

月刊 みんなねっと

11
2023



あんしん、あんしん チアキ

特集 「生命誌」から生きかたを考える



公益社団法人 全国精神保健福祉会

～あなたの声をお寄せください～

家族・当事者のみなさまへ

- * あなたにとって「差別」とはどのようなことですか
 - * あなたにとって「虐待」とはどのようなことですか
- (実体験もお待ちしております)



みんなねっとでは国等の会議の場で、医療・福祉制度や施策をよくしていくためにさまざまな発言しています。みなさまから寄せられた大切なお声を、施策提言への参考とさせていただきたいと思います。

送付方法

メール desk@seishinhoken.jp

- お名前（匿名OKです）、診断名、年齢、お住まいの都道府県を入れてお送りください。

オンラインタイプの会員「WEB賛助会員」 （年度会費3,600円）募集のお知らせ

～従来の郵送版ではなく WEB 上から「月刊みんなねっと」を閲覧でき、
スマホやPC、タブレット等からいつでもアクセスOKです～

★申し込み方法★

1. 新規でお申し込み

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→賛助会員の申込み（オンラインタイプ）→会費納入確認後に閲覧開始となります。

2. すでに個別賛助会員の方でオンラインタイプへの切り替えをご希望の方

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→マイアカウントにログイン→マイアカウント内紫色の賛助会員ご入会済の方はこちらより詳細情報を入れて登録→マイアカウント内オンラインタイプへ変更をクリックから進む→完了→会費納入確認後に閲覧開始となります。

3. 家族会・複数賛助会員の方は事務局へご相談ください。

もくじ

2023年 11月号 通巻第200号



2 みんなのわ——読者のページ

6

特集

「生命誌」から生きかたを考える

中村桂子、堀江紀一

-
- 14 多事彩々 宇宙の根源と向き合う 野村忠良
- 16 みんなねっと相談室から(第55回)
息子の婚約者が精神障害者に!「家族になり、やっていけるものでしょうか?」と迷う母親
- 18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その43)
精神障害者を持った親の体験記
- 20 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑧
生きづらさと共に生きること (対話)下田亮太・佐々木理恵
- 24 知りたい!聴きたい!こんなとりくみ(第32回)
ホテル会社が始めた障害のある人達への自立支援
- 28 精神科薬剤師に聞く! クスリの疑問 第5回
- 32 フレー!フレー!これからの家族会 第7回 盛岡セキレイ家族会(岩手県)
- 34 マンガ 自分を知りたい!~病との付き合い方~ 第二回 著:くう
作画:カワラハジメ
- 36 お知らせします みんなねっとの活動

特集

「生命誌」から生きかたを考える

「生命誌」から「ひきこもり」を考える

JT生命誌研究館名誉館長 中村桂子

人間は生きものという視点

「ひきこもり」については体験も知識もないままに、お求めに応じ「生命誌」という私の専門から思うことを書くことになりましたが、お許し下さい。

生命誌の基本は「人間は生きものであり、自然の一部」というあたりまえ過ぎるくらいあたりまえのことです。けれども今

の社会は、生きものとして生きることがとても難しくなっています。とくに、新自由主義と金融資本主義の社会になってからは、タイパやコスパという言葉に代表される効率至上主義の中で、過酷な競争が求められています。

これが教育の世界にも大きく影響しました。幼稚園に入るために塾に通うのです。我が家の

近くにもさまざま
な塾があ
り、小
な子ども



中村桂子さん

たちが、父親や母親に手を引かれてビルの中に入っていくのに出会います。私の頃は、入試は高校から始まるものであり、その頃になればおぼろげとはいえ自分のやりたいことがわかり始め、それなりに考えて学校を選んだものです。生きものとして見ると、学齢前に大事なものは、ビルの中のテスト練習ではなく、原っぱでかきまわり、道端でダンゴムシに出会うことなのだけだと思いつながら、子供たちを見えています。

《第55回》

息子の婚約者が精神障害者に！
「家族になり、やっていけるものでしょうか？」と迷う母親

みんなねっと 相談室から



最初のご質問は、「あなたのご家族に精神の病の方がいますか？」でした。続くお話の末に「私も家族になって頑張ってみます！」と。涙声、でも穏やかでしかと決断なさったお声でした。自ら家族になるうとしているお母様に私は敬意を表さずにいられませんでした。

◆ご相談の内容

幼い頃から仲良しで、家族同士で親しい時期もあった息子さんとA子さんは、学生時代に将来の約束をしたそうです。就職後A子さんは調子を崩すことが多くなり、「双極性うつ」の診断を受け、2、3度の入退院もしている……等々、息子さん

からA子さんの近況を知らされ「でも彼女とは約束どおり正式に結婚する」と息子さんの変わらぬ気持ちを聞かされたそうです。「今後どう対応したらよいものか？」お母様からのお電話でした。

◆相談員自身が家族になった 当時の思い出

相談員の私はもちろん「家族」です。思春期真っただ中の娘が予期せぬ病を授かったひと昔前のことを思い返しました。無知で偏見が優先し「なんで我が家だけがこんなことになるの?!」と、精神の病など無関係に成長を続ける周りの若者やその家族が羨ましく、苦しみと悲しみが

「家族相談eラーニング研修」を受講してみませんか？

みんなねっとでは、家族相談員がオンラインでいつでも学ぶことのできる「家族相談 eラーニング研修」を作成しています。

この研修は、現在家族相談員として相談活動を行っている方、または、これから電話相談をはじめめる家族の方が、電話相談の意義とともに、そのスキルを学び、日々の相談活動に役立てていただくことを目的にしています。

この度、基本的な相談対応が学べる「基礎編」に加えて、なかなか対応が難しい場面について、家族相談員としてどのような姿勢で対応したらいいかを学べる「困難事例編」を作成しました。以下の対象者にあてはまる方は、ぜひご利用ください。

なお、「基礎編」を受講された後に「困難事例編」を受講されることをお勧めします。

☆受講方法：みんなねっとのホームページに ID 登録

***受講するには個別に ID 登録が必要です。**

***登録方法は裏面をご覧ください。**

**☆対象者：家族相談員として相談対応をされている方、
これから家族相談をはじめめる家族の方**

家族相談員 eラーニング研修

家族相談員 eラーニング研修とは、都道府県家族会連合会の傘下にある家族会（単会）に所属する家族会員の方で、電話相談員になろうとする方、すでに電話相談員として活動されている方が知識とスキルを学び、日々の相談活動に役立てていただくことを目的としたオンライン研修です。

受講を希望される方は、事務局にお問い合わせください。（☎ 03-5941-6345）



■ みんなねっと ID の登録をお願いします！ ■

①ホームページのホーム画面で、右上の人型マークをクリック

みんなねっと 公益社団法人 全国精神保健福祉連合会 団体概要 …… メルマガ タグ



笑って、語って、つながって
精神障がい者家族の会
公益社団法人
全国精神保健福祉連合会



Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION



②一番下の「みんなねっと ID を登録」のバーをクリック

みんなねっと ID ログイン

メールアドレス

パスワード

ログイン



みんなねっと ID を登録 登録は無料です

③自分のメールアドレスと自分で考えたパスワードを記入して赤の登録ボタンを押す

みんなねっと ID 新規登録

メールアドレスとパスワードを入力してアカウント(みんなねっとID)を作成してください。

メールアドレス 必須入力

パスワード 必須入力

パスワード(再入力) 必須入力

*パスワードは各自メモをするなどして
忘れないようにしてください。



みんなねっと ID を登録