

# 市民の会便り

ハートねっと日立市民の会 ～元気でねっと！～

(事務局) 〒316-0003 日立市多賀町 1-3-8 つどいの広場内 ☎ 0294-38-2555



## あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては新春の清々しい気持ちでお迎えのことお慶び申し上げます。また去年は会員の皆さまはじめ多くの方のご支援ご協力をいただき幅広く活動できましたことに心より感謝申し上げます。

早速ではありますが、来月2月に日立保健所主催、ハートねっと日立市民の会共催で「講演会」を開催いたします。講師には日立総合病院こころの診療科主任医師今井公文先生をお招きし、また当会の会員さんの体験発表も予定しております。ご参加の程よろしく願いいたします。

いよいよ町中の「居場所」「相談窓口」として市民に提供してきた「つどいの広場」も今年3月をもって閉鎖することとなります。長年ご利用いただいた皆さまへ感謝の気持ちを込めて寄付品販売の「閉店セール開催中!」でございます。お時間がありましたら足を運んでみて下さい。お待ちしております。

みんなねっとはもとより各地の家族会も精神保健、福祉、医療の改善を求めてどんどん動き出しています。その輪が広がり大きな力となって誰もが安心して暮らせる社会になってくれることを切に願っているところです。

最後になりますが、今年4月からは今までとは少し違った活動になっていくと思います。今以上に会員同士の交流を深めることが出来るようスタッフ一同力を合わせて努めてまいりますので引き続きご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

会長 弓野孝子





## 伝言板

### 満腹バーベキュー !!

10月11日(金)に作業奉仕会主催のBBQが会瀬青少年の家でありました。みんなで包丁片手に下準備。大きな鉄板で焼いた【お肉(牛肉・豚肉)]をモリモリ!【キーマカレーにナン]をペロリ。そして野菜たっぷりの太麺の焼きそばをツルツル!! とどめは大きなマシュマロを串にさしてこんがり焼いたお菓子? 「もうお腹がはち切れそ~!!」でした。 筋肉シスターズより

### 県連フォーラム

秋晴れの10月22日に開催されました。今年も見知った人たちが元気に来ていました。午前の県連事業報告など滞りなく進み、午後のアトラクションでは全員黒づくめでラジオ体操をした後に2025年3月をもって「つどいの広場」が閉鎖することをお知らせし、みんなで「ハートねっと日立市民の会」と書いた背中を見せるパフォーマンスをしました。心待ちにしていた植木やクラフトテープ作品の出店が無く残念でしたが、私たちのバザーも好評でしたので有意義な一日でした。 パンより

### 福団体連絡協議会研修会

11月24日(日)に久慈サンピア日立スポーツセンターの体育館で総勢130名の参加者で行われました。プログラムは三部構成になっていて、第1部は音楽鑑賞で「おやじトリオ」による生演奏でした。日立特別支援学校の保護者と先生によるバンドです。みんなが知っている曲から、親世代の名曲から、透き通る歌声で心が洗われました。みんなも好きな楽器を持ち、体を動かしながらの鑑賞でした。

第2部はレクリエーションでミュージック・ケアを楽しみました。音楽に合わせてスカーフや鳴子、鈴を持って楽しく体を動かしました。最後には大きな布をみんなで持ちその上にビニールをのせ力を合わせてゆらゆらさせました。

第3部は絵合わせゲーム、お楽しみ抽選会がありました。受付の時のプログラムの色で4つのグループになり、それぞれに絵合わせするゲームです。動物、食べ物、乗り物、キャラクターが書いてあるカード1組を探す神経衰弱ゲームで、絵の下に数字が書いてあってそれが抽選番号になります。景品は、

1等 ダイソン空気清浄機 1本 2等 魚沼産コシヒカリ 3本 3等 クオカード 10本 4等 リンゴ 20本。さては強運の持ち主は誰でしょう!! みんなときどきしたり、歓声を上げたり、がっかりしたりと最後まで楽しい研修会となりました。ちなみに当たりました!! 4等りんご🍏。もう一人市民の会から4等りんご🍏。会員の皆さんも是非来年は参加してみてください。当たりますヨ!!

