神保健希望の会 研修会のごあんない

精神障がい者家族会研修会

日 時:令和8年7月6日(金)13:30～

会 場:菊池市中央公民館(菊池市生涯学習センター)2階 中研修室

〒868-0408 熊本県菊池市隈府872-1

電話番号:0968-25-1672

参加費: 無 料 参加方法:直接会場に来られてください

プログラム

13:30～ 開会・主催者あいさつ・関係者紹介

講 演 テーマ「家族会って何をしている団体ですか?にお答えします」

講 師 飯塚幸二氏

(一般社団法人熊本県精神保健福祉会連合会・玉名地域家族会 会長)

15:00～ 菊池地域精神保健希望の会総会

(※菊池地域にある精神の家族会総会を予定しています。

どのような活動をしているかぜひのぞいて下さい!!)

16:00～ 閉会



「家族会って何をしている団体ですか?にお答えします」講演会内容

人と話をすると、「悩んでいるのは自分だけではなかった」と気づき、少し心が軽くなることはありませんか。精神障がいのある人を支える家族は、こんなことを話していいのだろうか、誰に相談したらよいのだろうか、必要な情報はどこにあるのだろうか、と、一人で抱え込んでしまうことがあります。

家族会は、同じ立場の家族がつながり、支え合い、学び合う場です。

今回の講話では、「精神障がいのある人を支える家族が、なぜつながる必要があるのか」「精神障がい者家族のリアル～家族会で語られていること～」をテーマに、話していただきます。

- ・家族会の誕生とこれまでの歩み
- ・昔と今で変わったこと、変わらないこと
- ・今も続く家族の孤立
- ・家族会で得られる仲間や情報
- ・家族による家族学習会について
- ・親なき後への備え
- ・その他、家族会活動を通して見えてきたこと などなど

家族会の活動を通して見えてくる、家族の実情や思いに触れてみませんか。家族の方はもちろん、支援者の方、地域の方など、どなたでもご参加いただけます。もしかすると、何かのきっかけやヒントが見つかるかもしれません。家族支援や地域支援に関心のある方のご参加も歓迎します。どうぞお気軽にお越しください。皆さまのご参加をお待ちしております。

*** 賛助金の御礼 ***

熊本県精神保健福祉社会連合会の事業推進にあたり、皆様には日頃より温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

このたび賛助金をお願いをいたしましたところ、多くの皆様からご芳志を賜りました。皆様の温かいお心遣いに深く感謝申し上げます。お寄せいただきました賛助金は、当会の活動を支える大きな力となっております。今年度も、ふれあいピック、県大会、研修会などの各種事業の開催に向けて準備を進めており、会員相互の交流や学びの機会をさらに充実させていきたいと考えております。

近年、家族会を取り巻く環境は大きく変化し、多くの地域で会員数の減少や活動の担い手不足が課題となっています。しかし、そのような状況だからこそ、精神障がいのある方を支えるご家族が孤立することなく、安心して悩みや思いを語り合える場の必要性はますます高まっています。

当会では、これまでの活動を大切にしながらも、新しい仲間との出会いやつながりづくりに積極的に取り組み、会員拡大への挑戦を続けてまいります。一歩ずつではありますが、地域で悩みや不安を抱えるご家族の希望となれるよう努めてまいります。皆様からいただいた温かいお気持ちを活動の支えとして、役員・会員一同力を合わせ、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指してまいります。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

一般社団法人 熊本県精神保健福祉社会連合会

県連本部事務局及び熊本きぼう福祉センター報告

6月1日～6月30日

3日(水)	国立菊池病院倫理委員会／於 国立機構菊池病院
5日(金)	障がい者スポーツ大会運営委員会
12日(金)	宇城地域家族会総会／於 宇土市役所 玉名地域家族会総会／於 玉名市福祉センター
15日(月)	明生病院家族会総会／於 明生病院
25日(木)	県社協評議会
26日(金)	荒尾長洲地域家族支援教室／於 在宅総合センター 南区ネットワーク連絡会／オンライン
29日(月)	スポーツ文化協会理事会／於 熊本県社会福祉事業団

