

月刊 みんなねっと

10
2023



赤いわんこ チアキ

特集 交通運賃割引運動の成果と課題



～あなたの声をお寄せください～

家族・当事者のみなさまへ



- * あなたにとって「差別」とはどのようなことですか
 - * あなたにとって「虐待」とはどのようなことですか
- (実体験もお待ちしております)

みんなねっとでは国等の会議の場で、医療・福祉制度や施策をよくしていくためにさまざまな発言しています。みなさまから寄せられた大切なお声を、施策提言への参考とさせていただきたいと思います。

送付方法

メール desk@seishinhoken.jp

- お名前（匿名OKです）、診断名、年齢、お住まいの都道府県を入れてお送りください。

オンラインタイプの会員「WEB賛助会員」 （年度会費3,600円）募集のお知らせ

～従来の郵送版ではなくWEB上から「月刊みんなねっと」を閲覧でき、
スマホやPC、タブレット等からいつでもアクセスOKです～

★申し込み方法★

1. 新規でお申し込み

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→賛助会員の申込み（オンラインタイプ）→会費納入確認後に閲覧開始となります。

2. すでに個別賛助会員の方でオンラインタイプへの切り替えをご希望の方

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→マイアカウントにログイン→マイアカウント内紫色の賛助会員ご入会済の方はこちらより詳細情報を入れて登録→マイアカウント内オンラインタイプへ変更をクリックから進む→完了→会費納入確認後に閲覧開始となります。

3. 家族会・複数賛助会員の方は事務局へご相談ください。

もくじ

2023年 10月号 通巻第199号



2 みんなのわ——読者のページ

6

特集

JRなど精神障害者割引実現運動のこれまでと今後の課題

奥田和男

-
- 14 多事彩々 幼児の心 野村忠良
- 16 みんなねっと相談室から(第54回)
家族会でのわだかまりを超えて
- 18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その42)
息子と程よい距離を保ちながら
- 20 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑦
リカバリーカレッジ KOBE に会って (対話)大谷利恵・山本仁奈
- 24 知りたい! 聴きたい! こんなとりくみ(第31回)
精神疾患を抱えた妻の介護を綴った著書「妻はサバイバー」
- 28 精神科薬剤師に聞く! クスリの疑問 第4回
- 32 フレー! フレー! これからの家族会 第6回 すずめのお宿家族会(福岡市)
- 34 マンガ 自分を知りたい! ~病との付き合い方~ 第一回 著:くう
作画:カワラハジメ
- 36 お知らせします みんなねっとの活動

特集

JRなど精神障害者割引実現運動の

これまでと今後の課題

交通運賃割引推進プロジェクトチーム事務局長 奥田和男

はじめに

精神障害者に対する交通運賃割引の運動は大きな山場を迎えています。

今年4月から近畿日本鉄道（近鉄）が運賃改定に合わせて精神障害者への割引適用を実施。続いて、京王電鉄（京王）、京浜急行電鉄（京急）、南海電気鉄道（南海）、東急電鉄（東急）などが運賃改定にあわせて精神障害者割引適用を10月1日に、加えて名

古屋鉄道（名鉄）は来年3月16日に実施すると発表しました。

昨年、近鉄が2023年4月から精神への運賃割引適用を発表、その英断に感謝すると共に100km以下の同伴条件撤廃の改善を求めました。しかし、私たちの要望は受け入れてもらうことができませんでした。

そんな中で、近鉄沿線の伊賀鉄道、養老鉄道、四日市あすなろ鉄道の3社は、精神障害者への割引適用に併せて精神障害者

だけでなく、身体・

知的に対

する10

0km以下

の同伴条件も廃止し、すべての手帳所持者が割引の対象となる制度に改善してくれました。

南海の10月1日割引実施を前に、8月10日、南海本社で鉄道営業本部統括部長と鉄道事業本部統括部課長2人に出席していただき、同伴条件廃止の検討を求めました。

現行の100km以下の割引制度が精神障害者に適用された場合、割引の対象は手帳1級で介護者と共に乗車のときに限られます。精神障害者手帳の1級所



奥田和男さん(奈良県)

知りたい！ 聴きたい！ こんなとくみ

第31回

精神疾患を抱えた妻の 介護を綴った著書 「妻はサバイバー」

朝日新聞記者・著者

永田豊隆さん



永田豊隆さん

はじめりは、連載コラムから

2018年に朝日新聞デジタルで全6回連載されたコラムをもとに本にしました。それまでは自分の体験を公表するなんて考えたこともありません。将来的に定年退職した時や老後とか何十年先かもしれないけど書き残したいと思うことはありまし

