

月刊 みんなねっと

9
2023



だれか来たかな？ チアキ

特集 訪問型の支援って
どんな支援をしているの？



公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会

～あなたの声をお寄せください～

家族・当事者のみなさまへ



- * あなたにとって「差別」とはどのようなことですか
 - * あなたにとって「虐待」とはどのようなことですか
- (実体験もお待ちしております)

みんなねっとでは国等の会議の場で、医療・福祉制度や施策をよくしていくためにさまざまな発言しています。みなさまから寄せられた大切なお声を、施策提言への参考とさせていただきたいと思います。

送付方法

メール desk@seishinhoken.jp

- お名前（匿名OKです）、診断名、年齢、お住まいの都道府県を入れてお送りください。

オンラインタイプの会員「WEB賛助会員」 (年度会費3,600円)募集のお知らせ

～従来の郵送版ではなく WEB 上から「月刊みんなねっと」を閲覧でき、
スマホやPC、タブレット等からいつでもアクセスOKです～

★申し込み方法★

1. 新規でお申し込み

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→賛助会員の申込み（オンラインタイプ）→会費納入確認後に閲覧開始となります。

2. すでに個別賛助会員の方でオンラインタイプへの切り替えをご希望の方

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→マイアカウントにログイン→マイアカウント内紫色の賛助会員ご入会済の方はこちらより詳細情報を入れて登録→マイアカウント内オンラインタイプへ変更をクリックから進む→完了→会費納入確認後に閲覧開始となります。

3. 家族会・複数賛助会員の方は事務局へご相談ください。

もくじ

2023年 9月号 通巻第198号

2 みんなのわ——読者のページ



6

特集

訪問型の支援ってどんな支援をしているの？

梁田英麿、松井洋子

-
- 14 多事彩々 泣き虫さん 野村忠良
- 16 みんなねっと相談室から(第53回)
母から逃れて医師になる
- 18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その41)
家族のことを話そう
- 20 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑥
依存症に思いをはせて (対話)ふじなみさん・鮎奈さん
- 24 知りたい！聴きたい！こんなとりくみ(第30回)
「むげん」の可能性を信じて実践を重ねる
- 28 精神科薬剤師に聞く！ クスリの疑問 第3回
- 32 フレー！フレー！これからの家族会 第5回 福島・伊達精神障がい福祉会(福島県)
- 34 マンガ 私の七転び八起き 「未来へ」 あかつき
- 36 お知らせします みんなねっとの活動

訪問型の支援って どんな支援をしているの？

医療機関からの訪問型支援について

東北福祉大学せんだんホスピタル

包括型地域生活支援室（S-ACI）室長

梁田英磨（やなたひでまろ）

はじめに

精神障害がある人々に対して、暮らしの応援となるサービ
スを「訪問」という形で提供す
る支援が増えてきています。

その中でも、近年では医療機
関からの訪問型支援が目立つよ
うになってきました。これが拡

大する機運は高まる一方で、地
域での医療的支援が依然として
少ないことに悩んでおられるご
家族からの期待は特に大きいよ
うに思います。

ここでは、医療行為の対価と
して保険医療機関などが受け取
る『診療報酬』を参考にしなが
ら、精神障害のある人に有効と

思われる訪問型支援について簡
単に触れてみましょう。

種類や内容

① 医療機関からの訪問型支援と
して最初に頭に思い浮かびや
すいのは、訪問看護でしょう
か？『診療報酬』で規定され
ている「精神科訪問看護・指
導」とは、保健師や看護師、
作業療法士や精神保健福祉士
らが利用者の居宅（自宅やグ
ループホームなど）を訪問し
て行う看護（療養上の世話ま
たは必要な診療の補助）のこ
とで、病気や障害があっても
住み慣れた地域や居宅で安心
して自立した生活ができるよ

《第53回》

母から逃れて
医師になる



ある若い男性からの相談でした。

◆お母様のつきまとい

お母様が10年前に精神疾患を
発症しました。

お母様はお父様と長いあいだ
仲が悪く、相談者につきまとい
て父親や親族に関する被害妄想
とも思われる話を聞いてもらっ
ていました。相談者はお母様が
可哀想と思えて、拒否すること
はありませんでした。そんな状
況のなかでも、相談者は一生懸
命に勉強して大学を卒業し、就
職もできました。

ところがお母様の相談者への
依存が次第に強くなり、就職先

に電話を頻繁にかけてくるよう
になりました。やめてほしいと
頼んでも、かけてきます。職場
にあまりに迷惑がかかる事態と
なり、とうとう会社を辞めまし
た。

相談者は実家を出てアパート
を借り、職探しをしましたがあ
定した職が見つからず、パート
勤務を始めました。そんな生活
を始めた矢先に、またお母様が
職場の電話番号を調べて何回も
かけてくるようになりました。
夜中にアパートを訪ねてきて、
大声でドアを開けるようにと叫
びます。

