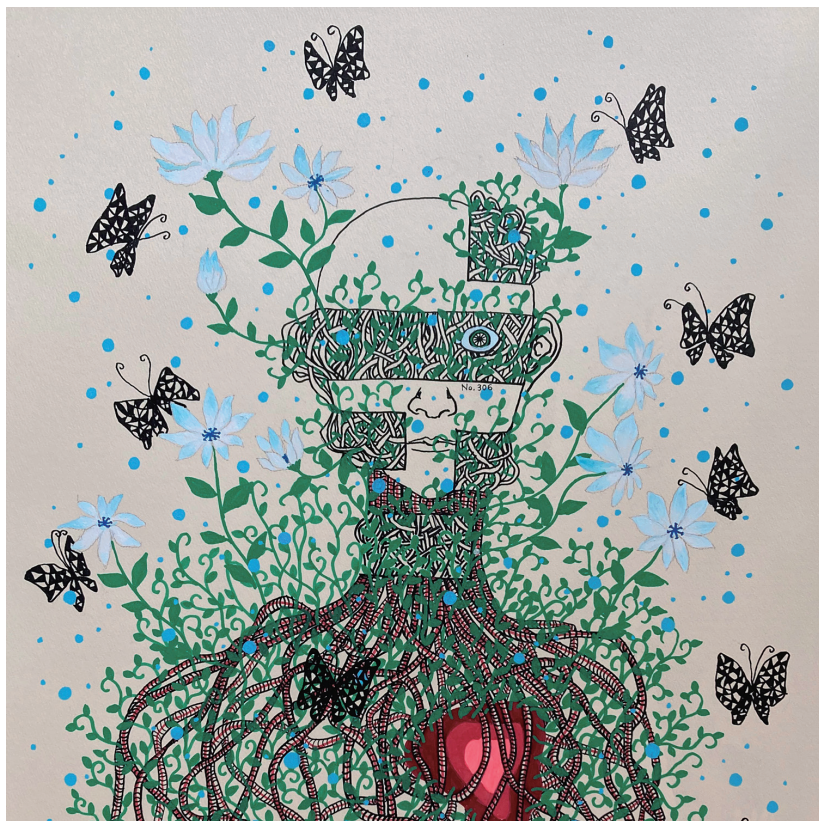


月刊 みんなねっと

1
2024



廃棄ロボット No.306 より

特集 みんなねっと埼玉大会



新年のごあいさつ

謹賀新年



理事長
岡田久実子

新年あけましておめでとうございます。

世界中を脅かした新型コロナとの戦いは、ようやく一定の終着を迎えましたが、ロシアのウクライナ侵攻の解決の見通しもつかないままに、パレスチナのガザ地区で紛争が始まり、多くの命が犠牲となっています。ある新聞には「戦争で障害者10倍」という文字がありました。ロシアによる侵攻長期化で、戦闘による障害を負った民間人や兵士がウクライナ国内で急増し支援提供が追いついていない……という状況を伝えるニュースでした。記事内容からは主に身体に障害を負った人たちのことと読み取れましたが、時間の経過と共に、精神に障害を負う人たちも必ず増えてくるはずですが、世界では能力の高い人たちが、それぞれの国民の命に責任をもって政治を行っているはずですが、戦争という愚かな行為が繰り返されるのは本当に悲しく悔しいことです。

日本には戦争こそありませんが、精神科病院での虐待が後を絶ちませんし、芸能界での性虐待、パワーハラスメントが大きな社会問題になっています。これらは、一見、無関係なことようですが、「人権軽視」「人権侵害」という共通した出来事ではないでしょうか。特定の人たちへの偏見・差別発言を繰り返す国会議員は、批判を受けながらも議員を続けています。このままでよいのでしょうか。人の命を守るため、人の尊厳を守るため、みんなねっと提言では「人権擁護のための強力な制度と公的機関の整備」を求めると提示しています。障害のあるなしにかかわらず、誰もが安心して暮らせるために進んでいきたいと思えます。

いつも通る道には、今年も山茶花があふれるように咲いています。皆さまにとって、幸多き一年になりますように。

もくじ

2024年 1月号 通巻第202号

2 みんなのわ——読者のページ

6

特集



みんなねっと埼玉大会

堀越栄子、増田一世

-
- 14 多事彩々 鉛筆さんと学ぶ日々 野村忠良
- 16 みんなねっと相談室から(第57回)
幻聴との闘い
- 18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その45)
地域で生きる
- 20 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑩
社会を変える専門職との出会い旅 (対話)小沼聖治・内野真由美
- 24 知りたい!聴きたい!こんなとりくみ(第34回)
人工知能の未来を育てるデータづくり
- 28 精神科薬剤師に聞く! クスリの疑問 第7回
- 32 フレー!フレー!これからの家族会 第9回 沖縄市精神療養者家族会
「おあしすコール」(沖縄県)
- 34 マンガ 自分を知りたい!~病との付き合い方~ 第四回 著:くう
作画:カワラハジメ
- 36 お知らせします みんなねっとの活動

〈表紙絵〉今恵美子 (青森県)