たが、そんなにすぐに表に出すってことはまったく考えていませんでした。ところがある時、社内の信頼する同僚から「介護をテーマにした企画の中で、自身の体験を書いてみてはどうか」と提案がありました。そこで初めて具体的に考えるようになり、書いて発表する場があるのならやる価値があるのではな

いか、私と妻の個人的な体験であつても語ることで社会課題が浮き彫りになるのではないかと、そしてそれを伝えていくのは我々ジャーナリズムの役割ではないかと考えました。

妻は「買って」「書くと欲する」

ただ、これは相手があること

みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ①

① イベントページから申し込み



Peatix イベント検索 ログイン | 新規登録

第15回全国精神保健福祉家族大会
みんなねっと埼玉大会
家族まかせにしない社会に

精神障害者への誤解・偏見を超えて、家族まかせにせずに当事者・家族が当たり前で生きていける地域社会を目指し、具体的な実践を通して参加者と共に考える場としたい。

10月14日(土)～15日(日)
Rai Boc Hall(市民会館おみや)
さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街4-8F
(大宮駅東口下車・徒歩3分)

主催：(公社)全国精神保健福祉連合会(みんなねっと) 埼玉県精神障害者家族連合会(のぞみ会)

10月14日 第15回全国精神保健福祉家族大会 ～2023 みんなねっと埼玉大会～
(土)10:00(2日期) | さいたま市大宮区大門町2丁目118 大宮門街4-8F | by 塚家達

ログイン | 新規登録

チケットを申し込む

このボタンから申し込みをします。


チケット

チケットを申し込む

精神障害者への誤解・偏見を超えて、家族任せにせずに当事者・家族が当たり前で生きていける地域社会

*コンビニ/ATMでの振込払いは、2023/10/13で終了となります。

② チケット選択



Peatix イベント検索 ログイン | 新規登録

チケット選択

第15回全国精神保健福祉家族大会 ～2023 みんなねっと埼玉大会～

オンラインのみ参加 ¥3,000

会場参加【第1分科会希望】 ¥3,000

会場参加【第2分科会希望】 ¥3,000

会場参加【第3分科会希望】 ¥3,000

会場参加【第4分科会希望】 ¥3,000

講義者・学生専用(会場参加・オンライン両方ごらみのチケットです) ¥1,000

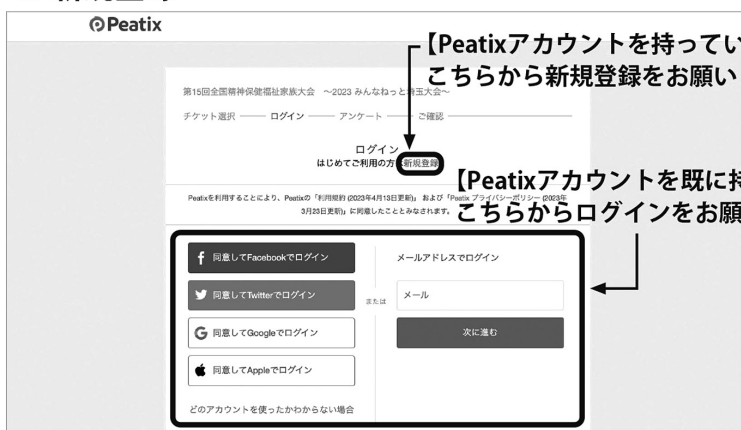
合計 ¥0

① チケットを選択してください。
※一人一枚でお願いします。

ログインへ進む

② チケットを選択したらログインに進みます。

③ ログイン or 新規登録



Peatix

第15回全国精神保健福祉家族大会 ～2023 みんなねっと埼玉大会～

チケット選択 ログイン アカウント ご確認

ログイン
はじめてご利用の方

【Peatixアカウントを持っていない方】
こちらから新規登録をお願いします。(4へ)

【Peatixアカウントを既に持っている方】
こちらからログインをお願いします。(5へ)

同意してFacebookでログイン

同意してTwitterでログイン

同意してGoogleでログイン

同意してAppleでログイン

メールアドレスでログイン

または メール

次に進む

どのアカウントを使ったかわからない場合

みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ②

④ アカウントの新規作成 (アカウントをお持ちの方は不要です。)