相談者が相談を求めてこられ
たのは、そのような状況にあっ
たときでした。

◆相談員の対応

相談者は、涙声になって混乱したお気持ちを訴えます。これまで、どこにも相談できなかつたと言います。

相談員が、お母様のことはお父様にお任せして、いちばん望んでいるご自分の生き方を実行なさってみてはいかがですか？と聞いてみました。お母様を助けなければというお気持ちは、しばらく棚上げにしてみても？とも伺ってみました。

相談者は、ぼつりぼつりとご自分の本当の気持ちから出てくる思いを言葉にしてくださいました。そして、本当は、精神科の医師になりたかった、とおつ

しやるのです。

相談員は、お母様からできるだけ離れた土地で、夢をかなえるための行動を始めてはどうでしょう？ そしてその準備に専念するために、今は心を鬼にして、お母様の接近を拒否しては？ と提案してみました。

◆後日の報告

翌年、相談員にうれしい報告がありました。遠く離れた地方の国立大学の医学部に、入学できたのだそうです。そして、さらにその数年後には、地方の病院でインターンをなさっているとの近況報告が届きました。

◆感想

相談者が、ご自分の本当の願いに気づき、それを実現なさる力をご自分にあると信じて一歩を踏み出すことができたことは、本当によかったと思います。お母様のお世話からは手を引かれましたが、相談者と接するたくさんの患者様にとってはありがたい決断でした。

相談員の母親にも精神障害がありましたので、お気持ちがとてもよくわかりました。

(野村忠良)

みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ①

① イベントページから申し込み

Peatix イベント検索 ログイン | 新規登録

みんなねっと
第15回全国精神保健福祉家族大会
みんなねっと埼玉大会
家族まかせにしない社会に
精神障害者への誤解・偏見を超えて、家族任せにせずに当事者・家族が当たり前に生きていける地域社会を目指し、具体的な実践を通して参加者と共に考える場としたい。

10月14日(土)~15日(日)
Rai Boc Hall(市民会館おみや)
さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街4-8F
(大宮駅東口下車・徒歩3分)

主催：(公社)全国精神保健福祉者連合会(みんなねっと) 埼玉県精神障害者家族会連合会(のぞみ会)

10月14日 第15回全国精神保健福祉家族大会 ~2023 みんなねっと埼玉大会~
[出]10:00 [2日場] | さいたま市大宮区大門町2丁目118 大宮門街4-8F | by 増家達

ライブデザイン/生き方 コミュニティ 生放送 暮らし

精神障害者への誤解・偏見を超えて、家族任せにせずに当事者・家族が当たり前前に生きていける地域社会

*コンビニ/ATMでの振込払いも、2023/10/13まで受付されます。

チケットを申し込む

こちらのボタンから申し込みをします。

② チケット選択

Peatix イベント検索 ログイン | 新規登録

チケット選択
第15回全国精神保健福祉家族大会 ~2023 みんなねっと埼玉大会~

オンラインのみ参加	¥3,000
会場参加【第19分科会希望】	¥3,000
会場参加【第29分科会希望】	¥3,000
会場参加【第39分科会希望】	¥3,000
会場参加【第49分科会希望】	¥3,000
講習者・学生専用【会場参加・オンライン両方ごらんのチケットで】	¥1,000

合計 ¥0

ログインへ進む

① チケットを選択してください。
※一人一枚でお願いします。

② チケットを選択したらログインに進みます。

③ ログイン or 新規登録

Peatix

第15回全国精神保健福祉家族大会 ~2023 みんなねっと埼玉大会~

チケット選択 ログイン アカウント ご確認

ログイン
はじめてご利用の方 **新規登録**

Peatixを利用することにより、Peatixの「利用規約(2023年4月13日更新)」および「Peatixプライバシーポリシー(2023年3月29日更新)」に同意したものとみなされます。

【Peatixアカウントを持っていない方】
こちらから新規登録をお願いします。(④へ)

【Peatixアカウントを既に持っている方】
こちらからログインをお願いします。(⑤へ)

同意してFacebookでログイン
同意してTwitterでログイン
同意してGoogleでログイン
同意してAppleでログイン

メールアドレスでログイン
または メール
次に進む

どのアカウントを渡ったかわからない場合

みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ②

④ アカウントの新規作成(アカウントをお持ちの方は不要です。)

以下3点の入力をお願いします。
入力後「同意して新規作成」をクリックします。

⑤ 主催者からの事前アンケート

①お名前と電話番号を入力してください。
(メールアドレスは入力されています。)