〈メッセージ〉この作品は再生の物語です。廃棄されたものにも命があるというメッセージを込めました。

特集 みんなねっと埼玉大会

基調講演

ケアラー支援をすすめる社会に

～法制化・条例化・施策化・地域づくり～

日本ケアラー連盟代表理事 堀越栄子氏

家族をケアしている人への支援の必要性と社会の動きについての堀越先生の講演の要旨を、コンパクトにまとめてお伝えします。

への「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人たちのことです。ヤングケアラーとは、ケアラーの中の18歳未満の人のことです。

ケアを必要とする人は増加している

「ケアラー」とはどのような人か
国の定義はまだありません。
こころやからだに不調のある人

日本の65歳以上の人口は20

22年では3627万人（高齢化率約29%）。2040年には、3900万人（高齢化率約35%）になると推測されています。平均寿命は2022年では女性約87歳、男性は約81歳になっています。

認知症の人は、2025年には65歳以上で5人に1人と推計されています。

障害者は増加し、人口の7.6%です。精神疾患外来患者数は2002年から2017年までの15年間で1.7倍に増えています。

1世帯の人数は2020年に2.2人余に減り、共働き世帯が1240世帯で増えています。

《第 57 回》

幻聴との闘い

みんなねっと
相談室から



◆ 相談内容

「テクノロジーで脳を乗っ取られています」「自分の考えが奪われ、休めないでつらいです」「自分は統合失調症ではないの

に、主治医が統合失調症の薬を出しているから、脳があやつられて、自転車にも乗れない」「近所の男が見張って電波で操ろうとしている。留守にすると不法侵入して悪さをするので外出ができない」「警察も政治家も福祉課も動いてくれない。同居している彼も被害を受けているのに被害届を出さない」「誹謗中傷されてだれも信用ができない」「主治医は幻聴がなくなる薬だと言っているがよくなるな

い。薬は病院や国がもうかる仕組みになっている」「女性のつらい体験は場所も時間も問わず尽きることがないそうです。複数回のお電話でした。

女性の幻聴や被害妄想を否定せず、つらさや怒りや体調をお聴きしました。幻聴や被害妄想に真剣に向きあっている真面目さがひしひしと伝わってきます。

◆ 前回まで話し合ったこと

「声が聞こえるのは本当なんです」と念を押しながら、「声は耳からではなく、脳に直接聞こえる」と矛盾もあります。「自分は統合失調症ではない」と信じたい気持ちを尊重しながらの

みんなねっと事務局行 FAX03-5941-6347
人数変更連絡用FAX用紙（2冊以上の方専用）

※人数が減る、または中止の場合は3/31までに必ずご連絡ください。

※人数が増える場合は随時お受けしております。ご変更があった際にご連絡ください。

変更前冊数	変更後冊数（4月号～）
冊（うち見本* 冊）	冊（うち見本* 冊）
*低料第三種提出用見本配布をご利用中の方はご記入ください。	
会員番号(DまたはF……) D・F	
団体名 様(ご担当 様)	
電話	FAX
メールアドレス	

自動更新のおしらせ

振込・連絡期限:2024年3月31日



- ・退会・購読中止、または人数が減る場合は上記までに必ずご連絡ください。
- ・未入金の場合でもお申し出がないと退会・購読中止になりませんのでご注意ください。

1冊お届け
個別賛助

3,600円をお支払いください
「O」WEB賛助の方は別途お知らせいたします。

◀ 会員番号「K/O」の方

2冊以上
家族会
賛助

3,600円のうち
3,000円×人数をお支払いください

◀ 会員番号「D」の方

2冊以上
複数
賛助

3,600円×人数をお支払いください

◀ 会員番号「F」の方

特別賛助

5,000円/1口をお支払いください

◀ 会員番号「T」の方

- ・請求書など、ご指定のある方はご請求時期に別途お知らせいたします。
- ・(2冊以上の方)FAXで人数変更される場合は裏面の用紙をご使用ください。

～ご寄付のお願い～

寄付額を合算してお振込みいただけます。振込用紙に金額をご記載ください。

※寄付証明を発行します(年間2,000円以上対象 確定申告用)

<お支払方法> 振込用紙(払込票)または下記の方法でお支払いください。

ゆうちょ	①ゆうちょ→→ゆうちょへ振込 00130-0-338317 加入者名 みんなねっと	②他行→→ゆうちょへ振込 ゆうちょ銀行 〇一九店 当座 338317 口座名義みんなねっと
三井住友	三井住友銀行(0009) 池袋東口支店(671) 普通8615323 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会 シャ)センコクセイシソホケンフクシカイレソウカイ	
クレジットカード	QRコードまたは https://my-site-102920-102211.square.site/ にアクセス→会員種別を選択→氏名記入で、名(ファーストネーム)欄に下の名前と会員番号をご記入ください。(例:「太郎K99999」) ※年額の方のみ。不足額のお支払いのある方はご利用いただけません。	

- ・振込用紙以外でお振込みの際は必ず会員番号、氏名をご入力ください。
- ・賛助会員規程第3条に基づく納入金額となります。

【お問合せ】みんなねっと事務局(平日10-16時)
TEL03-5941-6345 / FAX03-5941-6347
メールmember@seishinhoken.jp

みんな
ねっと