今後の行事予定 7月

6日(月)	菊池地域家族会総会
10 日(金)	県連文化交流会／於 熊本県連家族会館
24日(金)	ボランティア研修会／於 荒尾きぼうの家



きぼう

【編集】

熊本きぼう福祉センター

【編集人】

森田 哲史

【住所】

熊本県熊本市南区南高江 7-8-77

きぼう福祉センターは、こんなところです！

みなさんこんにちは。就労継続支援 B 型事業所きぼう福祉センターの職員、楠と申します。今回はきぼう福祉センターを皆さんに知っていただこうと思います。

きぼう福祉センターでは、現在 20 代から 70 代と幅広い年齢層の利用者の方々がはし入れ、新聞の折り込み作業、DM 発送作業などの軽作業、そのほかお弁当の製造作業、ポスティング作業などにそれぞれのペースで取り組まれています。

では、何人かの利用者の方にインタビューしてみましょう。まずは 20 代の男性 A さんから。楠「一番好きな作業はなんですか？」、A さん「外で体を動かすポスティング作業です！」元気いっぱいに答えていただきました。次は、いつも笑顔の女性 B さん。楠「きぼう福祉センターの魅力は？」、B さん「毎日気心の知れた人たちと楽しくお話できることです。」さすがみんなの人気者の B さんらしいコメントです。最後に最年長の男性 C さんにお聞きしましょう。楠「あなたにとってきぼう福祉センターとは？」、C さん「はっはっはっ。わかりんです」。C さん満面の笑顔です。はっ…！言葉にするのではなく感じるのだ、ということですね C さん！私が未熟でした。

このように作業だけでなくいろいろな個性の利用者の方たち、職員が毎日集まるきぼう福祉センター、まだまだ成長途中です。作業では地域の農家の方からニンニクの皮むき作業を新しくいただきました。新しいチャレンジに私もわくわくしているところです。みなさんもきぼう福祉センターに足を運んで、いろんな「わくわく」を感じてみませんか！

スタッフ・楠



利用者・W さん



作業は、たくさん種類があります。まず、はし入れという作業があり、はし入れは割り箸を紙袋に入れて、100本ビニール袋に詰める作業です。次は、リビング新聞の組み立てやすばいす新聞の徒歩での配布作業があります。すばいす配布は、徒歩での配布のため、夏は暑く、冬は寒いです。長距離を二日に分けて配るため、かなり体力を消耗します。毎週行っているメンバーやスタッフはすごいなと思います。

自分は、ここ（きぼう福祉センター）の人たちはあたたかいと思います。みんなで守り合い助け合うそんな事業所だと思っています。

Avenue

【編集】

熊本きぼう生活支援センター

【編集人】

森田 哲史

【住所】

熊本県熊本市南区南高江 7-8-77



2026

7月のプログラム

●熊本きぼう生活支援センター

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		eスポーツを やってみよう！ 13:30～15:00	美術 (水彩画) 13:30～15:00	ハンドメイド (ビーズ) 13:30～15:00		
6	7	8	9	10	11	12
七夕の短冊 を作ろう！ 13:30～15:00	プログラム ミーティング 16:00～17:00 200円夕食会！ 17:00～18:00	アロマ & リラックス 13:30～15:00	ショッピング 詳しくは お問い合わせください。 13:00～15:00	文化交流会 10:00～15:00		
13	14	15	16	17	18	19
卓球大会！ 13:00～15:00	KMCC交流会！ 13:00～15:00 200円夕食会！ 17:00～18:00	書道 13:30～15:00	ハンドメイド (編み物) 13:30～15:00	のんあるバー (カラオケバーでワイ ワイ楽しいのんある飲 み会！) 13:30～15:00		
20	21	22	23	24	25	26
海の日	室内ウォーキング 13:30～15:00 200円夕食会！ 17:00～18:00	アロマ & リラックス 13:30～15:00	ハンドメイド (手縫い裁縫) (持参していただければ ミシンでもOK) 13:30～15:00	ボランティア 研修会！ 10:00～16:00		
27	28	29	30	31		
カラオケ 大会！ 13:00～15:00	美術(紙粘土) 13:30～15:00 200円夕食会！ 17:00～18:00	書道 13:30～15:00	ショッピング 詳しくは お問い合わせください。 13:00～15:00	料理教室 13:30～15:00		
…お金がかかります。 …2日前までの予約が必要です。 …障がい者手帳提示で割引があります。						

今月も盛りだくさんです！
是非ご参加ください！

参加締め切り 7/17
荒尾の福祉事業所の
見学や道の駅散策な
ど☆

☎096-358-1121 ●熊本市南区南高江7-8-77