②「請求先情報へ進む」をクリックします。

⑥ クレジットカードでのお支払い方法(請求先情報)(コンビニ/ATM払いの方は⑧へ)

①クレジットカード情報を入力してください。

②「次に進む」をクリックします。

みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ③

7 クレジットカードでのお支払い方法(ご確認)

The screenshot shows the Peatix payment interface. At the top, it says 'Peatix マイチケット'. Below that, there's a navigation bar with 'チケット選択', 'アンケート', '請求先情報', 'ご確認', and '支払い情報'. The main content area is titled 'ご確認' and includes the event name '第15回全国精神科福祉家族大会 ~2023 みんなねっと埼玉大会~'. There are two tabs: 'チケット選択' and '支払い情報'. The '支払い情報' tab is active, showing a table with columns for '項目' and '金額'. The table lists 'オンラインのみ参加' (¥3,000), '小計' (¥3,000), '手数料' (¥200), and '合計' (¥3,200). Below the table, there's a section for 'お名前(姓・名)' with input fields for '姓' and '名', and a 'ニックネーム' field. There are also fields for 'メールアドレス' and 'パスワード'. A '今すぐ支払う' button is at the bottom.

①お名前をカタカナで入力してください。

②「今すぐ支払う」をクリックするとチケット購入完了です。

申し込みが完了したらメールアドレスに確認メールが届きますので保管をお願いします。

8 コンビニ/ATMでのお支払い方法(請求先情報)

The screenshot shows the Peatix payment interface for convenience store/ATM payment. At the top, it says 'Peatix マイチケット'. Below that, there's a navigation bar with 'チケット選択', 'アンケート', '請求先情報', 'ご確認', and '支払い情報'. The main content area is titled '請求先情報' and includes the event name '第15回全国精神科福祉家族大会 ~2023 みんなねっと埼玉大会~'. There are two tabs: 'チケット選択' and '請求先情報'. The '請求先情報' tab is active, showing a '電話番号*' field with the number '0554321111'. To the right, there's a 'チケット' summary table with columns for '項目' and '金額'. The table lists 'オンラインのみ参加' (¥3,000), '小計' (¥3,000), '手数料' (¥200), and '合計' (¥3,200). Below the table, there's a section for 'お名前(姓・名)' with input fields for '姓' and '名', and a 'ニックネーム' field. There are also fields for 'メールアドレス' and 'パスワード'. A '確認画面へ進む' button is at the bottom.

①電話番号を入力してください。

②「確認画面へ進む」をクリックします。

9 コンビニ/ATMでのお支払い方法(ご確認)

The screenshot shows the Peatix payment interface for convenience store/ATM payment confirmation. At the top, it says 'Peatix マイチケット'. Below that, there's a navigation bar with 'チケット選択', 'アンケート', '請求先情報', 'ご確認', and '支払い情報'. The main content area is titled 'ご確認' and includes the event name '第15回全国精神科福祉家族大会 ~2023 みんなねっと埼玉大会~'. There are two tabs: 'チケット選択' and '支払い情報'. The '支払い情報' tab is active, showing a table with columns for '項目' and '金額'. The table lists 'オンラインのみ参加' (¥3,000), '小計' (¥3,000), '手数料' (¥200), and '合計' (¥3,200). Below the table, there's a section for 'お名前(姓・名)' with input fields for '姓' and '名', and a 'ニックネーム' field. There are also fields for 'メールアドレス' and 'パスワード'. A 'お申し込みを確定する' button is at the bottom.

①お名前をカタカナで入力してください。

②「お申し込みを確定する」をクリックすると申し込み完了です。

申し込みが完了したらメールアドレスに確認メールが届きますので保管をお願いします。

③こちらに記載の期限までにお支払いを完了させてください。

■7月から各都道府県家族会連合会を訪問し、家族会の皆さんからお話を伺っています。ひと月で徳島県、北海道、茨城県、高知県と訪問しました。「今までみんなねっとって遠い存在だったけど、身近になったわ」という声が多く、「訪問」の意義を実感しました。高齢化や会員数の減少といった課題はありますが、あつまつて語り合う家族会ってやっぱりいいな、と元気をもらって帰ってくるのです。(高村)

■たつた3人のRethink訪問に対し十分な準備と手配がなされたのは、みんなねっと関係者が多数Teamsで参加したことへの配慮だったと思います。40年前は十分な支援が受けられず、偏見にさらされていた。イギリスの家族が、今の日本の実情を我が事として受け止め、大いに共感し励ましてくれたことが印象的でした。早期介入と十分な危機への対応が最優先であると確信して、医療改革を進める運動に参加し続けようと改めて決意しました。(飯塚)

