



# 市民の会便り

ハートねっと日立市民の会 ～元気でねっと！～

(事務局) 〒316-0003 日立市多賀町 1-3-8 つどいの広場内 ☎ 0294-38-2555



## あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

会員の方をはじめ関係機関の皆様におかれましても健やかに新年をお迎えになられましたこと、こころよりお慶び申し上げます。さて、昨年は会の事業も通常通り実施することが出来ましたし、特に講師に多田さんをお迎えしての講演会にはたくさんの方が参加して下さい大変嬉しく思いました。また、県連が中心となって行ってきた《精神保健福祉手帳2級までの「マル福」適用拡大》を求める活動も今は【結果待ち】の段階となっておりますが、何とか私たちの思いが届くことを願っているところです。

そして令和6年1月27日(土)には「県北ブロック研修会」が開催されます。テーマは「親亡き後の安心のために」という事で、市障害福祉課、社会福祉協議会、訪問看護ステーション「あやめ」、ふらっとカフェの方をお招きして、参加して下さい方にたくさんのお届けしたいと考えています。是非ご参加ください。

今年もみんなで力を合わせてハートねっと日立市民の会を盛り上げていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

会長 弓野孝子





## 伝言板



### 「千羽鶴」

千羽鶴は折り鶴を千羽作って糸で通したものを千羽鶴とし、「つるは千年」という言葉から縁起の良い数として千羽鶴になったと言われています。折り鶴は長寿祈願、幸福祈願、病気快癒の意味が込められ平和のシンボルとして作られることが多いです。

9月29日に日立梅が丘病院へ千羽鶴を送りました。綿引部長補佐(精神保健福祉士)にご挨拶を交わして、つどいの広場で会員の皆様とお客様で1枚1枚心を込め丁寧に折って完成させたこととお話しました。病院内の新館病棟入口に飾ってあります。小さい折り紙で細かい作業ですが、完成した時の笑顔を忘れずにこれからも皆さんと力を合わせて素敵な千羽鶴を作りたいと思います。



ピオラ「アマゾネス」より

### 「ふれあい運動会に参加」

今回4年ぶりにふれあい運動会が開催されるという事で小学生の子供たち3人を連れて参加しました。当事者の方々や参加団体のスタッフの方、高校生のボランティアの子たち等たくさんの方が参加して短い時間でしたが、みんな笑顔で私もとても楽しかったです。参加賞でおみやげをもらい、子供たちも喜んでいました。来年は是非皆さんも参加してみてくださいね！

須藤より



### 「大久保まつりに参加しました！」

11月4日連休の中日。晴天。大久保交流センターにおいて大久保まつりが開催されました。外の広場では福祉スペースが設けられ、しいの木学園おかしやピーンズ、まゆみの里、いばらきのケアさんたちと出店しました。私達ハートねっと日立市民の会では県連フォーラムに向けて作品作りをしたその時の造花の置物、手作り品、衣類、食器、雑貨類を販売しました。人出はまあまあのようで、建物の中は盛大でしたが外は少しさみしかったかなあー。しかし、売上は上々だったので疲れもふっ飛びました！！

ブギウギより





## 「募金活動に行ってきました！」

今年も12月7、8日と2日間にわたり日立市内50カ所余りの企業をまわりました。物価高により景気がよくなる世の中皆さまにはハートねっと日立市民の会へのご理解を頂き、快く寄付して頂きまして心より感謝申し上げます。まだまだ偏見や差別はありますがこうして企業の方々に知って頂くことが理解に繋がるかと改めて毎年感じております。会の活動のために大切にさせていただきます。ありがとうございました。

会計より

## 「月例会」に富田さんをお迎えして

11月24日(金)の「月例会」には梅が丘病院の富田さん(精神保健福祉士)をお招きしました。話の内容については予めお話していたので、資料を基にとても分かりやすく説明していただきました。

### 《年金について》

- ・障害年金の請求手続きについては病院のワーカーさんに相談すると良い(無料)。
- ・次回の年金の更新日を必ず確認して置くこと！更新の時は3か月前に診断書が送られてくるので忘れないで手続きをするようにしましょう。

### 《日常生活自立支援事業について》

- ・社会福祉協議会で行っているので、
  1. 福祉サービスを使いたいけどどうすればよいか分からない。
  2. 計画的にお金を使いたいけど、いつも迷ってしまう。
  3. 大切なものをちゃんとしまったか心配してしまう。
  4. 役所から送られてくる書類の手続きをどうしたらよいか分からない。

以上のようなことで困っていたら、まずは社会福祉協議会に相談してみましよう。ということでした。

## お知らせ

《サロン「ハートすまいる」》於:つどいの広場 10:00~12:00 第1・3火曜日

- 1/16 紙芝居と篠笛 2/7 おひなさま飾り 2/20 千羽鶴折り  
3/5 おひな様片付け 3/19 千羽鶴折り

《月例会》13:30~15:30 第4金曜日

- 1/26 通常通り(お茶菓子付き)  
2/23 天皇誕生日でお休みになりますのでご注意ください！  
3/22 通常通り