以下3点の入力をお願いします。
入力後「同意して新規作成」をクリックします。

⑤ 主催者からの事前アンケート

① お名前と電話番号を入力してください。
(メールアドレスは入力されています。)

② 「請求先情報へ進む」をクリックします。

⑥ クレジットカードでのお支払い方法 (請求先情報) (コンビニ/ATM払いの方は⑧へ)

① クレジットカード情報を入力してください。

② 「次に進む」をクリックします。

みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ③

7 クレジットカードでのお支払い方法(ご確認)

①お名前をカタカナで入力してください。

②「今すぐ支払う」をクリックするとチケット購入完了です。

申し込みが完了したらメールアドレスに確認メールが届きますので保管をお願いします。

8 コンビニ/ATMでのお支払い方法(請求先情報)

①電話番号を入力してください。

②「確認画面へ進む」をクリックします。

9 コンビニ/ATMでのお支払い方法(ご確認)

①お名前をカタカナで入力してください。

②「お申し込みを確定する」をクリックすると申し込み完了です。

③こちらに記載の期限までにお支払いを完了させてください。

申し込みが完了したらメールアドレスに確認メールが届きますので保管をお願いします。

第1日目全体会 10月14日(土) 7階小ホール

10:00 オンライン接続開始

10:30 オープニングコンサート
トイピアノ演奏 「統合失調症の兄とトイピアノ」 音旅舎 畑 奉枝氏

11:30 開会式
主催者挨拶:来賓挨拶

11:50 行政報告:厚生労働省

13:00 基調講演 「ケアラー支援をすすめる社会に」～法制化・条例化・施策化・地域づくり～
講師:日本ケアラー連盟代表理事 堀越 栄子氏

14:35 活動報告:全国精神保健福祉会連合会理事長 岡田 久実子氏

14:50 特別講演 「障害者権利条約と家族支援」
講師:やどかりの里理事長・日本障害者協議会常任理事 増田 一世氏

15:50 大会宣言、次回大会開催地の紹介

16:00 1日目散会

第2日目分科会 10月15日(日) 小ホール(7階)・集会室1・集会室8・集会室9(6階)

9:30 受付開始 10:00～12:00 各分科会

第1分科会

テーマ「ケアの脱家族化を考える」
～本人と家族双方の自己実現をめざして～

第2分科会

テーマ「精神保健福祉手帳2級所持者まで福祉医療の対象に」
～重度心身障害者医療費助成制度の対象拡大にどう取り組むか～

第3分科会

テーマ「自立の多様性を考える」
～就労だけが自立じゃない。自分の力で歩むプロセス～

第4分科会

テーマ「これからの家族会」
～工夫し活動するさまざまな家族会から学ぶ～

12:15～12:35 小ホールにて各分科会の内容報告
閉会

主催

(公社)全国精神保健福祉会(みんなねっと)
埼玉県精神障害者家族会連合会(のぞみ会)



第15回全国精神保健福祉家族大会 みんなねっと 埼玉大会

家族まかせにしない社会に

日時 2023年10月14日(土)～15日(日)

会場 Rai Boc Hall(市民会館おおみや)
さいたま市大宮区大門町2-118大宮門街4-8F

精神障害者への誤解・偏見を超えて、家族まかせにせず
当事者・家族が当たり前生きていける地域社会を目指し、
具体的な実践を通して参加者と共に考える場としたい。

参加申し込み及び支払い方法について

参加申し込みは原則『Peatix(ピーティックス)』で7月15日から受け付けます。
オンラインのみ参加で申しこまれた方には大会誌のデータを配信いたします。

※全体会、分科会の参加は事前登録制です。
会場の都合で分科会は希望に添えないこともありますので、早めの申し込みをお願いします。

参加方法	参加費	申込方法	支払方法
オンラインのみ (締切:10/10まで延長)	3000円(家族・一般) 1000円(当事者・学生)	Peatixサイトから	クレジットカード または、Peatixが指定する支払方法 (コンビニ決済など)

埼玉家連

<https://saikaren.amebaownd.com>

オンライン参加申込サイト

<https://saikarenminnanet.peatix.com>

オンラインで参加される方へのご注意

- ・当日ライブでの配信は初日の全体会のみです。
(全体会・分科会とも10月25日よりアーカイブ配信でご覧になれます)
- ・参加費の支払は『Peatix(ピーティックス)』からお願いします。

QRコード



お問い合わせ

埼玉家連

048-825-7172 (火～金10:00～16:00)

お申込み (Peatix) 手順は 37 ～ 39 ページもご参照ください