■今号からみんなねっとの制作に参加させていただくことになりました。本誌の記事にも編集会議の熱心な論議にも、「共有」と「共感」の広場としてのみんなねっとの意義の深さをあらためて実感しています。みなさんの思いを載せた誌面作りに励む所存です。どうぞよろしく願います。酷暑、豪雨、それに伴う災害、厳しい夏です。どうぞご自愛ください。(松坂)

【交流サイトを開設】インターネット上で、家族同士が交流できるサイト「みんなねっとサロン」を開設しました。withコロナの時代の新しい家族会活動の一つです。パソコンだけでなく、スマートフォンでも見やすくなっています。下記にアクセスしてください。https://minnanet-salon.net/



月刊 **みんなねっと** 通巻第198号(2023年9月号) 定価 300円

発行日 2023年9月1日 賛助会費(会費に購読料含む)
 発行者 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会 個別・年間 3600円
 理事長 岡田久美子 複数年間(お問い合わせください)
 〒167-0054 東京都杉並区松庵3丁目13番12号
 TEL03-5941-6345 FAX03-5941-6347
 ホームページ www.seishinhoken.jp
 郵便振替 00130-0-338317 加入者名 みんなねっと

印刷・製本/倉敷印刷株式会社 表紙のデザイン/NPO法人ぷるすあるは

第1日目全体会 10月14日(土) 7階小ホール

- 10:00 オンライン接続開始
- 10:30 オープニングコンサート
トイピアノ演奏 「統合失調症の兄とトイピアノ」 音旅舎 畑 奉枝氏
- 11:30 開会式
主催者挨拶:来賓挨拶
- 11:50 行政報告:厚生労働省
- 13:00 基調講演 「ケアラー支援をすすめる社会に」～法制化・条例化・施策化・地域づくり～
講師:日本ケアラー連盟代表理事 堀越 栄子氏
- 14:35 活動報告:全国精神保健福祉会連合会理事長 岡田 久実子氏
- 14:50 特別講演 「障害者権利条約と家族支援」
講師:やどかりの里理事長・日本障害者協議会常任理事 増田 一世氏
- 15:50 大会宣言、次回大会開催地の紹介
- 16:00 1日目散会

第2日目分科会 10月15日(日) 小ホール(7階)・集会室1・集会室8・集会室9(6階)

9:30 受付開始 10:00～12:00 各分科会

第1分科会

テーマ「ケアの脱家族化を考える」
～本人と家族双方の自己実現をめざして～

第2分科会

テーマ「精神保健福祉手帳2級所持者まで福祉医療の対象に」
～重度心身障害者医療費助成制度の対象拡大にどう取り組むか～

第3分科会

テーマ「自立の多様性を考える」
～就労だけが自立じゃない。自分の力で歩むプロセス～

第4分科会

テーマ「これからの家族会」
～工夫し活動するさまざまな家族会から学ぶ～

12:15～12:35 小ホールにて各分科会の内容報告
閉会

主催

(公社)全国精神保健福祉会(みんなねっと)
埼玉県精神障害者家族会連合会(のぞみ会)



第15回全国精神保健福祉家族大会 みんなねっと 埼玉大会

家族まかせにしない社会に

日時 2023年10月14日(土)～15日(日)

会場 Rai Boc Hall(市民会館おおみや)
さいたま市大宮区大門町2-118大宮門街4-8F

精神障害者への誤解・偏見を超えて、家族まかせにせず
当事者・家族が当たり前生きていける地域社会を目指し、
具体的な実践を通して参加者と共に考える場としたい。

参加申し込み及び支払い方法について

参加申し込みは原則『Peatix(ピーティックス)』で7月15日から受け付けます。
オンラインのみ参加で申しこまれた方には大会誌のデータを配信いたします。

※全体会、分科会の参加は事前登録制です。
会場の都合で分科会は希望に添えないこともありますので、早めの申し込みをお願いします。

参加方法	参加費	申込方法	支払方法
会場参加 (締切:9/1)	3000円(家族・一般) 1000円(当事者・学生)	Peatixサイトから	クレジットカード または、Peatixが指定する支払方法 (コンビニ決済など)
オンラインのみ (締切:10/5)	同上	Peatixサイトから	クレジットカード または、Peatixが指定する支払方法 (コンビニ決済など)

埼玉連

<https://saikaren.amebaownd.com>

オンライン参加申込サイト

<https://saikarenminnanet.peatix.com>

オンラインで参加される方へのご注意

- ・当日ライブでの配信は初日の全体会のみです。
(全体会・分科会とも10月25日よりアーカイブ配信でご覧になれます)
- ・参加費の支払は『Peatix(ピーティックス)』からお願いします。

QRコード



お問い合わせ

埼玉連

048-825-7172 (火～金10:00～16:00)

お申込み (Peatix)手順は 37 ～ 39 ページもご参照ください