



あいさつ

あけましておめでとうございます。会員の皆さまをはじめ関係機関の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えになられたことと存じます。さて、昨年の活動につきましては何とか通常に戻すことができました。そして、11月に開催しました「県北ブロック研修会」では日立市の教育長さんや市障害福祉課の方々、他障害のグループホームでお仕事をされている方など多様な所属の方々に参加していただき意義のある研修会となりました。その時の様子を「Jway ひたち」が1週間にわたりテレビで放映していただきましたので、障害に関する周知活動になってくれたのではないかと考えています。今後はこれをきっかけに関係機関と協力してコミュニティの中で情報や意見交換できる機会をつくれるよう働きかけていきたいと考えております。

さて、新型コロナウイルス感染症が世界中に蔓延し始めてから4年目になろうとしています。世の中が一変して先の事を考えると不安な事ばかりです。私は戦争体験こそありませんが、東日本大震災や新型コロナウイルス感染症を経験して、当たり前が当たり前なことではないということを教えられました。ですから、これからは日常の些細なことにも「ありがとう」の言葉を添えてこころ豊かに過ごしていけたらと思っています。2023年、新しい年がスタートしました。今年もスタッフ一同《思い》を一つにして活動に励んでまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

《日立市長表敬訪問》

10月4日(火)に会長、副会長で日立市長へ表敬訪問しました。まずハートねっと日立市民の会の今年度の活動について話をさせていただきましたが、今回は「県北ブロック研修会」の開催を控えていたので研修会について詳しく説明させていただきました。小川市長も大変興味をもって聞いて下さり、市長の計らいで日立市の後援を頂き、研修会当日「Jway ひたち」が入ってくれることになりました。年1回ではありますが、保健福祉部長さん2名と障害福祉課長さんを交えての市長さんとの懇談の時間はとても貴重であり、このような機会を重ねて精神障害への理解を深めていただけるよう努めてまいります。

会長 弓野孝子

県北ブロック研修会

11月12日茨城キリスト教大学にて県北ブロック研修会が開催されました。今回は10月の市報に案内を出したこともあり、沢山の方々(約60名)に参加を頂きました。

「精神障がい者のグループホームとはどのようなものなのか。一緒に考えてみましょう」を主題にDVD「不安の正体」を見て精神保健福祉士の専門の方を迎え、参加者の意見交換を行いました。今の世の中にはまだまだ精神障がい者に対して差別があります。ある町のグループホーム建設にあたり住民の猛烈な反対が起こりました。それでも何回も話し合いを重ねてグループホームが完成するまでを紹介した映像でした。福祉士の方たちの感想も頂きました。



最後に障がいを持つ子供の母親から、色々な苦勞をしてもその中で「これは必要だ」と感じたことを関係機関に相談して立ち上がることができたこと、今でも親子で頑張っていることをいう話をされていました。他の参加した方も感動して聞いているようでした。締めに「親ももっと勉強し、そして親子で参加する事が大事です」と言われました。私も参加していい勉強になった一日でした。

世界平和を願っている70代より

県連フォーラム開催

10月26日に第24回精神保健フォーラム in 水戸「みんな集まろう、元気出そう」がザ・ヒロサワ・シティ会館小ホールで開催されました。模擬店が設営され大賑い。ハートねっと日立市民の会でもフラワーアレンジメントの可愛い、世界に一つだけしかない素敵な花飾りを販売しました。

午前中はスピークアウト、午後は各団体の発表会で私達はご当地版ラジオ体操を発表しました。茨城弁の訛った解説を聞きながら、会場の皆さんと一緒に体操をしました。会場からは笑顔があふれ、体を十分に動かし爽やかな汗をかきました。楽しい一日を過ごせました。



水戸市の高橋市長
バザーでお買い物

うさぎビオラより



ラジオ体操発表の様子

募金活動

今年も12月1, 2日と2日間にわたり市内企業50社余りを訪問してきました。日本中が値上げラッシュで生活づらい折、私達の会へのご理解、ご協力を頂きまして感謝申し上げます。コロナ禍という事で以前より1社1社時間をかけて接する事ができませんでした。だからこそ今までのように顔を見ながら対話することの大切さを感じた2日間でした。大事に会の活動に使わせて頂きます。 会計より

ひたちなか家族会と交流

10月中旬、ひたちなか地域家族会の方たちとの交流会に参加しました。レストラン「ボナッペ」で会食をしました。「ボナッペ」は社会福祉法人「はまぎくの会」の就労支援施設で、働いている方の中に精神障害の方が何人かいらっしゃいました。とても生き生きとした対応をされ、しっかりとした態度でメニューの注文や配膳等…受け答えも飾らない温かみがあり、ホットさせられました。

ひたちなかの家族会の方は皆熱心に語り合い、精神障害者が今置かれている問題やこれからやらねばならない事について正面から向き合って話し合いが行われました。以前は何も頼る所がなく苦勞の連続でした。しかし、近年になってやっといろいろな施設や公共の場での支援も多くなり、少しずつ生きやすくなったのでは？というお話が出ました。私達日立市にはない環境がひたちなか市にある事も勉強させられました。 ピンクのシクラメンより



お知らせ

《サロン「ハートすまいる」の予定》

1/17 篠笛と三味線で歌おう 2/7 雛飾り 2/21, 3/4, 4/7 千羽鶴制作

《月例会》

1/27 新年月例会 2/24, 3/24, 4/28 SSTの勉強会の予定

レポート



🔔 ***** 🎄
12/25(日)11時から多賀のレストラン《アーシュ・ターブル》でクリスマス会を開催しました。メンバー9人とスタッフ6名が参加。美味しいお料理とおしゃべりの楽しい時間の最後はみんなで…“メリークリスマス！！”

🎄 ***** 🔔

《第2回日立市長杯ラジオ体操コンクール》に今年も応募しました！結果は……2年連続の【奨励賞】!!

パチパチパチ。
でももうネタ切れで3年連続は無いかもしれません！
ごめんなさい！