



市民の会便り




ハートねっと日立市民の会 ～元気でねっと！～
(事務局) 〒316-0003

日立市多賀町 1-3-8 つどいの広場内 ☎ 0294-38-2555




あいさつ




この季節車を走らせていると、真新しい黄色の帽子、
ピカッと光るランドセル、少し大きめの学生服に真っ白な運動靴…
そんな新一年生を目にしては“ん～可愛い…ガンバレ!”とつぶやいてしまう。

寒さの中で芽を出した水仙やチューリップが春の日差しを浴びて元気に咲き始めています。
私たちもちょっと薄着になり外に出て無理のない程度に散歩などで体を動かしてみるのもいいのでは
ないでしょうか。

さて、今年の総会は5月24日(金)に開催いたします。総会後は「グループホーム」についての
勉強会を考えており、グループホームを運営している方や利用している方、家族の方のお話も
伺いたいと考えております。近い将来の住まいの選択肢の一つとしてグループホームを考えている
人も多いのではないのでしょうか。是非この機会に勉強してみませんか。皆さまのご参加をお待ちして
おります。



会長 弓野孝子





伝言板



福団連 令和5年度第1回研修会

昨年度の研修会は開催当日の天気が雪という予報で急遽中止となり、2年ぶりに多賀市民会館で3月10日(日)に開催されました。参加者が140名ほどでとてもにぎやかな研修会となりました。まずは【おやじバンド】の演奏。メンバーは特別支援学校の先生や保護者の方で構成されているとの事ですが、舞台上で演奏と歌が始まると、照明を浴びてまるでプロミュージシャンのよう…。会場みんなの手拍子で大盛り上がりでした。



次は【ミュージックケア】。鈴などの楽器をもって音楽に合わせて踊り、全員で大きな布をもってその布の上にみんなで紙飛行機を飛ばし音楽に合わせて布を上下させながら紙飛行機を浮かせました。

最後は【アニマル運試しゲーム】。長い紐の先にガチャポンのケースがついていて1人1本紐を引っ張るとケースの中に何種類かの動物の絵の紙が入っていて、「日立市のごみ袋」「500円分のクオカード」「お菓子」「お米」そして1等賞は何と！《ルンバ！！》。もちろんハズレもあって私はハズレでした(残念)。

片づけられたおひな様より

クリスマス会

12/25(土)11時から多賀のレストラン〈アーシュ・ターブル〉でクリスマス会を開催しました。メンバー3名とスタッフ6名が参加しました。美味しいお料理を食べた後、ビンゴゲームを行ったり、クリスマスクイズを考えながら解答したりしました。皆さん、キラキラの三角帽子をかぶり笑顔が素敵でしたよ。!!とても楽しいひと時を過ごすことができました。Merry Xmas



ポインセチアより

県連「家族会会長会議研修会」に参加して

2月5日茨城県精神保健福祉センターにおいて「今後の家族会の在り方～全国の家族会を訪問して～」と題し、みんなねっとから高村裕子さんの講演がありました。全国的には家族会数、会員数も減少傾向になっているが、発展、安定している家族会もあるとの事。

- ① 例会を継続して開催 ② 家族相談を実施 ③ 学習会、勉強会を実施
- ④ 関係機関(保健所、市役所、社協など)と連携

これら「活動し続ける」ことが大事であり、やはり「分かち合い、学び合い、運動」が原点であると話されていました。ハートねっと日立市民の会もまさに会員数は年々減少がみ。細々だけど①～④やっているなあーと感じました。また、家族会はなぜ減少しているのかとして、①家族会が知られていない②家族会に対する支援者、協力者の減少を挙げ、時代の変化によるものが大きいのかなあーと思いました。

最後に「家族会、都道府県連、みんなねっと」が三位一体となって連携し「生の声」を集めて社会に届け、制度やサービスの改革・改善を行政に働きかけ、新しい情報を家族に伝えたいとおっしゃっていました。みんなで笑って語ってつなげるためには是非月例会、研修会などに参加してみませんか。きっとたくさんの元氣がもらえますヨ!!お待ちしております。☺

令和5年度 県北ブロック研修会

1月27日午後より社会福祉協議会の会議室で「県北ブロック研修会」が開催されました。研修会の案内を市報に掲載したこともあって60名近く集まり会場は大勢の人で埋まりました。

テーマは「親亡き後の安心のために」ということで、講師には市障害福祉課の榎村様、社会福祉協議会の大高様、訪問看護ステーション「あやめ」のスタッフの方、コミュニティがらっとカフェの加藤木さんが来てくださり、榎村さんからは《福祉サービス》《福祉手帳》について、大高さんからは《成年後見制度》について、



訪問看護の方からは事例を交えて活動について、加藤木さんからも実際の活動についてお話を伺いました。後半の質疑応答で訪問看護の方に「夜は見てもらえるのでしょうか?」とか社協の方には「後見制度を利用するには条件があるのか?」「後見人には誰がなるのか?」など6名の方から質問が出て講師の方から丁寧な説明がありました。質問を聞いていて色々な事で悩んでいる人が多いことが分かりました。

今回の研修会でたくさんの社会資源があることが分かりましたので、困った時はできるだけ早く電話なり相談窓口に行くことが大事だと思いました。講師の皆さま本当にありがとうございました。沈丁花より

【お知らせ】

《当事者会「SANAGI」》偶数月第4土曜日 ※参加できる人は前日までにお電話ください。

・4/27 11:00 日立駅中央口集合。ヒタチエがらぶら&ランチ?

・6/22 12:00 カラオケドレミ大みか店集合。カラオケ2時間。¥1000位(ドリンクバー付)

《総会開催》5月24日(金) 於:日立保健所 9:30~12:30 ※詳細は後日お知らせします。

《月例会》毎月第4金曜日 4/26、6/28は通常通り。5/24は午前中総会のためお休み。

《サロン「ハートすまいる」》第1・3火曜日午前中

4/2 千羽鶴折り 4/16 音楽講座

5/7 千羽鶴折り 5/21 季節の折り紙

6/4 千羽鶴折り 6/18 七夕飾り

7/2 千羽鶴折り