りんご🍏の女神より

## 小川市長表敬訪問

10月3日にハートねっと日立の正副3人で小川市長表敬訪問をしてまいりました。役所からは小川市長の他、福祉部長2名、障害福祉課長が同席してくださいました。

簡単な挨拶の後、「マル福」そして本命の「特別福祉手当」の話へと移っていきました。昨年訪問した時は日立市の水害発生の前で、今年とは大きく状況が異なっており、さすがの私もいつものように大きな声で…とはいきませんでしたが勇気を絞ってお話させていただきました。市長は我々の活動や要望について理解は示してくれてはいるものの、水害対策に予算を取られていて少し困った様子がうかがえました。

また、今年度いっぱい「つどいの広場」を閉鎖する旨をお伝えした時は、小川市長も「えっ!! そうなの?」と驚いた様子でした。つどいの広場が市長のお住まいと近いこともあり気に留めていてくれたのかしらと思った次第です。「つどいの広場」に代わるような【居場所】の必要性をお話ししてきましたのでこれからも働きかけていきたいと考えています。

## みんなねっと全国大会

10月12日全国大会は北海道の札幌で開催されました。今回は弓野様の会社の事務所をお借りしてオンラインで参加しました。

さかのぼること8年になるかな?北海道と言えばハートねっと市民の会会長他スタッフ7人でベテルの家がある浦河に行った事を懐かしく思い出しました。今回の全国大会ではベテルの家からも参加してくれました。向谷地先生や当事者をまじえての討論が始まりました。当事者として他者の力を活用して本人、家族とも連携し、地域づくりを担う「共同創造」の時代の到来が求められていると言えるでしょう。私達が浦河に行って強く印象に残ったことは、大きな町ではないが住民の方々一人一人がやさしく見守ってくれていて、当事者の方々がハツラツと日々を楽しく過ごしている姿でした。話によると全国からベテルの家に住む人も多いそうです。差別をしない町でとても羨ましい限りです。親の一人としてこのようにやさしい町が全国に広がってくれることを心から願っています。

さて講演会では淑徳大学の伊藤千尋先生の〈家族会の可能性〉がテーマでした。その中で〈障がい者基本法23条〉から家族会は①分かち合える②家族のためにある③楽しい場所でなければならない、とのこと。色々な面で支援して下さる先生方には本当に頭が下がります。これからもよろしくお願ひしたい気持ちです。

家族会の件で一言です。現在全国的に家族会に参加する親が減少ぎみだと言われています。大変残念に思います。色々な事情があるとは思いますが、その中でも高齢になった事、運転免許返納等大きな理由があることも確かです。でも一か月に一回なのでなるべく出席して同じ悩みをかかえてきた同志、辛い経験をした同志の「生の会話」はとても大事で、自分だけじゃないという思いを持ち元気をもらえんと思ひます。

家族会に出席してみんなで会話しませんか? 心からお待ちしております。

〈可愛い息子、娘のために…〉

アツアツおでんより



## 「ふれあい運動会に参加しました！」

10月5日に第55回日立市ふれあい運動会が池の川さくらアリーナで開催されました。視覚、聴覚、心身重症、精神などの障がい者やスタッフ、高校生ボランティアの方々に競技を行いました。「秋空に舞う」の玉入れでは日立市のご当地キャラが登場して会場も大賑わいでした。応援ソングでは日立市民吹奏楽団演奏による「勇気100%」など元気の出るミュージックが流れていました。みんな元気に走る姿が立派でした。笑顔あふれてとても楽しい一日でした。

ピオラ「キティールーレット」より

## 募金活動を終えて

12月2、3日と2日間にわたり日立市内50社余りを訪問しました。今年はと言わず私が会計を担当してから20年近くこの活動する日に雨が降った記憶がありません。朝9時から15時くらいまで1日25社を車に乗って降りてまた乗車を繰り返すので、雨の日だと傘をさしたりすぼめたりととても大変ですが、それが1回もありませんでした。そのくらい神様は私達のことを守ってくれている、応援してくれていると思わずにはいられないくらいです。毎年快く寄付して下さる企業の方々に“つどいの広場”閉鎖のお話をしながら活動のご理解ご協力をお願いしました。本当にありがとうございました。年に一度ですが直接お会いしてお話しできるよい機会となりました。

会計より



## お知らせ

《サロン「ハートすまいる」》於：つどいの広場 10:00～12:00 第1・3火曜日

1/7 千羽鶴 1/21 新春のつどい(朗読と篠笛演奏)

2/4 おひな様飾りつけ 2/18 千羽鶴

3/4 おひな様片付け 3/18 最後のお楽しみサロン

《月例会》13:30～15:30 第4金曜日

1/24、2/28、3/28 通常通り

《当事者会「SANAGI」》

2月から偶数月の第4土曜日 通常通り。 ※内容はお問い合わせください。

